

はい!

みんなで支え みんなで築く  
福祉のまち美作

NO.  
67

# 社協です!

平成26年2月号

平成26年(2014年)1月20日  
〒709-4234 美作市江見280  
TEL.0868-75-2622  
FAX.0868-75-7081

社会福祉法人 美作市社会福祉協議会



介護予防サポーターによる「美作らくじゃあ体操」で  
体をほぐす参加者



ふるさとへの思いを歌う地元で活動する若手歌手



社協だよりは、皆様からお寄せ頂いた社協会費・寄附金の一部を使って発行しています。

# 「ふれあい・いきいきサロン」

## ご存知ですか？



皆さんは、「ふれあい・いきいきサロン」をご存知でしょうか。

「ふれあい・いきいきサロン」は歩いて行ける地区の集会所等を拠点として、高齢者などの生きがいづくりや社会参加、閉じこもり予防、介護予防、地域の人の顔つなぎなどを目的に楽しく・気軽に「集える場所」のことを言います。

このサロン活動は、高齢になっても、住み慣れた地域でいきいきと暮らすためにとっても大切な取り組みと

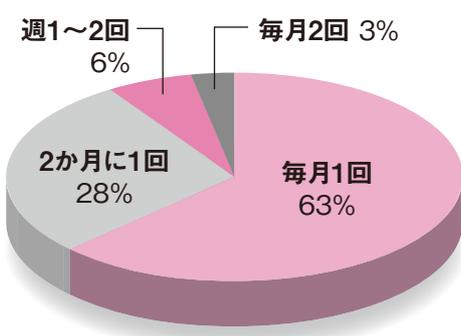
表1 美作市のサロン設置状況

地域	サロン数	大字数
勝田	15	17
大原	23	21
東粟倉	7	7
美作	38	43
作東	43	38
英田	24	17
合計	150	143

表2 岡山県のサロン設置状況

	65歳以上人口	サロン数	1サロンに対する高齢者人数
美作市	10,745	150	72
真庭市	16,521	205	81
総社市	16,780	176	95
井原市	14,008	119	118
高梁市	12,210	95	129
赤磐市	12,083	92	131
瀬戸内市	11,553	87	133
津山市	27,987	193	145
浅口市	11,597	78	149
笠岡市	16,622	88	189
新見市	11,930	61	196
備前市	12,416	60	207
玉野市	20,239	34	595
岡山市	161,435	252	641
倉敷市	114,424	141	812

図1 美作市のサロン開催頻度



いうことで、現在、美作市内でも多くのサロンが開催されています。今回は、美作市内の「ふれあい・いきいきサロン」の活動状況について紹介させていただきます。

○サロンの設置状況  
美作市社会福祉協議会に登録いただいているサロン数（年6回以上開催）は平成25年11月現在で150サロンです。現在では大字の数より多くのサロンが設置されています。（表1）このサロン数を美作市の65歳以上の人口で割ると、72人となります。つまり、美作市には72人にひとつサロンが設置されていることになり、この設置率は、県内の市の中で一番となっています。（社協便覧2013より）（表2）

サロンは誰もが気軽に歩いて参加できることが大切です。設置率だけを見ると美作市は県内の市の中で一番サロンに参加しやすい体制ができていると言えるでしょう。

○サロンの開催頻度  
また、美作市のサロンの開催回数は毎月1回開催しているサロンが63%、2か月に1回開催しているサロンが28%となっています。また、毎月2回以上と頻繁に開催しているサロンも9%あります。（図1）サロンは、定期的に開催することで、閉じこもり予防や介護予防が可能になると言われています。サロンの開催回数を増やすことは、大変だと思えますが、無理のない範囲で1回でも多く開催できたらと思います。

次号では、サロン運営のヒントになる事例を紹介させていただきます。

# 平成26年度 放課後児童クラブ 入所児童の募集について

美作市社会福祉協議会は、保護者の就労等により、昼間、保護者のいない家庭の小学1年生から3年生までの児童が放課後に安心して過ごすことができる生活の場として、市内8ヶ所に『放課後児童クラブ』を開設しています。現在、平成26年度の入所児童を次のとおり募集しています。(申込締切2月28日(金)) 詳しくは、最寄りの美作市社会福祉協議会各支所へお問い合わせください。

## 1 入所資格

放課後児童クラブに入所する児童は、次の要件を備えている必要があります。

- 美作市に住所を有する児童
- 原則として、小学1年生から3年生までの児童
- 就労等により、昼間、保護者がいない家庭の児童

※入所希望者が多い場合、児童の学年、保護者の勤務状況、児童の家庭状況等を判断のうえ、入所をお断りすることがあります。  
※4年生以上の児童は、定員に余裕があれば一定の条件により受け入れも可能です。

## 2 開所日・開所時間

- 月～金曜日：放課後から午後6時
  - 土曜日・学校休業日・長期休暇 午前8時から午後6時
- ※但し、日曜日、祝祭日、お盆(8月13日～15日)、年末年始(12月28日～1月4日)は開所になります。

## 3 料金

- 1) 入会金：年額1,500円(傷害保険料等)
- 2) 利用日が1ヶ月に8日以下の場合(但し、土曜日は除く)

利用日	利用料	延長保育
放課後(月～金曜日)	日額 500円	100円 (午後6時30分まで)
学校休業日	日額 1,000円	
長期休暇(春・夏・冬休み)	日額 1,000円	
土曜日	日額 1,000円	

- 3) 利用日が1ヶ月に9日以上の場合(但し、土曜日は除く)

利用日	利用料	延長保育
放課後(月～金曜日) 学校休業日	基本月額 8,000円	100円 (午後6時30分まで)
長期休暇(春・夏・冬休み)	(基本月額8,000円) +300円×利用日数	
土曜日	日額 1,000円	

※一人親家庭及び父母のいない児童を養育している家庭の児童の利用は、基本月額が半額になります。  
※兄弟姉妹共に利用している場合は、2人目以降の児童は基本月額が半額になります。

## 4 申し込み

申請書類(利用申請書・利用調査票・就労証明書・誓約書)を美作市社会福祉協議会各支所または利用を希望される放課後児童クラブに提出してください。

## 5 放課後児童クラブ一覧

現在、美作市内には8ヶ所の放課後児童クラブを開所しています。

	定員
①勝田チャイルドホーム 美作市真加部20-3(ひまわり園内)	35人
②大原放課後児童クラブ「ムサシ」 美作市下町324-1(大原小学校敷地内)	30人
③東粟倉放課後児童クラブ「あわくらっこ」 美作市東青野395(東粟倉小学校体育館2F)	15人
④第一児童クラブ「ぴのきお」 美作市湯郷58(美作第一小学校敷地内)	50人
⑤北児童クラブ「ダンボ」 美作市榎原中60(美作北小学校敷地内) 美作市北山401(世代交流多目的ホール内)	100人
⑥えみっこ放課後児童クラブ 美作市江見573(江見小学校敷地内)	30人
⑦放課後児童クラブ「ドリーム」 美作市土居249(JA勝英土居支店2F)	30人
⑧英田放課後児童クラブ 美作市福本806-1(生涯学習センター内)	40人



「ふるさと」を一緒に唄いました



一斉にドーン「カルタ」取り

「ふるさと」を一緒に唄いました。また交流したい」と散会されました。

昼食を食べながら、子供たちとおしゃべりを楽しみました。孫やひ孫のような1年生を前に終始笑顔があふれ、和やかな雰囲気の中、「元気な子供たちと交流できてよかったです。また交流したい」と散会されました。

会の始めに児童の自己紹介が続いて、本読みや鍵盤ハーモニカの披露がありました。児童と「ふるさと」を合唱したのち、4班に分かれて、回想カルタを楽しみました。会の参加者から「本気を出して取らないように」の前置きのおかげ、札が読み上げられましたが、子供たちの札を取る勢いと集中力には「降参!!」の様子でした。

ひとりで暮らしの会では、11月28日(木)、会員17名が参加し、大原小学校で1年生との交流会を開催しました。この交流会は今回で4回目となり、毎年、大原地域で2地区のひとりで暮らしの会が合同で児童と交流しています。

大原地区・大吉地区ひとりで暮らしの会  
大原小1年生と交流会  
ちょっと緊張したけど楽しかったよ!

# 美作市ボランティア連絡協議会 — 交流会で連携を深める —

12月11日(水)、湯郷地域交流センターで美作市ボランティア連絡協議会の交流会が開催されました。美作市ボランティア連絡協議会に加入する37グループの会員約90名が参加し、レクリエーションを通じて親睦を深めました。午前中は日本レクリエーション協会公認のコーディネーター直原一美さんに講師をお願いし、午後からは社協職員によるレクリエーションの紹介を行いました。

この交流会はボランティアグループ同士の連携を目的に毎年開催しており、参加した会員からは、「毎年参加し、顔見知りの人が増えてきた。ボランティア活動をしていると、仲間づくりもできるし、参加することで自分自身も元気になれる」との声が聞かれました。交流会で新しいレクリエーションを学び、地域でのボランティア活動につなげていただきたいと思います。



「すきやきじゃんけんゲーム」を学ぶボランティア

## 第51回 岡山県精神保健福祉大会 — 「メンタルヘルスボランティア 一歩の会」が受賞 —

11月1日(金)、岡山衛生会館三木記念ホールにおいて、第51回岡山県精神保健福祉大会が開催されました。

美作市ボランティア連絡協議会からは、多年にわたり精神障害者との交流や作業所を通じた支援を行っている「メンタルヘルスボランティア

一歩の会」が表彰の栄に浴され、また高齢者宅や施設へ訪問し、傾聴活動を行っている「美作傾聴ボランティア ほがらか会」が活動奨励の助成金を受けられました。

両団体の今後ますますの活躍が期待されます。

### NPO法人 シルバーライフサポートもも

フリーダイヤル (0120) 328-987  
<http://lifemomo.jp>



- 訪問理容美容
- 訪問先特養老人ホーム障害者施設・病院施設・等
- 寝たきり老人・外出困難な障害者・老人対象にご自宅に訪問致します。
- 施設2000円個人(地域により交通費別)

北は北海道から南は沖縄県まで全国No.1酒販売チェーン店

## お酒のことなら まさや

ギフト用イメージ

 ドンペリニオン 白 750ml 14,800円	 モエ・エ・シャンドン ブリュットアンペリアル 750ml 4,200円	 モエ・エ・シャンドン ブリュットロゼ 750ml 5,300円
---	--	--

美作市位田239-1 ☎72-2616





## 地域の身近な新聞づくりにチャレンジしてみませんか! 地区社協広報紙作成講座

美作市社会福祉協議会では、地域の身近な情報発信の役目を果たしている広報紙の作成講座を下記の日程で開講します。各地区社協での出来事やお知らせ等、地域の方への情報として伝える広報紙づくりの受講生を募集しています。

- **日 時** 平成26年2月20日(木)  
午後1時30分から
- **会 場** 湯郷地域交流センター  
(美作市湯郷826-2)
- **講 師** 山陽新聞読者局 職員  
(地区社協広報紙編集実践  
報告/3地区社協予定)
- **対 象 者** 地区社協関係者等
- **参 加 費** 無料
- **定 員** 50名
- **申 込** 2月3日(月)までに美作市社会福祉協議会本所または各支所へ申し込みください。なお、定員になり次第締め切らせていただきます。

## お知らせ

### サロン等で楽しめるレクリエーションを学んでみませんか? レクリエーションボランティア養成講座を開催します。

社協にはサロン等で活用できるたくさんのレクリエーション道具があります。本講座ではその道具を実際に使った実習を行います。サロン担当者の方など多くの方の参加をお待ちしています。

#### 【日時・内容】

※各回には座学もあります。また講座の内容は変更する場合があります。

日程	時 間	実施レクリエーション
2/5(水)	13:30~16:00	テーマ:体を使ったレク 室内ペタンク・バグゴ・オーバルボール・スカットボールなど
2/12(水)	13:30~16:00	テーマ:座ったままでできるレク すきやきじゃんけん・都道府県ビンゴ・唱歌かるたなど
2/19(水)	13:30~16:00	テーマ:男性も夢中になるレク 囲碁ボール・コミュニケーション麻雀など

- 場 所 作東長寿センター集団検診室(美作市江見280番地)
- 受講定員 30名程度(先着順) 受講料 無料
- 申し込み 1月31日(金)までに美作市社会福祉協議会地域福祉課または各支所までお申し込みください。

## 24時間営業の無人駐車場は

# Park'n park

## パークンパーク

岡山市内だけでも **107カ所** **1,141車室** 営業中!!



Wi-Fi

## iPark'n®

パークンパーク奉還町第2駐車場は無料でWi-Fiが利用できるiPark'nとしてご好評いただいています。

パークンパークは(株)英田エンジニアリングのグループ企業です。



株式会社 **英田エンジニアリング**

■本社/岡山県美作市三保原 678 TEL. 0868-74-3637  
■工場/本社工場・吉井工場 FAX. 0868-74-2195

# 支所だより

## 勝田支所

### おもちを高齢者施設へ寄付 〜矢田ふれあいサロン〜

勝田地区社会福祉協議会では、高齢者ふれあい・いきいきサロン新規立ち上げ推進事業に取り組み、9月から矢田地域でサロン活動が開始されました。

9月24日(火)に第1回目のサロンが開催され、市社協職員からサロンについて説明があった後、DVD鑑賞と年間行事予定の話し合いが行われました。

10月にはカラオケ発表会、11月には囲碁ボール大会を開催し、12月15日(日)には、矢田公園で、「もちつき大会」が開催されました。

当日は、世代を超えた矢田地域住民約36名の参加があり、杵と臼でついたおもちをぜんざいにして、おいしくいただきました。

また「総合ケアサービスセンターかつた」と「デイサービスセンターふくだ」におもちを届け、

高齢者の皆さんに大変喜んでいただきました。



もちつき大会の様子



おいしそうなおもちに喜ぶ「デイサービスセンターふくだ」の皆さん



「総合ケアサービスセンターかつた」においておいしいおもちを届けました

## 大原支所

### 絶品手打ちそばに舌鼓

### 古町ふれあいサロンでそば打ち体験教室

古町ふれあいサロンでは、11月25日(月)、大原保健センターにおいて、特技ボランティアの春名泉氏(滝)を講師に、そば打ち体験教室を開催しました。

当日は、27名の会員が参加し、大盛況の中、講師からそば打ちの実演があり、参加した皆さんは、熱心に講師の手つきに見入っておりました。粉に指定の分量の水を少しずつ注ぎ入れながら、こねる際には、気候やその日の天候によって水の分量が変化し、時間がたつほど水分がなくなってしまうのでスピードが勝負とのことでした。

体験実習では5班に分かれて、それぞれの工程で講師にアドバイスをもらいながら実習をしました。最後の工程を終え、ゆで上がったそばは太いもの細いものがあり、どれも個性豊かでしたが、実食の際には、口々に「うまい!!」の声が上がり、それぞれの班の麺を見くらべ食べくらべをして、手作りの味を堪能されました。



こねる作業は力が必要で、ここは男性の出番です



講師の春名さんによる実演指導

# 東栗倉支所

## デイサービス会のクリスマス会に かわいい児童が来所

東栗倉デイサービスセンター事業所では、毎年クリスマス会を開催しています。今回は12月11日(水)と12日(木)の2日間にわたり、東栗倉小学校の児童が来所し、クリスマス会を盛り上げてくれました。

児童たちは、プログラムを自分たちで考えて、この日のために練習してきた歌やダンス、楽器の演奏、音楽劇などを披露し、利用者の皆さんから大きな拍手をいただくことができました。

後日、児童からの手紙が届き、そこには、「寒くなるから体に気を付けて、元気でいてください」「おじいちゃん、おばあちゃんが元気になるように、がんばって発表しました」「3学期も来たいです」など、心温まる言葉が綴られていました。今回のクリスマス会は、児童の元気な声と笑顔につつまれた、楽しいクリスマス会でした。東栗倉小学校の児童の皆さん、ありがとうございました。

東栗倉デイサービスセンター事業所は、小学校と隣接しており、学校行事や授業の中で、児童と高齢者の方々が交流したり、ふれあう機会を持つような、地域に密着した施設運営にも取り組んでいます。



4年生の音楽劇「鶴の恩返し」



3年生のハンドベル演奏

# 園児・児童・ボランティアと クリスマス会

デイサービスセンター大原

美作市社協が運営するデイサービスセンター大原（美作市古町）で、クリスマス会が12月12日(木)、13日(金)の両日開かれ、保育園児による演劇や小学生による歌、地域のボランティアや介護職員による演芸などが披露されるなど、楽しいひとときを過ごしました。

クリスマス会は、デイサービスを利用する高齢者に少しでも楽しい時間を過ごしてもらおうと、毎年開催している恒例イベントで、大原保育園児の演劇では、「ブレイメンの音楽隊」を基に作成された創作劇の披露があり、一生懸命演じる園児のかわいらしい姿に来場者は目を細めていました。

また、大原小学校5年生は「花は咲く」の歌や、リコーダーで「威風堂々」などを演奏し、児童からのクリスマスカードのプレゼントや交流クイズで交流を深めました。

デイサービスセンター大原では、年間を通じて季節に応じたイベントを開催しており、4月にはお花見を予定しています。



クリスマス会で合唱を披露する児童

# 多額のご芳志

多額のご芳志をお寄せいただき  
誠にありがとうございました。



平成25年11月21日から  
平成25年12月20日 受付分

## 香典返し (敬称略)

長谷内 井上 裕輝 様	岩見田 有元美保子 様
(亡) 四男	(亡) 吉郎
小畑 児島三三春 様	湯郷 濱田 満恵 様
(亡) 鳥家幸子	(亡) 清
中谷 柗岡 秀光 様	山手 木下 正春 様
(亡) 馨	(亡) 園衛
北山 菅 卓史 様	芦河内 梅井 弘 様
(亡) 節子	(亡) 昭子
北山 高取 一夫 様	藤生 溝口 茂 様
(亡) 十六子	(亡) 漸
榎原中 倉内 一子 様	土居 藤本 典子 様
(亡) 郁男	(亡) 康行
榎原上 関元 利信 様	土居 番能 正行 様
(亡) 琢美	(亡) みつる
榎原下 寺元 雅利 様	尾谷 下山 道子 様
(亡) 辰雄	(亡) 隆
榎原下 小林 恵子 様	三保原 角南 英巳 様
(亡) 豊	(亡) 安恵
榎原下 井上 浩志 様	福本 金山 順子 様
(亡) 正和	(亡) 朝生
山外野 谷口 浩司 様	中川 永井 馨 様
(亡) 年幸	(亡) 恵子

## 見舞い返し

後山 春名 久子 様  
東青野 水元 忠男 様  
平田 横山 和雄 様

## 一般寄付

豆田 栞レイテック 様

## 編集後記

12月8日(日)、福山地区自治振興協議会(福祉部)主催によるミニデイサービスがさくとう山の学校で開催され、役員の方々の熱心な声かけにより約70名の参加がありました。この集いは75歳以上を対象に毎年開催しており、今回は「まだまだ元気な集い」と題して、地元で活躍する若者がふるさとへの思いを込めて作詞・作曲をした歌の披露や大正琴の演奏、土居小児童による合唱、フルートの生演奏で演歌を参加者全員で歌うなど、地元演者による心温まる集いとなりました。参加された皆さんの会話が花が咲き、大盛会のうちに幕を閉じました。



土居小児童によるリコーダー演奏

本紙で「ふれあい・いきいきサロン」の紹介を行っている。この中で、市社協に登録があったサロン数が150サロンと、高齢者人口からすると、県内の市では最も多いサロン設置率となっている。その理由は、集落単位に恵まれた指導者と集会施設があったためであろう。そして、企画・運営もサロン指導者の課題となっている。それは、開催頻度が多いサロンほどマンネリ化への問題や男性参加者数の減少傾向等が顕在化している。市社協としては、先のリーダー研修会で紹介したように、先進地のサロン活動講演会や市内サロンの実践報告などを行い、集落の高齢者が参加しやすいサロン運営を推進することに努めたい。

また、行政が作成した「美作市ふるさとカルタ」を活用したサロンでの新春カルタとり大会も夢のある企画ではないだろうか。

## 編集・発行 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

### 本所・作東支所

〒709-4234 美作市江見280  
TEL (0868) 75-2622 FAX (0868) 75-7081

### 大原支所

〒707-0412 美作市古町1850-1  
TEL (0868) 78-0509 FAX (0868) 78-3230

### 美作支所

〒707-0014 美作市北山401  
TEL (0868) 72-3677 FAX (0868) 72-3969

### 勝田支所

〒707-0113 美作市真加部1616  
TEL (0868) 75-3601 FAX (0868) 75-3602

### 東粟倉支所

〒707-0403 美作市東青野844-1  
TEL (0868) 78-2800 FAX (0868) 78-2946

### 英田支所

〒701-2604 美作市福本806-1  
TEL (0868) 74-2488 FAX (0868) 74-3232