

はい!

みんなで支え みんなで築く  
福祉のまち美作

NO.  
78

平成27年1月号

平成26年12月20日発行  
〒709-4234 美作市江見280  
TEL.0868-75-2622  
FAX.0868-75-7081

# 社協です!

社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

梶並地区社協・梶並地区活性化推進委員会共催

## 「もちつき大会」

掛け声かけてふれあいを深める

よいしょ!



きねをもって「もちつき」を体験する幼児

社協だよりは、皆様からお寄せ頂いた社協会費・寄附金の一部を使って発行しています。



## 新春のご挨拶

社会福祉法人美作市社会福祉協議会

会長 春名 宏



新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

平素は、美作市社会福祉協議会の事業運営に対しまして、格別のご支援とご協力を賜りまして、心より厚く御礼申し上げます。

昨今の社会・経済情勢は景気、雇用、福祉等、私たちを取り巻く環境は厳しい状況が続いています。年末には、衆議院議員選挙が実施され、新選良が決定しました。真に住民の側に立脚した施策が行われ、確かな経済成長と安心・安全が確保されることを望まずにはられません。

昨年自然災害が頻繁に発生し、地震・暴風・豪雨・火山噴火等の文字が新聞紙上を毎日のように賑わしました。特に、広島市の豪雨災害や御嶽山の火山噴火では、多くの犠牲者を出しました。謹んで哀悼の意を表しますとともに、被災地の一日も早い復旧・復興をご祈念いたします。

さて、少子高齢化が急速に進行する中、高

齢者や児童などへの虐待や孤立死の問題、認知症高齢者や消費者被害の問題、災害時に支援が必要な方への対応の問題など、様々な生活課題が顕在化しています。こうした状況を見つめる中で、私たちはいま一度、これからの地域社会における、新たな支え合いに取り組んでいかなければならないと感じています。

昨年度、美作市社会福祉協議会は「おたがいさまネット事業」を提唱して、地区社協並びに地域の福祉関係者の皆様方のご支援とご協力により、市内20地区社協で本事業への取り組みが始まりました。この事業は、地区社協が運営主体になって住民参加の協力のもと、お互いが普段の生活の中で見守り体制をつくり、困りごとの解決に向けた助け合いの仕組みづくりを目的としたもので、大字単位で見守り会議が開催され、見守りが必要な方への訪問活動が行われています。

また、ふれあい・いきいきサロンは、市内

160余のサロンが活動されており、地域の実情に合った内容で事業が進められ、社会参加や生活支援が図られて、ふれあい・交流・見守り・声かけが行われ、地域が一体となった福祉の輪づくりが進んでいます。

今後、地域における住民同士の助け合いや支え合いの取り組みは益々重要になっており、自助・共助・公助の三助が連携して機能することを願うものであります。本年度も美作市社会福祉協議会は、行政をはじめ、各地区社協関係者、ボランティア団体、各福祉団体及び関係機関とも連携を密にし、役職員が一丸となり、地域福祉のより一層の向上と発展に努力してまいります。

結びに、皆様方にとりまして幸多き年になりますよう心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。





サロン活動について研修を受ける関係者

# リーダー研修会で サロンの意義や運営を学ぶ

美作市社会福祉協議会は、11月21日(金)、高齢者の閉じこもりや介護予防を目的にした「高齢者ふれあい・いきいきサロン」活動のリーダーを集めた研修会を「作東バレンタインプラザ」で、関係者約180人が参加して開催しました。



「みまさか民話の会ほっこり」による民話の語り

研修会の前半では、市社協からサロンでのおすすめイベントや特技ボランティア等の紹介が行われました。また、サロンへ出前講座ができるボランティアの紹介として、「みまさか民話の会ほっこり」会員による民話の語りや、「みまさか観光ボランティアの会」の中



市内の観光案内をする観光ボラの中川正彦さん

川正彦さんからは、サロンでの外出支援の際に市内の観光案内ができることなどについて紹介していただきました。後半では、勝田地域「南町いきいきサロン」の森元雅人さん、東粟倉地域「野原天一会」の小松緑さん、英田地域「北香合ふれあい会サロン」の小林佐知子さんから、地域の多くの人に関わってもらっていること、サロンの広報紙を作って、参加者を募っていること、参加者みんな



事例発表する勝田地域 森元雅人さん(左)  
東粟倉地域 小松 緑さん(中)、英田地域 小林佐知子さん(右)

役割を分担していることなど創意工夫をしながら楽しくサロン運営をされていることについて実践発表を行っていただき、県社協地域福祉部の吉田主幹から講評をいただきました。参加者からは、「サロンの目的や役割が再確認できた」「来年のサロン運営の参考になった」「特技ボランティアの方などをもっと活用したい」などのご意見をいただきました。サロンに関するお問い合わせは市社協各支所までお願いします。  
※この研修会は、赤い羽根共同募金の助成金を財源に開催しました。

# 支所だより

## 美作支所

### 旧巨勢小学校でミニデイサービス

#### 懐かしの学校でふれあいを深める交流会

11月16日(日)、旧巨勢小学校において、巨勢地区社協(和田充夫会長)によるミニデイサービスが開催されました。

このミニデイサービスは巨勢小学校の跡地利用や居場所づくりを目的として、今年度初めて計画された事業で、当日は、天候にも恵まれ、地域の方約60名の参加がありました。

この日、真加部駐在所の末田巡査部長から交通安全と生活安全についての話を聞きました。この後、参加者らは体と頭の体操をして楽しみ、栄養委員さん

による手作り弁当で昼食をしながら話をして、ふれあいを深めました。この他にも体育館では、音楽イベントなども開催し、普段は静かな旧巨勢小学校も大変賑やかな1日となりました。



末田巡査部長のユーモア溢れる話に耳を傾ける参加者

## 作東支所

### 粟井・福山両地区社協主催

#### 声かけで高齢者の集いを開催

10月18日(土)、粟井小学校にて粟井地区社協が「ふれあいの集い」、11月26日(水)、福山地区多目的集会所にて福山地区自治振興協議会福祉部(福山地区社協)が「まだまだ元気な集い」と題して、地区の75歳以上の高齢者を対象とした集いを開催しました。

この集いは、一人で寂しい、不安を感じているなどの高齢者の福祉課題を受けて、閉じこもりを防ぎ、ふれあいの場を提供することを目的に開催されたものです。普段サロンや地区の集まりなどに参加されない高齢者の方々にも参加してもらうため、役員の方々の丁寧な声かけが実を結び、粟井では約90名、福山では約50名の参加がありました。福祉的な意義のある集いが開催され、大盛会のうちに幕を閉じました。



マジシャンによるマジックの披露(福山地区)



再会し、手作りの昼食に会話ははずむ(粟井地区)



介護予防体操で体をほぐすみなさん(粟井地区)

# 英田支所

## 小原高齢者ふれあいクラブ 男性会員が料理に腕を振るう

小原高齢者ふれあいクラブ（代表 角南貴久夫）では、11月30日（日）、小原公会堂で地区の高齢者約40人が参加してふれあい会を開催しました。当日は、ふれあい会の男性会員がボランティアから調理指導を受けながらレシピを参考に昼食を作りました。小原ふれあい会では、数年前から男性料理教室を年間行事として開催し、男性会員が昼食を準備して女性会員に食事を提供する行事に取り組んでいます。

この日、男性会員が腕をふるって作った「菜飯・柚子味噌田楽・ぶり大根」などを食べながら「ぼけない替え歌や懐かしの歌」などを歌い、楽しい1日を過ごしました。今後も小原ふれあい会では、地区の高齢者の抛り所の活動として頑張っていきたいとのことでした。



ボランティアの指導を受け、熱心に調理に励む男性会員



ぼけない替え歌や懐かしのメロディーに合わせて歌う女性会員

## 美作市ボランティア連絡協議会

### — 情報交換で連携を深める —

12月2日（火）、湯郷交流センターで美作市ボランティア連絡協議会の交流会が開催され、95名の会員が参加されました。

交流会では、認知症についてのDVDを鑑賞した後、グループに分かれ、「美作市の多い名字ビンゴゲーム」と「シルバー川柳伝言ゲーム」等、日頃のボランティア活動でも役立つようなレクリエーションを楽しみました。

参加された会員からは「他地域の方とゆっくり話ができてよかった」「今後のボランティア活動に役立てていきたい」「もらった元気を地域に持ち帰りたい」などの声が寄せられました。

交流会は美作市ボランティア連絡協議会に登録している37グループが互いに連携を深め、それぞれの活動について情報交換ができる場として、年に1回開催されています。

美作市で多い名字ベスト3は？  
皆さん、わかりますか？  
知りたい人はサロンでやってね！



開会のあいさつをする佐藤順子会長



「美作市で多い名字は何かな?」「自分の名字を書こうや!」

ファミリー・サポート・センター

若いお母さん方が虐待としつけの違いを学ぶ  
子育ては一人でも悩みを  
抱え込まないように！

11月4日(火)、北山の世代交流多目的ホールで美作市ファミリー・サポート・センターの提供会員と依頼会員を対象に、津山児童相談所子ども支援課長を講師に招き、「虐待としつけの境界線」と題し、講演会を開催しました。

講師からは、「しつけとは子どもが自分の力で問題を解決できるようにすることを助ける親の行為」「虐待とは親の行為が、子どもを抑圧する、恐怖や苦痛を与える、または放っておく」との話がありました。

また、健全な育児の理想型とは、親・保護者から安全・安心感が与えられ、抱擁など優しいアイコンタクトを日常的に体験し、しっかりとした愛着関係ができ、子どもたちやまわりの人の関わりに喜びを覚える子どもに育てることが大切とも言わ



れました。

子育てや家庭のことも、思いどおりにいかないで悩んでいると思いますが、決して「一人でも子育ての悩みを抱え込まないように」との助言がありました。若いお母さん方と一緒に考えてくれる人がいると随分楽になると思いますので、子育ては地域住民の方の協力が必要であると感じました。今回の託児は提供会員さんにしていただき、子育て中のお母さん方は安心して講演に参加できました。

## お知らせ 司法書士による「なんでも相談会」

成年後見制度や債務整理・相続問題など、司法書士による「なんでも相談会」を開催します。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

**とき** 1月14日(水) 15:00~17:00

**ところ** 世代交流多目的ホール  
(美作市北山)

**申込み** 1月13日(火)まで(要予約)

※美作市社会福祉協議会地域福祉課(75-2622)まで、電話でご予約ください。当日の相談者は4名としており、定員になり次第締め切らせていただきますので、ご了承ください。



**カット(顔そり・シャンプー) 大人 2,200円** (税抜)

**65歳以上(シルバー割引) 1,900円** (税抜)

ファミリー割引は2名で**300円**、3名で**500円**を総額から割引させていただきます。

美作市内・勝央町一部地域(交通不便地域・高齢者等)要予約の上、送迎いたします！  
多数お誘いください！

**理美容師急募(中習・技術者)** 性別・年齢 不問  
(サロンペペ ☎0868-72-9800)

**ボランティア募集**  
(NPO法人もも ☎0868-73-6011)

製缶・鉄骨工事全般

**鳥元鉄工所**

[工場] 美作市下町219-7 電話 78-3685

[自宅] 美作市後山50 電話 78-3426



## 地域の身近な新聞づくりにチャレンジしてみませんか! 地区社協広報紙作成講座

美作市社会福祉協議会では、地域の身近な情報発信の役目を果たしている広報紙の作成講座を下記の日程で開講します。各地区社協での出来事やお知らせ等、地域の方への情報として伝える広報紙づくりの受講生を募集しています。

- |    |   |                            |      |  |
|----|---|----------------------------|------|--|
| ■日 | 時 | 平成27年2月5日(木)<br>午後1時30分から  | ■対象者 | 地区社協関係者等   |
| ■会 | 場 | 湯郷地域交流センター<br>(美作市湯郷826-2) | ■参加費 | 無料   |
| ■講 | 師 | 山陽新聞読者局 職員                 | ■定員  | 50名  |
| ■内 | 容 | 広報紙用写真の撮り方                 | ■申込  | 1月20日(火)までに美作市社会福祉協議会本所または各支所へ申し込みください。なお、定員になり次第締め切らせていただきます。 |

## 年末年始の お知らせ

### 《休業日》

美作市社会福祉協議会 (本所・各支所) 12月27日(土)～1月4日(日)  
放課後児童クラブ (市内8クラブ) 12月28日(日)～1月4日(日)

### 《開所日》 子育てサロン

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| • ちびゆりクラブ(勝田) 1月8日(木) 開所 | • えんぜる(美作) 1月7日(水)午前 開所  |
| • まめっこ(大原) 1月7日(水) 開所    | • ぼんぽこ(作東) 1月22日(木) 開所   |
| • こすもす(東粟倉) 1月8日(木) 開所   | • ぱれっと(作東) 未定            |
| • こっこ(美作) 1月8日(木) 開所     | • ぱれっと吉野(作東) 1月17日(土) 開所 |
| • さくらハウス(美作) 1月14日(水) 開所 | • つくしんぼ(英田) 1月16日(金) 開所  |

介護保険 指定居宅サービス事業者  
福祉用具 販売・貸与(レンタル)

介護保険事業所番号 3370300190

 株式会社 **津山医研**

〒708-0004 岡山県津山市山北636の2  
電話 (0868) **23-0569**  
FAX (0868) 23-8744

整形外科・内科・リハビリテーション科

医療法人  
 **福井医院**

〒707-0062 岡山県美作市湯郷916  
電話 72-1260  
FAX 72-7080

# 多額のご芳志

多額のご芳志をお寄せいただき誠にありがとうございました。



平成26年10月21日から  
平成26年11月20日 受付分

## 香典返し (敬称略)

梶並 内海 健児 様 (亡) 一三  
久賀 福島 清志 様 (亡) 耀  
大町 西岡 雅昭 様 (亡) 寿子  
下庄町 大塔万莉子 様 (亡) 殖  
今岡 船曳 和子 様 (亡) 良希  
西町 小松 弘幸 様 (亡) 寿  
西町 小松 弘幸 様 (亡) はなえ  
滝 小林 孝文 様 (亡) 武夫  
滝 伊藤 克子 様 (亡) 博枝  
野形 有岡 勝子 様 (亡) 清美  
下香山 貞盛 倫生 様 (亡) 正道

湯郷 石橋 真理 様 (亡) 昌弘  
中山 山本 興平 様 (亡) 美好  
大井が丘 下山晋一郎 様 (亡) 比佐子  
大原 江見 甲一 様 (亡) 今子  
平田 山本 正人 様 (亡) とし子  
榎原下 廣岡 靖子 様 (亡) 勝  
榎原下 水嶋 謙二 様 (亡) 龍雄  
巨勢 中西 英一 様 (亡) 澄子  
川北 安東 達郎 様 (亡) 壽  
原 山本 眞人 様 (亡) 綾子  
原 溝曾路 斉 様 (亡) 尚子  
山城 小林 尚子 様 (亡) 勉  
国貞 江美 禮子 様 (亡) 斌普

**表紙の写真**  
11月19日(水)、梶並地区社協・梶並地区活性化推進委員会共催のもちつき大会が開催されました。  
当日は天気にも恵まれ、梶並地区の方々、梶並小学校の児童、子育てサロンちびゆりクラブの参加者等約150名の参加があり、きなこもち、あんこもち、豚汁をおなかいっぱい食べ、楽しい1日を過ごしました。

## 見舞い返し

栗井中 稲垣 登 様 (亡) なつよ  
小ノ谷 江見 明 様 (亡) 康男  
奥 篠山 一秀 様 (亡) 迪子  
三保原 角南 博 様 (亡) 英巳  
尾谷 下山 智明 様 (亡) 昭夫  
尾谷 渡邊 政子 様 (亡) 節子  
大阪市 大寺 廣樹 様 (亡) 昭夫  
巨勢 中西 澄子 様

## 一般寄付

田殿 亡母 福田あつ子 様  
長女 福田 恭子 様  
豆田 (株)レイテック 様  
英田 英田婦人学級 OB会 様

## 編集後記

新年を迎え、今年こそはと思ふ心の裏に過ぎたる1年を振り返る。  
そこには、出会いと別れ、喜びと悲しみを味わった1年でもあった。そして、広島のと土砂災害、御嶽山の噴火災害は特に印象に残った自然災害である。

おたがいさまネット事業は、昨年1月、市社協が事業を提起し、20地区社協110集落で事業が進められている。今年は今全集落の取り組みをめざし、地区社協と協働して地域福祉の推進を更に図りたい。



### 編集・発行 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

#### 本所・作東支所

〒709-4234 美作市江見280  
TEL (0868) 75-2622 FAX (0868) 75-7081

#### 大原支所

〒707-0412 美作市古町1850-1  
TEL (0868) 78-0509 FAX (0868) 78-3230

#### 美作支所

〒707-0014 美作市北山401  
TEL (0868) 72-3677 FAX (0868) 72-3969

#### 勝田支所

〒707-0113 美作市真加部1616  
TEL (0868) 75-3601 FAX (0868) 75-3602

#### 東粟倉支所

〒707-0403 美作市東青野844-1  
TEL (0868) 78-2800 FAX (0868) 78-2946

#### 英田支所

〒701-2604 美作市福本806-1  
TEL (0868) 74-2488 FAX (0868) 74-3232