

はい!

みんなで支え みんなで築く
福祉のまち美作

NO.
77

社協です!

平成26年12月号

平成26年(2014年)11月20日
〒709-4234 美作市江見280
TEL.0868-75-2622
FAX.0868-75-7081

社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

河会地区社協(英田地区)

第19回健康づくり大会

和やかに軽スポーツで汗を流す

◀配食弁当づくりをする
関係者の方々



パン食い競争に夢中の参加者の皆さん (於: 河会コミュニティドーム広場)

地域で「見守りやちよつとした困りごと」の支援活動

10月7日(火)、作東長寿センターで、おたがいさまネット事業のふれあい訪問員研修を開催しました。この研修会は、実際に訪問活動を行うふれあい訪問員への情報提供と訪問員同士の交流を通じて、今後の訪問活動の参考にしていたいくことを目的に開催しました。

当日は、35人のふれあい訪問員の参加があり、美作市保健福祉部の大佛課長補佐から、市の福祉行政についての話や、岡山県消費生活センターの近藤参事から「消費者被害防止について」と題して、悪徳商法の事例や予防方法について

の話をしていただきました。最後にキャラバンメイトによる「認知症サポーター養成講座」では、「認知症の方がどうして同じ話を何度もするのか？」など認知症の方の不安な思いや、その家族の方の気持ちなど、認知症について学び、認知症の方への訪問の際の対応方法などについて学びました。おたがいさまネット事業は、地域の福祉関係者で情報の共有をし、ふれあい訪問の実施世帯について話し合う「見守り会議」と、「ふれあい訪問」が大きな柱となる事業です。



認知症の方の気持ちの「詩」を代読する訪問員



美作市地域福祉計画・消費者被害防止の研修

ふれあい訪問員には、訪問とあわせて、利用者の方の状況を見守り会議に伝える役割も担っています。そのことにより、ふれあい訪問員だけでは対応できないような支援などは、地域

の福祉関係者の方で協力・対応していただくこととなります。

「おたがいさまネット事業」は、現在(10月27日現在) 20地区社協で取り組んでいただき、市内214大字のうち110大字(実施率51・4%)で見守り会議が実施され、月に1度以上のふれあい訪問を51人の方が利用されています。

ふれあい訪問員研修でのアンケート調査で、次のようなご意見をいただきましたので、一部ご紹介させていただきます。

アンケート内容

○訪問してよかったこと

- 立ち話でお話をするのと違って訪問して話をゆっくり聞くことができてよかった。
- 足が不自由で敷地外に出掛けにくいので、訪問して顔を見て話をすると楽しそうで、色々孫の話など日頃のたまった話に花が咲きます。
- 話をするうちに普段では見られない笑顔が見られた。
- 近所の方でも一対一でじっくり話し合うと親しさが増し、その後の気持ちも信じ合えるようで嬉しい。
- 見守りの訪問で見られる表情は他の訪問より明るく、リラックスされ、お話も楽しくはずみます。

○訪問して困ったこと

- プライベートな問題には踏み込めない限界がある。
- 今まであまり会うことがなかったので、さて、どんな話をしたものかと思う。
- 話が長引き、なかなか帰れないことが多い。

○事業全体に対する意見

- 地区社協の組織の充実が必要。
- 一人暮らしで病気を持っている人は年齢に関わらず見守りが必要と思う。
- 素晴らしい事業です。微力ながらふれあい訪問ができますことを嬉しく思います。



認知症サポーターの証オレンジリングを手に記念撮影

支所だより

勝田支所

ボランティアグループ『勝田サロンの会』で 研修会開催「たこ焼き作り」

11月6日(木)、勝田保健センターで、『勝田サロンの会』がサロン貸出用具のたこ焼き器を使ったたこ焼き作りの研修会を開催しました。

当日は、各サロンから2〜3名の参加者があり、たこ焼き器の設置、材料の用意、たこ焼き作り、片づけ等を、みんなで協力して行いました。「たこ焼きをひっくり返す作業は足が悪い人でも手伝ってもらえそう」「これならうちのサロンでもできる」など、さっそくサロンで活用する計画を立てている参加者もいて、たこ焼き作りのコツをマスターしつつ、各サロンの情報交換も楽しくでき、有意義な研修となりました。



たこ焼き作りを行う参加者「みんなで作ると楽しいわぁ！」

『勝田サロンの会』では、今後も年1回程度、各サロンで活用していただけるような研修会を開催する予定です。

大原支所

福祉体験学習（大原中1年生） 障がい者・高齢者疑似体験で福祉を学ぶ

10月28日(火)、大原中学校1年生が取り組んでいる、福祉をテーマとした総合学習の一環で、同じ地域に住む隣人として障がい者、高齢者を理解し、共に生活していくためには何が必要かを考える福祉体験学習が開催されました。

当日は、市社協の職員が高齢者の体のことや車いす利用者、視覚障がい者に対する介助方法など説明した後、普段使っている校舎内や体育館などを利用して、車いすの自走と介助、アイマスク、高齢者の疑似体験を行いました。

車いすで段差を越える時や、アイマスクを着けて階段を上り降りする時には、介助される方の不安を取り除くため、しっかり声かけをすることの大切さを実感した福祉体験学習となりました。



高齢者の疑似体験をする中学生

東栗倉支所

子育てサロンで、 手作りおもちゃ教室を開催

社協東栗倉支所では、毎週木曜日に東栗倉ふれあいセンターを開放して、子育てサロンを開催しています。10月23日(木)は「東あわくらおもちゃ村」から彦根康男さんを講師にお招きし、手作りおもちゃ教室が行われました。

この日は、総勢15名余の親子とボランティアが参加し、「にわとりの親子のおもちゃ」を作りました。お母さんが、型に切った木片をペーパーで磨いて色づけの作業をしていると、興味のなかった子供達も木槌を持って叩いたりしながら、親子で一緒におもちゃ作りを楽しんでいました。

東栗倉地域の子育てサロンは小規模ですが、普段から顔なじみの親子が参加しているのです。とても和やかなサロンです。サロンの運営は、子育てボランティア「こすもす」の皆さんが、楽しい企画を考えて関わっており、少人数で温かい雰囲気の中で、子育てサロンが開催されています。



できた!!



にわとりの親子を作りました

ファミリー・サポート・センター

子育て中のお母さん

「ヨガ」で心も体もリフレッシュ

10月30日(木)、北山の世代交流多目的ホールで美作市ファミリー・サポート・センターの提供会員と依頼会員を対象とした交流会で「ヨガ」教室を開催しました。

当日は、サポートセンターの会員の提供者と依頼者のお母さん方10名が参加し、ヨガインストラクターの時間 光(ときま ひかり)先生の指導のもと、ストレッチ体操やウーマンエキサイトを習い、日頃の運動不足を解消していました。利用している子供たちの託児は提供会員さんにしていただき、安心して「ヨガ」教室に参加されていました。参加されたお母さん方の中には「骨盤がゆがんでいたけど、少し戻ったようです」との声もありました。



運動不足解消にヨガで体をほぐす参加者

4地区の保護司が合同研修会

地域の犯罪予防と、過ちを犯した人の立ち直り支援を

勝英地区保護司会 会長 主原 啓隆

10月14日(火)、津山(津山市・鏡野町)・真庭(真庭市)・久米(美咲・久米南町)・勝英(美作市・勝央町・奈義町・西粟倉村)地区の保護司が130人程集まり、美作市作東バレンタインプラザをメイン会場に、作東総合支所全体を使用して、合同研修会を行いました。岡山保護観察所観察官の料治謙一郎氏・今村嘉治氏の指導のもと、地域の犯罪予防と

過ちを犯した人の更生保護を目的として、開会あいさつの後、8か所の分科会に分かれて、それぞれ熱心に論議し、後に分科会での内容を発表して検討する研修を行いました。

萩原誠司市長も保護司の一員で、この研修会にも参加され、全体会で分科会の発表をしました。

一人ひとりが今後につなげる、有意義な研修でした。



犯罪予防と過ちを犯した人の更生保護の研修を受ける保護司会の皆さん

新理事・評議員紹介

11月14日(金)開催の理事会・評議員会において、新たに次の方々が理事・評議員に就任されました。(敬称略・順不同)

理事

織田 忠宜(民生委員児童委員協議会の代表者・美作市大内谷)

小林 善子(社会福祉事業の関係者・美作市五名)

〔任期〕平成26年11月14日～平成27年6月30日

評議員

高田 義和(行政事務連絡協議会の代表者 勝田地域・美作市馬形)

高見 和美(行政事務連絡協議会の代表者 大原地域・美作市古町)

小松 美之(行政事務連絡協議会の代表者 東粟倉地域・美作市野原)

倉地 清(行政事務連絡協議会の代表者 英田地域・美作市真神)

〔任期〕平成26年11月14日～平成27年5月31日

カット(顔そり・シャンプー) 大人 **2,200円** (税抜)

65歳以上(シルバー割引) **1,900円** (税抜)

ファミリー割引は2名で**300円**、3名で**500円**を総額から割引させていただきます。

美作市内・勝央町一部地域(交通不便地域・高齢者等)要予約の上、送迎いたします! 多数お誘いください!

お問い合わせ ☎0868-72-9800

ご予約(フリーダイヤル) ☎0800-200-9811

サロンペペ 美作市明見137番地 (docomo前)

民間車検工場
新車・中古車販売整備
板金・塗装・保険・JAF

有限会社 美作自動車整備工場

土・日曜日も休まず営業しています。
なお、祝祭日は休みます。

〒707-0003 岡山県美作市明見134-1
TEL 0868-72-0038
FAX 0868-72-0009

お知らせ 12月行事予定

- 美作市ファミリー・サポート・センター交流会を開催します!
「マジックショー&もちつき体験」
日時 12月7日(日) 10:00~13:00
場所 世代交流多目的ホール (美作市北山)

問い合わせ・申し込みは下記まで

美作市社会福祉協議会 美作支所 (美作市北山401 ☎72-3677)

美作支所子育てサロンから

- 赤ちゃんサロン えんぞる
12月16日(火) 13:00~15:00
「クリスマス小物を作って飾ろう」
- 子育てサロン こっこ
12月18日(木) 10:00~12:00
「たこつくり&たこあげ」

お知らせ 司法書士による「なんでも相談会」

成年後見制度や債務整理・相続問題など、司法書士による「なんでも相談会」を開催します。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

- と き 12月10日(水) 15:00~17:00
- ところ 世代交流多目的ホール (美作市北山)
- 申込み 12月9日(火)まで (要予約)

※美作市社会福祉協議会地域福祉課 (75-2622) まで、電話でご予約ください。当日の相談者は4名としており、定員になり次第締め切らせていただきますので、ご了承ください。



表紙の写真

10月12日(日)、河会コミュニティドーム広場にて河会地区自治振興協議会主催(河会地区社会福祉協議会後援)(戸田行是会長)の地区住民を対象とした健康づくり大会が盛大に開催されました。この日、広場には地区住民の方約60名が集まり、「うちわボール」等の軽スポーツ12種目に参加しました。この大会は今回で第19回目となり、毎年の恒例の行事となりました。この他、河会地区では75歳以上の一人暮らしと80歳以上の方へ弁当を配り、高齢者の見守り活動を行っています。また、ミニ健康づくり大会では、グラウンド・ゴルフ等を開催して住民同士の交流を通じて地域の活性化を図っています。

菓子卸問屋

有限会社

 中山菓子店

おやつのお菓子袋を承ります。

美作市大井ヶ丘700-632

☎ 72-0271
FAX 72-4875

記念品・トロフィ・楯・メダルのぼり・旗・賞状

満中陰志の御住所録作成・手紙・喪中ハガキ等御一報下さい。

日本進物

本社：津山市川崎 ☎(0868) 26-1111
FAX(0868) 26-1183
美作支店：美作市馬形 ☎(0868) 77-0506

多額のご芳志

多額のご芳志をお寄せいただき誠にありがとうございました。



香典返し

(敬称略)

梶並 中尾 誠 様
 (亡) 光 惠 様
 楮 右手 睦夫 様
 (亡) つま子 様
 東谷下 富阪 仁子 様
 (亡) 利 幸 様
 西 英明 様
 (亡) 徳 枝 様
 馬形 岡本 正和 様
 (亡) 登美子 様
 江ノ原 松本 繁正 様
 (亡) 正 道 様
 笹岡 土居 敦夫 様
 (亡) 恵美子 様
 後山 井並 豊美 様
 (亡) 廣畑篤恒 様
 川東 小守美百合 様
 (亡) 清 文 様
 北山 菊池 誠士 様
 (亡) 幸 子 様
 和田 岡田 巧 様
 (亡) 昭 二 様
 中尾 金藤 哲雄 様
 (亡) ちゑ子 様

大井が丘 安東 敬治 様
 (亡) 佐代子 様
 林野 難波宗一郎 様
 (亡) 忠 二 様
 北原 谷口 信之 様
 (亡) 芳 男 様
 巨勢 中西 芳昌 様
 (亡) 泰 三 様
 海田 村上 深雪 様
 (亡) 吏 一 様
 田殿 角南 俊彦 様
 (亡) 昭 二 様
 江見 坂本 正博 様
 (亡) きくよ 様
 土居 高田 武雄 様
 (亡) 義 雄 様
 角南 春名 一幸 様
 (亡) 民 代 様
 小野 池田 昭男 様
 (亡) 豊 一 様
 小野 神田 幸裕 様
 (亡) 務 一 様
 豆田 梅本 卓美 様
 (亡) 信 惠 様
 山手 岡本 雅史 様
 (亡) 貞 女 様

見舞い返し
 真殿 加藤 益代 様
 一般寄付
 大原 美作体育協会
 テニス部
 代表 峠 日出男 様
 豆田 (株)レイテック 様
 中川 丸本 博美 様
 (亡) 登喜子 様
 津山市 小松 弘幸 様
 (亡) 寿 一 様
 津山市 小松 弘幸 様
 (亡) はなえ 様
 佐用町 安藤 富隆 様
 (亡) 肇 一 様
 三田市 田中 茂 様
 (亡) 正 一 様
 相模原市 加藤 秀樹 様
 (亡) 楠 男 様
 横浜市 渡辺 靖 様
 (亡) 博 一 様

(お詫び)
 寄付者 中尾誠様(梶並)、池田昭男様(小野)、神田幸裕様(小野)、岡本雅史様(山手)におかれましては、本紙香典返し欄に掲載が遅れましたこと、心よりお詫び申し上げます。本号にて掲載させていただきます。

編集後記

日を追うごとに秋が深まり、鮮やかな紅葉を楽しませてくれ、やがては木枯らしが吹き始めて、遠く北の山々には初冠雪を見せる季節がやって来る。

それは、幾度となく繰り返す自然の営みではあるが、特にこの時期の情景には郷愁を覚える。

おたがいさまネット事業でご協力いただくふれあい訪問員の皆様への研修会が、多くの参加者を集めて開催された。地域で支え合いの仕組みづくりを行おうとするこの事業は、現在20地区社協110の集落で取り組まれ、全集落を目的に進められている。その中心となって活動するふれあい訪問員の皆様に敬意と感謝を申し上げ、地域福祉推進のため事業への更なるご協力をお願いしたい。



編集・発行 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

本所・作東支所
 〒709-4234 美作市江見280
 TEL (0868) 75-2622 FAX (0868) 75-7081

大原支所
 〒707-0412 美作市古町1850-1
 TEL (0868) 78-0509 FAX (0868) 78-3230

美作支所
 〒707-0014 美作市北山401
 TEL (0868) 72-3677 FAX (0868) 72-3969

勝田支所
 〒707-0113 美作市真加部1616
 TEL (0868) 75-3601 FAX (0868) 75-3602

東粟倉支所
 〒707-0403 美作市東青野844-1
 TEL (0868) 78-2800 FAX (0868) 78-2946

英田支所
 〒701-2604 美作市福本806-1
 TEL (0868) 74-2488 FAX (0868) 74-3232