

はい!

みんなで支え みんなで築く
福祉のまち美作

NO.
69

平成26年4月号

平成26年(2014年)3月20日
〒709-4234 美作市江見280
TEL.0868-75-2622
FAX.0868-75-7081

社協です!

社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

旧巨勢小学校でリフレッシュオープン 『子育てサロン さくらハウス』



リフレッシュした室内と廊下で遊ぶ子どもたち



ちょっとした日常生活の「見守りや・困りごとのお手伝い」

おたがいさまネット事業を実施

美作市社会福祉協議会では、平成26年度から、おたがいさまネット事業を実施します。この事業は、地区社協が運営主体となって、ひとり暮らし・高齢者・障がい者世帯など、日常的に見守りが必要な人のお宅に、地区住民の訪問員さんが月に1回以上定期的に訪問し、安否確認やちょっとした困りごとをお手伝いする事業です。現在、地区社協等への説明会を実施し、実施希望地区社協の募集を行っています。また、同時に他地区へも訪問してくださる訪問員さんを募集しています。

●だれが利用できるの？

ひとり暮らし高齢者、高齢者世帯、障がい者世帯など、地域社会から孤立しがちで不安があったり、生活していて何らかの困りごとのある方などが対象となります。



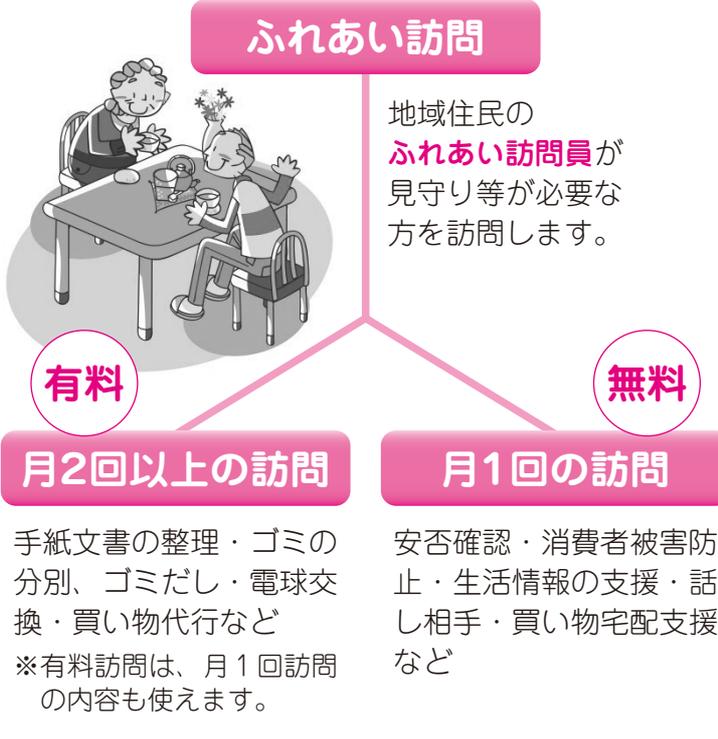
●利用料金は？

月1回の利用料は無料です。月2回以上利用を希望される場合は1回300円の利用料が必要です。※利用料は地区社協によって異なる場合があります。

●誰が訪問してくれるの？

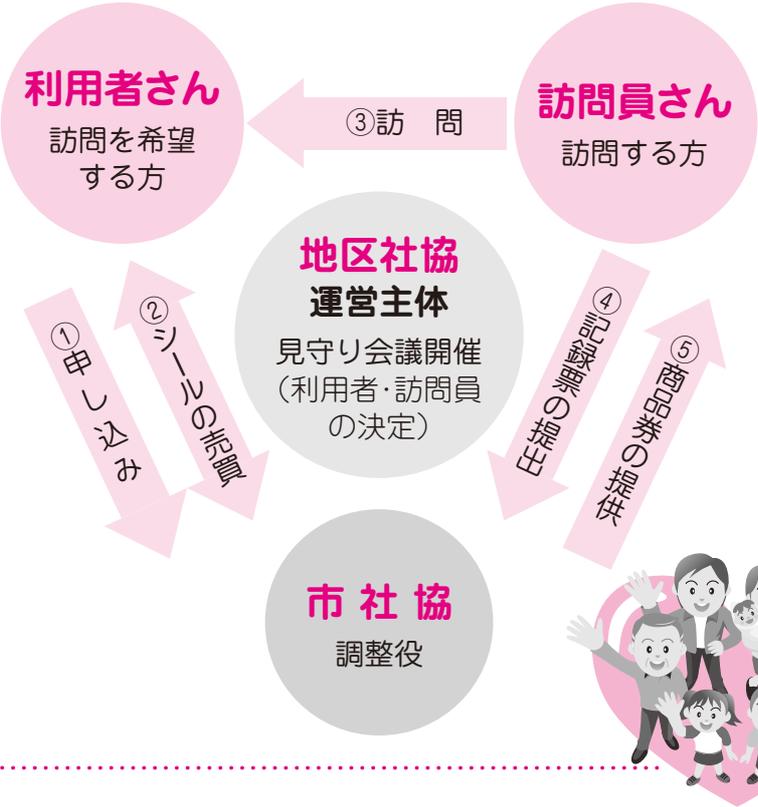
ふれあい訪問員さんは、ヘルパーなどではなく、地域住民の方です。

●どんなサービスなの？



●どうやって利用するの？

- この事業は地区社協が運営主体となり、見守り会議で利用者、訪問員の決定を行います。
- 利用者さん、訪問員さんとの調整は市社協が行います。
- 利用者さんが月2回以上訪問を希望される場合は、市社協が利用券(シール)を販売します。
- 訪問員さんへは訪問回数に応じて市社協から商品券をお渡しします。



レクリエーションボランティア 養成講座を開催

美作市社会福祉協議会では、平成25年度レクリエーションボランティア養成講座を、2月5日・12日・19日の3日間にわたり、作東長寿センターで開催し、サロン代表者ら48名の受講生が受講しました。



オーバーボールの様子

本講座は、ボランティアの方に、市社協にある様々なレクリエーション道具の使い方を勉強していただいで、実際にサロン等で活躍していただくことを目的に開催しました。

特に、最終日には、コミュニ

ニケーション麻雀協会の田川さんをお招きし、「男性が夢中になるレクリエーション」として話題の「コミュニケーション麻雀」の使い方を教わりました。

サロン活動に コミュニケーション麻雀

コミュニケーション麻雀は、個人とする普通の麻雀と違って、2人〜4人が1チームとなつて、チームで相談しながら遊ぶもので、10cm・横7cm・厚さ5cm・重さ238gのたわしサイズの牌を使います。モツ



室内パタンクの様子

トーは「(お酒を)飲まない、(タバコを)吸わない、(お金を)賭けない」です。

当日は、田川さんからのユーモアを交えたわかりやすい説明の後、3グループに分かれて実際に麻雀を実施しました。

受講者の皆さんは、ほとんどの方が麻雀未経験ですが、コミュニケーション麻雀は、サロン等で誰でもできるような簡単なルールとなっているため、すぐにできるようになり、「どれをすてたらいいかなあ?」「次はどれが来るかなあ」と

チームで相談しながら、時には、大笑いし、時には真剣な表情で麻雀を楽しまれました。

介護予防活動に レクリエーション

受講いただいた方々の感想は、「麻雀はしたことなかったので、不安だったが、ルールが簡単ですぐに楽しめた」ととても楽しく、頭も体も(立ったり座ったり)手も使い、良い介護予防になる」「麻雀を知っている男性に協力してもらってサ

ロンで実施したいと思いましたが、その意見がありました。また、講座全体を通しての意見としても、サロンの充実のためにも、このような講座をもっと開催してほしいとの声を多数いただきました。

市社協では、ボランティアの養成だけでなく、レクリエーション道具をサロン等に無料で貸し出しも行っています。使い方の説明等も行いますので、希望される場合は、社協各支所まで遠慮なくご連絡ください。



何を集めとんじゃろ〜?

これを捨てたらリーチじゃない?



待ってたのが来たよ〜!!

地区社協広報紙作成講座で 情報の共有・記録を残す大切さを知る

美作市地域社会福祉協議会連絡会（山本壽会長）の広報紙作成講座が2月20日（木）、湯郷地域交流センターで開かれ、市内各地区社協の広報担当者等約40名が、山陽新聞社の記者から紙面づくりの技術を学び、地区社協だよりを発行している3地区社協の広報担当者から実践報告を聞きました。

この講座は、昨年度から地域の皆さんに見える地区社協活動や身近な福祉情報などを発信しよつと企画して、今年度で2回目。

山陽新聞社読者局NIE推進部の斎藤英宗記者が、見出しの付け方やレイアウトの方法を説明し、「お知らせ記事なども記載し、役立つ広報紙にしてほしい」と呼びかけました。既に発行している大野地区社協の春名信義氏、湯郷地区社協の安藤悦子氏、江見西部地区社協の山本文子氏による実践報告もあり、記事や写真の集め方、パソコンを使った紙面編集の仕方などの紹介がありました。講座に特別参加していただいた美



◀新聞づくりの実践報告を行う地区社協広報担当者



斎藤記者から熱心に講座を聞く参加者

作大学の堀川准教授からは、「広報紙の発信による情報の共有や写真を含めて記録を残すことの大切さを学んだ。また、団塊の世代でパソコン、デジタルの使える方々が広報紙づくりを機会に地区社協活動に参加するには非常に良い機会ではないか」等々のコメントをいただき、講座を修了しました。

NPO法人 シルバーライフサポートもも

フリーダイヤル (0120) 328-987

<http://lifemomo.jp>



- 訪問理容美容
- 訪問先特養老人ホーム障害者施設・病院施設・等寝たきり老人・外出困難な障害者・老人対象にご自宅に訪問致します。
- 施設2000円個人（地域により交通費別）

北は北海道から南は沖縄県まで全国No.1酒販売チェーン店

お酒のことなら まさや



美作市位田239-1

☎72-2616



寄稿
小野
ひだまり
サロン

「小野ひだまりサロン」は、偶数月の第3木曜日に定例化し、年6回開催しています。「ひだまり体操教室」は「小野ひだまりサロン」の中に位置づけて毎週木曜日に開催しています。

健康で元気でいたいという願いから介護予防体操をサロンの一部として取り入れ、介護予防サポーターさんを中心に、3つのことを考えながら体操をしています。

- 1) 身体 の健康**…ストレッチや筋肉トレーニング、リズム体操など、無理をしないで自分に合った運動をすることです。
- 2) 心 の健康**…家にこもらないで人と話をしたり、サロンなどに参加して楽しく過ごしたり、みんなで笑うことです。ゲームやレクリエーション体操などは、みんなで大笑いしながら楽しくできます。
- 3) 頭 の健康**…2つ以上のことを同時にすることによって、脳をトレーニングすることです。例えば、歌を歌いながら指体操をしたり、足ふみをしながら簡単な足し算、引き算をするなど、他にも楽しい脳トレ体操・脳トレレクリエーションをしています。できてもできなくても脳トレになります。できない時は、笑いでごまかします。むしろ、できない時のほうが、脳トレになります。



頭を使った楽しいレクリエーション

ひだまり体操教室では、自分の身体は自分で守るために、無理をせずみんなで大笑いしながら体操をしています。
(神田千秋氏寄稿)

○介護予防体操を取り入れた
サロンの実施（作東地域
小野ひだまりサロン）

小野ひだまりサロンは、季節行事やレクリエーション、食事作りといった通常のサロンに、介護予防体操をうまく取り入れて毎週サロンを

No.3 運営の活動事例紹介

実施されています。

介護予防体操を取り入れることによって、実施回数も増え、より効果的な介護予防に繋がっているようです。介護予防体操を取り入れてみていというサロンがあれば、社協までご相談ください。



季節行事でミニ門松づくりをしました

「ふれあひ・らぎらぎサロン」ご存知ですか？

2014.5.11 Mother's day

花キュービット

お母さん
いつもありがとう

5月11日(日)は
母の日

花present本部 mm@fl-moto.com
有限会社 もとしみず花店
岡山県美作市美町34 TEL 0868 72-0413 津山志戸部店 TEL 0868 24-3939

地域とともに、人とともに・・・

印刷  廣陽本社

<http://www.koyo-dtp.co.jp>

〒708-0052 津山市田町22
Tel 0868-22-7221 Fax 31-7221

支所だより

勝田支所

しゅわしゅわバスボム作り 「子育てサロン」「ちびゆりクラブ」で ワークショップを開催！

2月27日(木)、勝田保健センターで、子育てサロン「ちびゆりクラブ」のワークショップを開催し、バスボム作りに挑戦しました。

バスボムとは、お風呂に入れるとしゅわしゅわする発泡入浴剤です。

当日は、講師の先生をお招きし、天然素材の重曹やアロマオイル・バスソルトを使用し、楽しみながらバスボムを作りました。参加者からは「お風呂嫌いな子どももお風呂が楽しいになりそう」「香りに癒される」などの感想が寄せられました。

自分達で作ったバスボムをお風呂に入れて、体の芯からほかほかにあたたまったら、寒くてもハッピーな毎日を過ごせそうですね。



託児ボランティアの皆さんにご協力いただきました



おしゃべりしながら楽しくバスボム作り

大原支所

お元氣にお過ごしください

古町福祉委員会で友愛訪問

2月26日(水)、古町福祉委員会では、古町にお住いの75歳以上の一人暮らしの方を対象とした友愛訪問を実施しました。この事業は毎年1回、古町地区内の対象者に愛情こもったお弁当を配達しようとしています。

当日は福祉委員9名が大原コミュニティセンターに集合して調理をし、それぞれ担当地区の対象者のお宅を訪問しました。訪問先では「ありがとう」の感謝の声に、来年度の訪問に向けての活力をいただきました。

愛情たっぷり
こめてま～す



できあがりましたー！
おいしそうでしょ



東栗倉支所

東栗倉ボランティアティアグループ 連絡会によるデイサービス慰問

2月25日(火)、東栗倉ボランティアグループ連絡会(春名明会長)の皆さんが、東栗倉デイサービスセンターの慰問に来てくださいました。

この日は、デイサービスの利用者からのリクエスト曲を、春名恒昭さんの軽快な伴奏に合わせて合唱し、その歌の思ひ出話をしたり、若い頃の話に花が咲き、楽しい交流のひとつとなりました。

ボランティアグループによる慰問は、毎年の恒例行事として利用者の皆さんも楽しみにされており、ボランティアの皆さんが寄り添うように一緒に歌われている姿が印象的でした。

東栗倉ボランティアグループ連絡会は、東栗倉地域を活動拠点にアルミ缶回収や国道沿いの清掃活動(クリーン作戦)、慰問活動をされ、地域に根ざしたボランティア活動をされています。



伴奏者に合わせて「みかんの花咲く丘」を歌う皆さん



放課後児童クラブ指導員募集

「勝田チャイルドホーム」では指導員を募集しています。

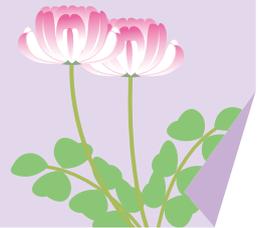
- **仕事内容** 放課後、保護者のいない家庭の児童を預かる学童保育の指導員です。主任指導員の補助が主な仕事です。子どもが好きな方ならやりがいのある仕事です。
- **就業場所** 勝田チャイルドホーム
美作市真加部20-3 (勝田ひまわり園内)
- **雇用形態** 臨時職員
- **就業時間** 14:00～18:30または
7:30～18:30の間の指定する時間
(土曜日や夏休み等の学校休校日)
- **週所定労働日数** 週4～5日程度
- **賃金** 800円～860円/時給
- **資格** 不問(幼・小中教諭免許または保育士資格があれば尚可)



※詳しくは美作市社会福祉協議会
勝田支所(☎75-3601)へ
お問い合わせください。

多額のご芳志

多額のご芳志をお寄せいただき
誠にありがとうございました。



平成26年1月21日から
平成26年2月20日 受付分

香典返し

(敬称略)

大町 野村 正義 様
(亡) チヅコ 様
矢田 岡田 總子 様
(亡) 晋 様
東谷上 菅原 泉 様
(亡) 久 様
東谷下 岸本 豪太 様
(亡) 和夫 様
江ノ原 大石 貢 様
(亡) 雅子 様
江ノ原 春名 邦晴 様
(亡) 好文 様
中町 平田 茂春 様
(亡) ますみ 様
立石 小林 正和 様
(亡) 久枝 様
川東 竹内美知子 様
(亡) 勝 様
中尾 國政 昭夫 様
(亡) 道子 様
豊国原 内藤 竜子 様
(亡) 太信 様

山口 野上 登 様
(亡) やす江 様
林野 小林 洋一 様
(亡) 禎男 様
岩見田 木村 裕司 様
(亡) 健吾 様
湯郷 新井 和代 様
(亡) 彌 様
小野 光井 和彦 様
(亡) 美好 様
鷺巣 藤生 眞市 様
(亡) 貞夫 様
五名 大内 好博 様
(亡) 豊 様
松脇 本城 幸江 様
(亡) 勝 様
原 赤木 順子 様
(亡) 森本かよ子 様
土居 内田 誠徳 様
(亡) 徳隆 様
土居 山本 正人 様
(亡) シゲコ 様
土居 森本 計助 様
(亡) かろ 様
竹田 岩尾 晶夫 様
(亡) 又二 様

表紙の写真

2月より子育てサロン「さくらハウス」は、旧巨勢小学校の1教室に移転し、リフレッショナルオープンしました。毎週水曜日、午前10時から12時まで開所しています。昭和のにおいの残る教室では、ジャングルジムやボールプール、滑り台・ブロック遊び・ままごと遊びなど、思い思いの遊びを子ども同士で楽しんでいきます。また、長い廊下では、乗用車や三輪車などをおもいっきり走らせて遊ぶことができます。親子で新しいお友達を探しにきてください。

見舞い返し

中谷 安東親太郎 様

一般寄付

豆田 (株)レイテック 様

編集後記

桜の季節がすぐそこまでやって来た。風雪に堪え忍んで咲いた桜の花も、約一週間で開花からさらびやかに満開を迎え、やがて散ってしまう。人はこの営みに人生の喜びと悲しみを重ねることがある。

地域で定期的な見守りを行う仕組みづくりをめざした「おたがいさまネット事業」が新年度からスタートする。そのため、各地区社協や集落で事業の説明会や取り組みがなされている。5年後、10年後の高齢社会で、だれもが安心して生活できる環境づくりには、地域の見守り体制が重要な課題となっている。市社協は地区社協と協働し、重点事業としてこの事業を支援することとしている。

編集・発行 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

本所・作東支所

〒709-4234 美作市江見280
TEL (0868) 75-2622 FAX (0868) 75-7081

大原支所

〒707-0412 美作市古町1850-1
TEL (0868) 78-0509 FAX (0868) 78-3230

美作支所

〒707-0014 美作市北山401
TEL (0868) 72-3677 FAX (0868) 72-3969

勝田支所

〒707-0113 美作市真加部1616
TEL (0868) 75-3601 FAX (0868) 75-3602

東粟倉支所

〒707-0403 美作市東青野844-1
TEL (0868) 78-2800 FAX (0868) 78-2946

英田支所

〒701-2604 美作市福本806-1
TEL (0868) 74-2488 FAX (0868) 74-3232