

はい!

社協です!

みんなで支え みんなで築く 福祉のまち美作



東栗倉地区社会福祉協議会

見やすい拡大版ゴミ出しカレンダーの活用

(写真提供：井上 豪氏)

6月号

平成28年(2016)

NO.95

地域社協連絡会

市内6地域社協代表者が集う

情報交換で地区社協活動の更なる推進を図る

美作市地域社協連絡会（山本壽会長）は、4月28日（木）、作東長寿センターで第1回連絡会を開催し、福祉のまちづくりフォーラムや地区社協会長会など平成28年度事業を決定しました。

同連絡会は、地区社協活動の更なる推進のため市内6地域の地区社協の代表者が集い、情報交換や地区社協運営に関する研修や調査を目的として、下記の事業を行い「地域住民の参加と支え合いによる福祉のまちづくり」を目指すとしています。



市地域社協連絡会の事業を協議する関係役員

今年度事業で計画をしている「福祉のまちづくりフォーラム」は、災害時にどのように地域のつながりや支え合いが活かせるか、福祉関係者の役割を考える意見交換会などを取り入れながら開催する予定となっています。

また、3年目を迎えるおたがいさまネット事業の検証を行い、地域社協連絡会と地区社協会長会で報告することとしています。

出席した役員からは、地区社協事務局体制のあり方や、自治会との連携が必要であるなど意見交換が行われ、情報交換の重要な場であることを再確認した連絡会となりました。

平成28年度 美作市地域社会福祉協議会連絡会事業計画

1. 事業方針

美作市地域社会福祉協議会連絡会は、美作市の地区社協活動の更なる発展のため、代表者が集い、相互の情報交換と、地域社会福祉協議会運営に関する研修及び調査等を行う場として、次の各事業を行い「地域住民の参加と支え合いによる福祉のまちづくり」を目指します。

2. 事業計画

期 日	事 業	内 容
平成28年4月28日	第1回 役員会	1) 平成27年度事業報告について 2) 平成28年度事業計画（案）について
平成28年6月中旬	第2回 役員会	1) 平成27年度 福祉ネットワークづくり事業 ・地区社協メニュー事業の実績報告について 2) おたがいさまネット事業の実績報告について
平成28年6月下旬	第1回 地区社協 会長・事務長会	3) 平成27年度 社協会費・寄附金事業の実績報告について 4) 平成28年度 社協会費のお願いについて 5) 福祉フォーラムの開催について
平成28年10月	第3回 役員会	1) 地区社協メニュー事業について 2) 福祉のまちづくりフォーラムの開催について
平成28年 11月6日(日) 会場 パレンタインホテル	平成28年度 福祉のまちづくりフォーラムin美作	1) 基調講演：「災害時にいきる日頃の地域のつながりと支え合い」 ・講師 日野ボランティア・ネットワーク 山下弘彦氏 2) パネルディスカッション：「平成21年美作市豪雨災害を振り返って」 ・コーディネーター 日野ボランティア・ネットワーク 森本智喜氏 ・シンポジスト 土居地区区長、美作市社協職員 3) 災害ボランティアセンター設置訓練（疑似体験） 4) 災害時における福祉関係者の役割を考える意見交換会 ・参加者 地区社協関係者・民生委員・愛育委員・栄養委員ボランティア・青年会議所・高校生・大学生他
平成29年1月下旬	第4回 役員会	1) おたがいさまネット事業の検証について 2) 役員研修会
平成29年2月下旬	第2回 地区社協会長会	1) おたがいさまネット事業について 2) 地区社協メニュー事業等の 平成28年度実績報告と平成29年度事業申請について

社協会費へのご協力ありがとうございました

平成27年度社協会費実績報告

平成27年度の社協会費は、美作市民の皆様方のご理解とご協力のもとに、下記の実績額となりました。これらのご厚志は、地域福祉の推進と地区社協活動の、より一層の活性化を図るために有効に活用させていただきます。社協会費の趣旨にご賛同し、ご協力をいただきました会員の皆様と加入促進にご尽力いただきました各地区社協の役員・福祉委員の皆様は、この場をお借りして、心より御礼申し上げます。

平成27年度社協会費実績額 **7,768,500 円**

	勝田地域	大原地域	東粟倉地域	美作地域	作東地域	英田地域
会費実績額	861,000円	1,057,000円	329,000円	2,797,000円	1,962,000円	762,500円
助成金配分額	751,600円	932,900円	290,800円	2,365,300円	1,730,800円	656,200円

「平成28年熊本地震義援金」 「大分県被災者義援金」の募集について

平成28年4月14日の熊本県熊本地方を震源とする地震により、各地において甚大な被害が発生しました。美作市社協では熊本県共同募金会および大分県共同募金会からの要請を受け、被災された方々を支援するために義援金の募集を行っています。皆様のご協力をお願いいたします。

- ・ **募集期間** 平成28年4月20日(水)から平成28年6月22日(水)まで
- ・ **美作市社協本所及び各支所にお持ちされる場合**
本所・各支所に募金箱を設置しておりますので、ご協力お願いいたします。
- ・ **郵便局にて直接お振込みされる場合**

「平成28年熊本地震義援金」	金融機関	ゆうちょ銀行
	口座番号	00950-2-174321
	口座名義	熊本県共同募金会熊本地震義援金
「平成28年4月地震大分県被災者義援金」	金融機関	ゆうちょ銀行
	口座番号	00950-1-308896
	口座名義	大分県共同募金会熊本地震大分県義援金

お寄せいただいた義援金は被災県の共同募金会を通じて被災者に配分されます。
お問い合わせは市社協本所又は各支所へ（10ページへ電話番号掲載）

～地域福祉の推進に～ 美作市社協の事業紹介

今回は、おたがいさまネット事業について紹介します。



住宅地図で安否確認作業をする地区社協関係者
(英田地域福本地区社協)

おたがいさまネット事業は地区社協が運営主体となっています。現在市内には31の地区社協があり、そのうち29地区で取り組みが行われています。

おたがいさまネット事業とは

地区社協が運営主体となって「見守り会議」を開催し、ひとり暮らし、高齢者、障害者世帯など日常的に見守りが必要な人のお宅に地区住民の訪問員さんが定期的に訪問し、安否確認やちょっとした困りごとをお手伝いする仕組みです。

見守り会議とは

地区社協単位で開催し、自治会代表者、民生委員、老人会役員さんなどが大字ごとに一つのテーブルを囲んで見守りが必要な世帯や訪問員さんの選定を行います。訪問が必要な

世帯の話だけでなく、普段の見守りにも役立つ情報共有が行えます。

ふれあい訪問とは

地区住民の訪問員さんが、安否確認や話し相手、ゴミの分別やゴミ出し、電球交換、買い物の代行などお手伝いします。

利用料は、月に1回の訪問は無料、月に2回以上の訪問は、2回目から、300円の利用料になります。

利用するには？

地区社協の役員さんや美作市社会福祉協議会へご相談ください。

訪問員さんの活動報告より

ゴミの分別について説明してほしいと言われて、透明のゴミ袋を持って行き、一緒に分別しながら説明をしました。よくわからなかったけど、一緒にしてもらって助かりましたと喜んでいただきました。

利用者さんの声

普段から気にかけていただき、悩みや困ったことがあったときは何でも相談でき助かっています。訪問して下さったら、一番に私の体調を気にしてくれ、調子がよくないときは早めの受診を勧めてくれたり心配りをしてくださいます。

お陰様で体だけでなく心も健やかに過ごすことができています。

訪問員さんをはじめ、近所の方も気にかけてくださり心強く、まだまだ自宅で暮らしていけそうです。

温泉のあるデイサービスです！



要支援・要介護の方の無料体験あり、気軽にお電話ください。ゆつたりと温泉に入り、カラオケ、レクリエーションをお楽しみください。



デイサービスセンター 蛍流荘

美作市湯郷903

☎ 0868(72)1527 (担当:木村)

介護保険 指定居宅サービス事業者
福祉用具 販売・貸与（レンタル）

介護保険事業所番号 3370300190



株式会社

津山医研

〒708-0004 岡山県津山市山北636の2

電話 (0868) 23-0569

FAX (0868) 23-8744

法律相談コーナー

意思決定支援ということ



因幡街道大原宿
(美作市古町)の
ほぼ中央に私の事
務所があります。
本陣、脇本陣など

重厚な建物が並ぶ街道沿いで事務所はちよつと異なる洋風建築のため、観光客がひよつこり入って来られたりします。つい先日は恒例のひな祭りに事務所を開放し、たくさんのお客様で賑わいました。

さて、この地で開業して8年になりますが、成年後見制度についての相談が年々多くなつてきています。

高齢者、障害者等の福祉に関する考え方はこの15年余りの間に大きく様変わりしてきました。それは、従来からの本人の保護という視点に加えて、本人の意思を尊重した自立支援をめざすという姿勢です。

4月号の本欄で竹内先生から紹介のありました『権利擁護支援と法人後見』にも次のような引用があります。「どんなに重い認知症の人であっても、その人なりの人生を生きてきた経緯があり、その人なりの思い、そして判断がありうる、(中略)適切な判断が自分

西はりま司法書士法人

松本事務所 司法書士 松本 和夫

ではできないと周囲から見られていた人々も支援さえ受ければ、その人なりの決定ができる。」

しかしながら、これら意思決定支援は容易なことではなく、様々な立場の人、機関が関わることで初めて実現できるものです。

私自身、後見人等として高齢者や障害者の方と関わる事が多くなりましたが、たとえ本人の判断能力が不十分であったとしても、その人が現在もっている能力をできる限り発揮できるような環境を整備して、本人が自分の生活の主役としての地位を維持できるように、関係機関とも協力し合つて支援していければと思います。



西はりま司法書士法人松本事務所の外観

シルバーライフサポートもも訪問散髪

☎0120-328-987 URL: <http://lifemomo.jp>



特養グループホーム、障害者施設、ご自宅等に訪問いたします。理美容師・訪問スタッフ募集中！お待ちしております。

株式会社RELATION ◀ Relation

☆優秀な人材募集中☆ (CATVキャスター募集中)

- コンピュータシステムの設計、開発及び販売
- ネットワークの設計、構築
- コンピュータ機器の販売
- インターネット接続サービス業 (RELNET)
- CATV運営
- ☆スマホ、タブレット向けプログラム開発

本社 岡山県津山市東一宮21-1
TEL.0868-27-7744

<http://www.rel-ltd.com/>

みまさか支所

巨勢地区社協

見守り会議・福祉会議

「住んでいてよかった!」と思える地域を目指して

3月12日(旧巨勢小学校で、見守り会議及び福祉会議を開催しました。要となり、その要として地区社協の

見守り会議では3地区に分かれ、

充実と発展が期待されます。

寄稿：巨勢地区社協

会長 和田 允夫

各世帯について確認し合い、「日頃から○○さんのことはわしが気にかけてようぞえ。」「○○さんは「高齢じゃけど畑に出とられるしお元気にされとるで」など、地区の状況を参加者で共有することができました。

福祉会議では、前段の見守り会議より見えてきた「一人暮らし高齢者が増えている」という地域の課題に対し、「一人暮らし高齢者の会」「さつき会」への参加声掛けの強化等について協議しました。また以前より課題であった送迎についても協議を行い、参加者の輪を広げ会の充実を図るとともに各地区のリーダーを中心に会の発展を誓いました。これからの高齢社会は地域住民の参加型福祉活動が益々必



地域の独居高齢者等の状況話し合う地区社協関係者

支所通信

ひがしあわくら支所

東栗倉地区社協

平成28年度総会を開催 認知症の講演会を計画

4月27日(水)コスモス苑で、東栗倉地区社協総会が開催されました。役員改選では、前年度に引き続き上田義雄氏が会長に再任されました。平成27年度の事業及び決算報告の後、新年度の取り組みについて熱心な協議が行われました。

平成26年度からの取り組みである一人暮らし高齢者と高齢者世帯への拡大版ゴミ出しカレンダーの配布は、大変好評でした。昨年受け取られた方から新しいカレンダーの配布の要望もあり、継続して配布することになりました。今年度の新たな取り組みとしては、認知症についての認識を深める講演会の開催が計画されました。今年度も新たな事業に取り組み、充実した活動の展開が期待されます。



地区社協総会で就任挨拶をする上田会長（中央）

東栗倉支所 中田真樹

松脇サロン (松脇)

食べる・しゃべる・遊べるサロン

作東
地域

私たちの集落は、11戸34人の小さな仲良しの村です。少し休んでいたサロンの活動を昨年度から再開しました。その一端を紹介させていただきます。

初回は花見会です。栄養委員さんを中心に、中高年で食事を手づくり。思わぬ御馳走に参加者は大喜び。見て、食べて、歌ってしゃべって盛り上がり、あつという間に4時間半が過ぎました。

お盆里帰りの親族とも親交を計



再開初回の花見会

ろうと始めた、松脇ふるさと祭りは年々参加者が増え、今年で28

回、小学生以下の子供20名を含めて参加は64名になりました。この時期は毎年村が活気づき、生ビール、焼肉、鮎釣り、ソフトクリーム、そうめん流し等で楽しんでいます。

これからも楽しく活動して行くと思っています。

(寄稿) 松脇サロン

代表 本城恵子

写真提供…松脇サロン

あーあー、
また流れた～



お盆の松脇ふるさと祭り

あなたのまちの

高齢者ふれあい・いきいきサロン

「アカシア会」サロン (赤坂)

「笑う門に福来たる」

健康寿命を目指して

英田
地域

名称の所以は、アカシアの花言葉である友情をもとに「お互いに仲良く」をモットーに命名しています。山間の小さな集落ですが、皆さんが協力隊で何事にも積極的に行事に参加してください。

アカシア会では、赤坂コミュニティで毎月の第一木曜日を介護予防体操の日としてサポーターによる健康体操をしています。そして年6回の食材費が市社協から頂けるので、年間行事を皆さんで話し合いながら計画に基づいてサロン活動を頑張っています。



「ビンゴゲーム」で楽しむ高齢者

本年も花見会、囲碁ボール大会、ビデオ鑑賞会、カルタ取り、ビンゴゲーム等々や買物支援で市内での買物や、「みまちゃんネール」を見学して「あわくらんど」で会食する計画をしています。食事会では食を交えての会話は盛り上がり、お腹を抱えて笑いこけるほど話は弾みます。「笑う門に福来たる」真に幸せ一杯です。こんなサロン活動をしています。

(寄稿) アカシア会

代表 豊福数恵

写真提供…アカシア会



男性の参加で盛り上がるサロン

輝くボランティア

ふれあい訪問員さんインタビュー

【東粟倉地域】

森

緑さん



東粟倉地域にお住まいの森緑さんは、東粟倉ボランティアグループ連絡協議会、ひとり暮らしの会の代表をされ、おたがいさまネット事業のふれあい訪問員としても登録活動されています。今回は地域において様々な活動をされておられる森さんにスポットを当て、その活動ぶりをご紹介します。

今の活動をされるにいたったきっかけは？

以前社会福祉協議会に勤務していた、介護保険が始まる前在宅介護支援センターの仕事をしていました。ボランティアさんの調整もさせてもらったりしていたこともあって、退職してから皆さんの役に立てて、自分の勉強のためにもなると思って、ボランティア活動やらいろいろなことに取り組んできました。これからも続く限り頑張りたいと思います。

活動の中で楽しかったこと、つらかったことは？

デイサービスに慰問させていただいた時、利用者の方がすごい喜んで下さり、反対に私たちが元気をもらったこと。ボランティア同士で活動の内容を話し合いながら愉快地楽しく活動しています。そして、今活動できていることに自分自身感謝しています。やっぱり健康が一番だからね。

今楽しんでおられることは

誰にも縛られることなく、気負わず無理なくできることを気軽にやっています。ボランティアと違うけど、この時期草取りに熱中してしまいます。



川柳の会での一枚

森さんのモットー(座右の銘)があれば教えてください

誰にでも気軽に話しかけて、たわいもない話をするのがとても楽しいです。モットーとは言えないけどこれって特技になるんじゃないかなと思っています。

今後の目標は

今できることを感謝の気持ちで忘れずに、健康を保ちながら続けていきたいと思っています。

高齢になると外に出るのがおっくうになるけれども、皆さんの輪の中に入ることによって少しは頭も使い、お洒落もし、しゃきとすることににより心も体も元気になると思っています。



サロンで認知症についての説明

最後に

皆さんにお勧めしたいこと
があればなんでも
本当はなんでもできるのに、できないできないと言ってしまう思案になつていてる人が多いいんじゃないかなあ。みんなから声をかけられたら一緒に出かけてみるのがいいことだと思えます。

主人を30年ほど前早く亡くしてしまつたので、その時は地域の方にとっても助けられ、良くしてもらつた。今の自分があるのは地域の皆さんのお陰だとも思っています。



地区の見守り会議にも参加



介護予防体操でリフレッシュ

お知らせ

2016夏のボランティア体験事業について

美作市社協主催による「2016夏のボランティア体験事業」を7月から8月末にかけて行います。

夏のボランティア体験事業は、ボランティアの活動体験を通じて、社会福祉活動についての理解を深めると共に、様々な出会いの中から新しい発見や「ともに生きていく」視点について考える機会を提供することを目的に開催しています。



ご参加をお待ちしています

対象：ボランティア活動に関心があり、自分の意志で参加を希望する中学生以上の方

活動先：福祉施設、病院、幼稚園、保育園、その他地域のボランティア活動

参加費：500円

事前研修会・活動調整会議：7月16日(土) 13:30～15:30 作東バレンタインプラザ

詳しくは、社会福祉協議会各支所までお問い合わせください。

介護保険 Q & A

今回は、大原居宅にお問い合わせがよくある介護保険へのご質問について、お答えしていきます！

Q 一人暮らしの高齢者ですが、下水道工事をすることになりました。そのときについてトイレを増築したいと思うのですが、介護保険でお金がかかってきますか？

A 要介護認定の手続きはお済みでしょうか？介護保険証があるだけでは、介護保険は使えないのです。保険証に要介護度や、有効期間の記載はありますか？なければまず、美作市の窓口で手続きしてください。

要介護認定で要支援か、要介護の認定をうけて初めて介護保険のサービスを利用することができます。

そして、介護保険の住宅改修とは、既存の建物の改修のことなので、ご質問にあったトイレの増築工事には利用できません。

また、改修したい箇所全てに適用されるとは限らないのです。介護保険で利用できる住宅改修は、次の項目です。

- ① 手すりの取り付け
- ② 床段差の解消
- ③ 滑りの防止及び移動の円滑化等のための床材の変更
- ④ 引き戸等への扉の取り替え
- ⑤ 洋式便器等への便器の取替え
- ⑥ その他①から⑤の住宅改修に付帯して必要となる住宅改修

手続きには事前に美作市に住宅改修の申請が必要ですので、まずはお近くの包括支援センターか、ケアマネジャーにご相談ください。

大原指定居宅支援事業所 春名知美



① 県名あてクイズ

文字を組み合わせると2箇所の県名は？

キ	ヤ
カ	ア
マ	オ
タ	

② 穴埋漢字クイズ

□にあてはまる漢字は？

会
↓
神 → □ → 外
↓
協

③ 慣例句・ことわざクイズ

○にあてはまる漢字は？

一 ○ 千金

わずかな時間が大切であることのとえ。

言葉は心の○い

心に思っていることは、自然に言葉に表れる。

答えはページのどこかにあります。

多額のご芳志

多額のご芳志をお寄せいただきました。誠にありがとうございました。

平成28年3月21日から
平成28年4月20日受付分

香典返し

梶並	富阪 暢人様	豊国原	高田 正徳様	明見	富島 瑞穂様	中尾	則本 勝美様
東谷下	富阪 隆様	位田	(亡) 安東音吉	(亡) 三鈴	富島 瑞穂様	則本 勝美様	(亡) 悦作
真加部	(亡) 初榮	北坂	(亡) 伊永康恵	中山	岡野 鉄舟様	入田	森田 敏信様
真加部	安東 宗昭様	北坂	中村 一成様	中山	(亡) 斐子	入田	森田 敏信様
真加部	(亡) 和子	北坂	中村 一成様	中山	(亡) 斐子	入田	森田 敏信様
大町	大町 晴夫様	入田	森田 敏信様	入田	(亡) 美好	入田	森田 敏信様
長谷内	(亡) 民子	入田	(亡) 中川治子	入田	(亡) 美好	入田	森田 敏信様
古町	井上 富弘様	平福	松野 正昭様	平福	(亡) 神原秀子	平福	松野 正昭様
古町	(亡) 俱子	平福	(亡) 神原秀子	平福	(亡) 神原秀子	平福	松野 正昭様
川戸	芳野 強様	平福	岡本 健二様	平福	(亡) 民子	平福	岡本 健二様
立石	(亡) 玉代	川北	黒石 貞夫様	川北	(亡) 美代子	川北	黒石 貞夫様
立石	小林 駿介様	川北	黒石 貞夫様	川北	(亡) 美代子	川北	黒石 貞夫様
下香山	(亡) 珠子	川北	森内 文男様	川北	(亡) 艶野	川北	森内 文男様
下香山	貞森 涉様	川北	森内 文男様	川北	(亡) 艶野	川北	森内 文男様
上相	(亡) 毅	土居	妹尾喜美子様	土居	(亡) 守雅	土居	妹尾喜美子様
上相	水島 憲二様	土居	妹尾喜美子様	土居	(亡) 守雅	土居	妹尾喜美子様

白水 谷口 正春様

(亡) 高明

栗井中 有友 一正様

(亡) 巧士

豆田 岡田 哲夫様

(亡) 津屋子

山手 上山 義孝様

(亡) 喜美子

奥 正子 仁志様

(亡) 芳子

福本 馬場 圭子様

(亡) 昭伍

三保原 青山 哲也様

(亡) 緑

南 高原榮太郎様

(亡) 邦子

見舞返し

真殿 和田 正夫様

原 片山 武範様

一般寄付

豆田 (株)レイテック様

勝央町 勝英農業共済事務組合様

物品寄付

巨勢 杉山 博一様

米30kg



【あしがき】
熊本地方を震源とする大地震は、家屋の倒壊等で多くの死傷者がでる大災害となった。震災でお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りし、御家族の皆さまにお悔みを申し上げますとともに被災された方々にお見舞いを申し上げます。
山々の木々も緑深くなり田植も後半に入った。田植機が普及する前は、隣近所の共同作業であったが、機械化で農作業の助け合い「結」のことはも薄れて来た。田植えが終わると「代満て」で、近所の方と食事をした懐かしい記憶がある。
このほど、地域社協連絡会が開催され地区社協活動や福祉フォーラム等を通じて「地域住民の参加と支え合いによる福祉のまちづくり」を目指した地域づくりをして行くことを確認し合った。
今日、離農や高齢化等で農業に関わる溝掃除等の共同作業が難しくなって来た。市社協は「共助」の言葉を地域関係者と共々「地域づくり」の中で説いて行くことも大切と思っている。

東栗倉地区社協では65歳以上のひとり暮らし高齢者及び高齢者世帯を対象に、美作市から配布されるゴミ収集力レンダーをさらに拡大した力レンダーを作成し配布しています。今年度も各地区の福祉委員さんを中心に、安否確認を兼ねて訪問活動を実施されます。

福祉とは「ふだんのくらしのしあわせ」をみんなで作るかつどうです。

編集・発行 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

本所・作東支所 〒709-4234 美作市江見280
TEL(0868)75-2622 FAX(0868)75-7081

大原支所 〒707-0412 美作市古町1850-1
TEL(0868)78-0509 FAX(0868)78-3230

美作支所 〒707-0014 美作市北山401
TEL(0868)72-3677 FAX(0868)72-3969

勝田支所 〒707-0113 美作市真加部1616
TEL(0868)75-3601 FAX(0868)75-3602

東栗倉支所 〒707-0403 美作市東青野844-1
TEL(0868)78-2800 FAX(0868)78-2946

英田支所 〒701-2604 美作市福本806-1
TEL(0868)74-2488 FAX(0868)74-3232

社協だよりは、皆様からお寄せいただいた社協会費・寄付金の一部を使って発行しています。