

はい!

笑顔が輝く日

# 社協です!

みんなで支え みんなで築く 福祉のまち実作



栗井地区社会福祉協議会 (作東地域)  
声掛けで地域の高齢者が集う  
閉じこもり防止に「ふれあいの場」の提供

於：旧栗井小学校体育館  
写真提供 栗井地区社会福祉協議会 撮影 赤星 賢太郎 氏

8 月号

平成28年(2016)

No.97

# 地域社協代表者が情報交換を図る

市地域社協連絡会（山本壽会長）は、6月21日（火）作東長寿センターで第2回連絡会を開催し、平成27年度地区社協事業について報告を行いました。

●**福祉会議事業**は、29地区社協が取り組まれ、延べ96回の会議に、1,651人が参加しました。福祉会議で話し合われた主な内容は次の通りです。「地域の福祉課題を把握するため、サロン代表者の情報交換会を開催」「見守り会議のマップを福祉マップとして地域活動でも利用」「地区社協の組織強化のため、年5回の会議を開催し情報を共有」「救急医療情報キット啓発チラシの配布」「買い物に困っている高齢者のため、サロンと買い物支援の方法を検討し実施」「行政発行の資料などをわかりやすく作成し配布」

●**おたがいさまネット事業**は、29地区社協が取り組まれ、見守りが必要な世帯の確認を行う見守り会議には、延べ82会場1,169人が出席して行われました。見守り会議の結果、65世帯で見守りが必要と判断され、地元役員と市社協職員が訪問し事業説明や調整を行いました。新たに26世帯で定期的な訪問が行われました。前年度からの利用者は62名となり、述べ訪問回数は617回となりました。

●**地区社協メニュー事業**は、高齢者ミニデイサービスに15地区社協、地域文化伝承事業に14地区社協が取り組まれ、活動が行われました。広報紙作成支援事業は、16地区社協が取り組まれ、身近な福祉に関する情報提供が行われました。サロン新規立ち上げ推進事業は、2地区社協の支援で、新たに5か所のサロンが立ち上がりました。友愛訪問支援事業は、市内全地区社協で取り組まれ、延べ2,713世帯の一人暮らし



楮サロン（梶並地区）



みずほサロン（湯郷地区）

高齢者世帯へ野菜ジュースなどを持って訪問活動が行われました。

●**社協会費と寄付金の実績報告**は、地区社協の財源となる社協会費の納入・配分額を、寄付金の納入内訳や、寄付金の使い途についてそれぞれ報告が行われました。

又、協議事項として地区社協メニュー事業が開始から3年が経過することから、「地区社協広報紙作成支援事業」と「地域文化伝承事業」の内容の見直しについて活発な意見交換が行われました。変更については、各地域で意見を集約し、次回の地域社協連絡会で検討することが決定しました。

# 熊本地震災害

## 支援活動に参加して

美作市社協は、「中国ブロック県・指定都市社会福祉協議会災害時の相互支援に関する協定」に基づく岡山県社協からの要請を受けて、熊本県御船町災害ボランティアセンターに職員を派遣し、現地のボランティア活動支援にあたりました。全国組織である社会福祉協議会では、各地で災害が起きた際に相互に支援する体制が整備されており、美作市社協はこれまでも被災した各地に職員の派遣を行っております。今回の職員派遣は中国ブロック第13クールにあたり、岡山、鳥取、広島県内の市町村社協より計6名が現地で活動しました。本会より参加した安東賢治福祉活動専門員より活動報告をいたします。



今も残る被災した全倒壊家屋

6月15日(水)から6月19日(日)にかけて熊本県御船町災害ボランティアセンターの支援に参加しました。御船町は西に熊本市、北に益城町と隣接する人口約1万8千人の町です。地震発生から2ヶ月が経ってからの活動でしたが、現地では未だ多くの住民が避難所生活を余儀なくされ、殆ど手がつけられていない全壊した民家が数多くありました。私は全国から参加された沢山のボランティアの方と被災者ニーズとを調整して、現地に送り出すマツチング班を担当しました。ボランティアアセンタールには、活動先の道案内として地元ボランティアの方が参加されており、土地勘の無い派遣職員は大変助けられました。このように、ボランティアセンターの運



ボランティアセンターの様子

営には地元住民の方の協力が必要不可欠だと強く感じました。いざ災害が起きた際には住民同士の助け合いも不可欠であり、そのためには日頃のつながりが大変重要になると改めて感じました。市社協職員として日頃より地域福祉活動を推進する中でも、いざという時に助け合える関係性づくりに努めていきたいと思

(寄稿) 美作市社会福祉協議会

作東支所

福祉活動専門員

安東 賢治

# 介護相談

KAIGO SOUDAN

## コーナー

自宅で日常生活が心配な方は……

# 東栗倉デイサービスセンター 事業所へ相談を!

東栗倉デイサービスセンター事業所は、介護保険制度で要支援、要介護の認定を受けられた方を朝ご自宅までお迎えに上がり、センター到着後は入浴、機能訓練、食事、レクリエーション等楽しく生き生きと過ごしていただけるサービスを提供しております。利用される方々の身体機能に応じて身の回りの介助も行います。1日18人の定員でゆったり落ち着いて過ごしていただけます。

今年は利用者の方と一緒に野菜づくりに取り組んでいます。苗を植える際には、経験豊富な利用者の方から色々なアドバイスをもらいながらワイワイ楽しく作業をしました。苗の成長とともに、雑草も成長するもので、途中の草取りも欠かせません。早くおいしい実になって、楽しく収穫して、そして・・・「いただきます！」と言える日を今から楽しみにしています。

お問い合わせ及び見学のご希望はお気軽に

☎ 0868-78-2800 (美作市社会福祉協議会東栗倉支所) まで



介護浴槽は座った姿勢のまま安全に入浴できます。



「早くおいしい実にな～れ！」苗植え作業をする利用者の皆さん。手際の良さに職員タジタジ。

記念品・トロフィ・楯・メダルの  
のぼり・旗・賞状

満中陰志の御住所録作成・  
手紙・喪中ハガキ等御一報下さい。

# 日本進物

本社：津山市川崎 ☎ (0868) 26-1111  
FAX (0868) 26-1183  
美作支店：美作市馬形 ☎ (0868) 77-0506

西の屋

美作市尾谷  
(旧英田町 R374沿)

# 大花火大会

8月6日(土)・7日(日)  
〈3,000発〉 〈4,000発〉

2日間  
開催

臨時駐車場

美作市役所英田総合支所  
※西の屋へのシャトルバス運行有

各種イベントあり  
屋台多数あり

☎ 0868-74-3103



# 法律相談コーナー

## わたしたちの「支援」

弁護士法人岡山パブリック法律事務所

津山支所 弁護士 高木 成和



平成19年4月に  
「県北市民の駆込  
寺」をめざして津  
山支所を開設して  
9年が経ちました。

現在、私は、40名を超える方の補助人、保佐人、成年後見人及び未成年後見人として、社会福祉士と事務局と一緒に担当させていただいています。また、津山市高齢者・障害者虐待防止アドバイザーとして事例検討等に参加させていただくとともに、津山市の市民後見人の養成・支援のお手伝いもさせていただいております。

私は、「権利擁護」の仕事に関わり始めた頃、成年後見や虐待防止に関する「法」や「制度」、認知症や精神疾患のことを勉強し、自分の引出しに入れた「知識」に、当該ケースの「問題」をあてはめて「解決」に導こうと一生懸命でした。知識も経験もなくせに専門家としてふるまうために、専門的「知識」で武装していたのだと思います。

今では、専門家としての武装を解除して、その人やその人を支える（支えてくれるかもしれない）地域の方々との「対話」すること、「対話」を通じてその人や地域の物語（ことば）を共有すること、その人や地域が持っている困難を乗り越える力に寄り添うこと、新たな物語（ことば）が必要であればその構築のお手伝いをするなど等を大事にしたいと思っています。こんな風に考えていると、その人や地域の「問題」は、私たちが作っている「問題」であるかもしれないこと、私が「知識」を大事に入れていた引出しにも様々な色や形や音やにおいや肌理があること、専門的「知識」や「支援」を押しつけるより、一緒に物語（ことば）を編み上げて、「支援」を皆で作っていく方がはるかにたのしいことが、ようやく少しずつ分かってきました。

抽象的な話ばかりしてしまい申し訳ありません。ご縁があつて美作市社協の法人後見運営委員に選任いただきましたので、美作市における地域福祉と権利擁護に少しでも力になれたらと思っています。これからもよろしくお願いたします。

### NPO法人シルバーライフサポートもも

訪問理容美容 老人・障がい者施設等に訪問  
介護保険外の生活支援（障がい者・お年寄り対象）

お問い合わせ ☎0120-328-987

訪問理・美容師・生活支援スタッフ募集中

☎0868-73-0110



介護保険事業

介護ステーションなな（要介護認定者対象）

☎0868-73-6011 URL: <http://lifemomo.jp>

### 源流の郷うて

## 右手養魚センター

アマゴ・ニジマスの釣り・つかみ取りが体験できる施設。

ご家族・グループでおいでください。

貸し竿もあり。パーベキューも出来ます。



TEL (0868) 77-2071

FAX (0868) 77-2153

# おおはら支所

大吉地区社協

## おたがいさまネット事業 第1回見守り会議を開催

6月29日(水)大吉コミュニティで、大吉地区社協のおたがいさまネット事業の第1回見守り会議が開催されました。

見守り会議では、各大字の関係者(区長、地区社協役員等)が住宅地図を広げ、定期的な見守りが必要な方や地区の福祉課題等について話され、見守り活動の重要性について認識されました。

参加者からは、「様々な関係者が参加することで情報の共有化が図れ、一人ではなく地域全体での見守りに繋がる」などの意見が出ました。

大原地域では、今回の大吉地区の見守り会議開催で、大原地



住宅地図を囲み集落内の情報交換を行う参加者

域全ての地区でおたがいさまネット事業に取り組むことになりました。

大原支所 川野 高典

## 支所通信

# かつた支所

勝田地区社協

## 平成28年度総会を開催 見守り活動の啓発に取組

5月28日(土)、かつた市民センターで、平成28年度勝田地区社協総会が開催されました。総会では、平成27年度の事業報告及び決算報告の後、平成28年度の取り組みについて熱心な協議が行われました。

本年度の課題解決に向けた具体的な活動として、広報紙を活用し住民の見守り活動の意識向上・啓発に取り組む、見守り会議を行っていない大字に対して開催を呼びかける、地区社協役員の地域福祉の向上を図る



地区社協総会で挨拶をする森元会長

ため研修を行う、等が計画されており、今年度も充実した活動の展開が期待されます。

勝田支所 道上 由美子

## 中尾ひまわり会（サロン）

# 楽しく安心して暮らせる地域づくりをめざして！

美作  
地域

私たちのひまわり会は、年間を通して数多くの行事に取り組んでいます。皆さん和気藹々（わいおう）と参加者もとても多いですが、なお一層明るく、家庭的で楽しく老いても安心して暮らせる地域づくりを目指して努力しています。

男性料理教室では、美作市の栄養士さんご指導のもと料理を作り、完成の十一時頃には女性も集合し、試食をさせて戴きます。毎日三度の献立と料理の大変さに対し労いの言葉など全員一言感想を述べ、後の片づけは男性で女性は帰宅。男性は会を重ねる毎に手つきもよくなり、楽しみな素晴らしい会です。

### H.28年度サロン（総会資料より）

- 2月：健康づくり・第6回男性料理教室
- 4月：文化祭……演芸等発表
- 7月：夏祭り……四つ拍子踊りの大会等
- 7月：健康広場……一人住まい交流会
- 9月：健康広場……73歳以上おげんきかい
- 11月：健康広場……第29回健康づくり
- 11月：健康広場……第40回歩こう会

（寄稿：中尾ひまわり会

会長 篠山 寛裕）



歩こう会（中尾コミュニティ出発）



男性料理教室（試食・交流会）

## あなたのまちの

# 高齢者ふれあい・いきいきサロン

## 真加部なかよし会（真加部）

# サロンで元気な源づくり

勝田  
地域

私たちのサロンは、年10回の集まりです。8月と1月は休んでいます。

人数もだんだんと少なくなるなかでも、毎月集まることを楽しみに参加し、ああ今日はみんな来てくださったと、安否を確認しながらお世話をさせていただいています。

毎年4月には、お食事会、今年には社会福祉協議会にお世話をしていただき、サロンに登録されているレクリエーションの方に来てもらい、ハーモニカで昔の懐かしい歌を歌い楽しみました。また5月には、岡山県民局の職員の方に来

ていただき、熊の生態のお話をしてもらい、その後、熊よけの鈴を作りました。

その他の月は、お元気体操をして手足を動かしたり、ボランティアの人がお手玉を作ってきてくださったたり、タオル体操を教えてもらったり、またおしゃべりをしたりなど、工夫をしながら、みんなで集まることを元気の源として、毎回開催しています。

これからも、楽しい集まりを長く続けていきたいと思っております。

（寄稿：真加部なかよし会

代表 有元 映子）



なかなか難しいなあ…

熊鈴作りの様子



ハーモニカ演奏の様子♪  
懐かしい歌に若いころを思い出し  
気持ちが元気になりました。

# 輝くボランティア

マジック同好会代表インタビュー

【美作地域】

山本 益弘さん



美作地域にお住いの山本益弘さんは、ボランティアグループ「マジック同好会」の代表として、デイサービスなどの介護施設、老人会、高齢者サロン等々でマジックを披露するボランティア活動をされています。今回は、マジックを通して笑いと感動を地域に届ける男性ボランティア、山本さんにスポットを当て、その活動ぶりをご紹介します。

**\*あらためまして、どんな活動をされていますか？**

今行っている「マジック同好会」の活動は、依頼要請に基づいてマジックを披露するボランティア活動です。高齢化の進む社会で地域の活性化には各種ボランティアは必要であり、私たちマジック同好会もマジックを披露し、地域を元気づける一翼を担っております。

**\*今の活動をされるに至ったきっかけは？**

60歳で定年退職しましたが、充実した第2の人生の生き方を思考していたとき、たまたま以前から興味があったマジックを、同好会の先輩からの勧めで入会



さて、何が出るでしょう・・・

し、マジックを通してボランティア活動をするようになりました。

**\*活動する中でうれしかったことは？**

3年前程前に、養護施設で仲間とマジックを披露した際、入居者の真剣なまなざしやマジックを見る目の輝き、終了の時、喜

びと拍手に感動しました。またそのお礼にということが入居者からの太鼓の奏に、逆に皆さんから元気をいただいたことがありますが、その感動は今でも忘れられません。

**\*今楽しんでおられることは？**

健康維持で約20年来続けているウォーキング中に、「今度はこのネタ仕掛けをアレンジしよう」としてみよう、ああしたらお客さんも喜んでくれるだろう」などイメージしながらウォーキングするのが楽しいです。

**\*自分の性格を一言で表すと・・・？**

「いらち(いらいら・短気)と誠実」です。(いずれも妻の言)(笑)

**\*今後の目標は？**

健康管理に留意しながら農作業の傍ら、手が動く間はマジックのボランティアを続け、自らが楽しみ、そして皆さんにも喜んでもらいたいと思っています。

**\*ボランティアを始めようかどうか迷っている人に一言！**

ボランティアは誰でもできる活動であり、やってみたい気持ちがあり迷っているなら、まず足を一歩前に踏み出すこと、挑



まあ不思議！新聞からジュースが！

**\*ちなみにマジックのネタはどうやって揃えておられるのですか？**

ネタは、定例会で講師に指導してもらったり、直接マジックショップにて各々が購入しています。自分たちでできるネタ・仕掛けについてはそれぞれが手作りしています。

**\*最後に「これだけは言っておきたい！」ことがあればどうぞ**

各ボランティアグループでも同様だと思いますが、会員の高齢化、会員の減少について苦慮しています。マジックに興味のある方、年齢、性別問いません(できましたら若い方)。即、声を掛けてください!! 楽しいですよ! 何より元気になります!

## ③ 県名あてクイズ

海に面していない「内陸県」が8県あります。残りの県名は？

栃群山長滋岐  
木馬梨野賀阜  
県県県県県

## ② ことわざ・四字熟語クイズ

(1) ○にあてはまる漢字は？

転ばぬ先の○

※前もって用心していれば、失敗することがないというたとえ。

(2) 四字熟語に1文字だけ間違いがあります。違っている漢字は？

馬事東風

※他人の意見や批判に注意を払わず聞き流すこと。

## ① きっちり「コイン」計算クイズ

978円をつり銭のいらぬ組み合わせは？

③ コインの数を一番少ない方法で。

500円	(1) 個	100円	(2) 個
50円	(3) 個	10円	(4) 個
5円	(5) 個	1円	(6) 個

答えはページのどこかにあります。



## 『聴き上手になるために』 心に寄り添う

最近「傾聴」という言葉をよく耳にする方もあるのではないのでしょうか？

相手の話をただ『聞く』のではなく、相手の気持ちに寄り添い共感を持って、一生懸命に『聴かせていただく』それが傾聴です。高齢者、障害者の方などの心に寄り添い、その思いに共感してくれる人（傾聴ボランティア）の支援があれば、心の負担が軽くなり、生きる力がわいてきます。今回の講演を通じ“傾聴”の意味を考えてみませんか？

【講師】湯郷ファミリークリニック 佐古 篤謙 先生

【日程】9月8日(木) 午前10:00~12:00

【場所】美作市社会福祉協議会美作支所

美作市北山401



傾聴には、相手の心を癒すだけでなく、人の話を聴くことにより自分自身を成長させるというメリットがあります。傾聴に興味のある方は一緒に活動してみませんか？

また、傾聴ボランティアを利用してみたい方もお気軽に下記お問い合わせ先にご連絡ください。お待ちしております。

【主催】美作傾聴ボランティアほがらか会

【お問い合わせ先】美作市社会福祉協議会 地域福祉課 川元

電話：0868-75-2622 FAX：0868-75-7081



## サロンへ出前講座 岡山県薬剤師会美作支部 薬剤師によるお薬相談会

岡山県薬剤師会美作支部では、地域の皆様との触れ合いはもとより、皆様の健康に少しでもお手伝いや助言ができればと、薬剤師がふれあいサロンにお邪魔して、お薬相談会を開催させていただきます。

開催を希望されるふれあいサロンの各地区代表の方は、美作市社会福祉協議会各支所に希望の日程・時間をお知らせください。準備ができ次第、薬剤師会より連絡させていただきます。

（お問い合わせ先の市社協各支所の電話番号は10頁へ掲載）

日頃、疑問に思っているお薬の事や健康の事、今更聞けないお薬の疑問などにもお答えいたします。ご近所の方をお誘いの上、お気軽にご参加ください。

### 当日の予定

#### 講演会や相談会

例：お薬手帳の必要性、お薬の基礎知識、ジェネリック医薬品とは、認知症とお薬等  
※ご希望の内容がございましたら、予めお伝えいただければ対応も可能です。

#### 質疑応答

講演内容だけでなく、お薬、健康に関することなど何でも構いません。



# 多額のご芳志

多額のご芳志をお寄せいただきました。  
誠にありがとうございました。

平成28年5月21日から  
平成28年6月20日受付分

右手	小椋陽一朗様 (亡) 哉)	栄町	内藤 民江様 (亡) 大二)
東谷下	長岡 竹彦様 (亡) 忠明)	川北	岡田 琢司様 (亡) 多美枝)
余野	真島 孝康様 (亡) 静満)	竹田	岩本 義晴様 (亡) 富美子)
馬形	新免 文江様 (亡) 五男)	土居	河原 和枝様 (亡) 祝)
古町	川元 知子様 (亡) のぶ江)	角南	清水 幹久様 (亡) 公夫)
古町	春名 英樹様 (亡) 一枝)	柿ヶ原	河原智恵子様 (亡) 克英)
中町	春名 利明様 (亡) 一志)	粟井中	名部 昭夫様 (亡) 方子)
西町	小深田祥法様 (亡) 康宏)	鷺巢	草薙 幸治様 (亡) 幸子)
立石	矢田 純裕様 (亡) 富美子)	奥	小川 善史様 (亡) 實)
上相	小林八重子様 (亡) トヨ)	中川	橋本千恵子様 (亡) 千富理)
上相	今田 誠治様 (亡) 隆三)	北	平尾 邦子様 (亡) 昭美)
		明見	清水 玲子様 (亡) 治)
		中山	下山 一郎様 (亡) 哲雄)

クイズの答え

- ① (1) 11、(2) 14、(3) 11、(4) 12、(5) 11、(6) 13

② (1) 杖、(2) 車、耳

③ 奈良県、埼玉県

勝央町 竹久 貞子様  
(亡) 高松美智子)

岡山市 下山八重子様  
(亡) 綾子)

岡山市 川端 正俊様  
(亡) 太朗)

東大阪市 皆木 和美様  
(亡) 絹子)

## 見舞返し

久賀 梶並 好子様  
田 潤 祐延 邦資様

## 一般寄付

豆田 (株) レイテック様

## 【あとがき】

梅雨時季を象徴する紫陽花が、庭先で淡い青色やピンク色に染まり、梅雨の一時を和ませてくれた。暦の上で大暑を迎え、農家は土用干しで、水田の水を落とす作業を行う。幼穂形成期には、温度の高いことも必要な要素であるが、高齢者の方は勿論、誰も暑さ対策の水分補給には充分注意を払って頂きたい。

先般、地域社協連絡会が開催され、平成27年度福祉ネットワークづくり事業他の実績報告があった。市内29地区社協で年3回の福祉会議が開かれ、身近な福祉課題等について話合われた。おたがいさまネットワーク事業では、同様の地区社協で実施、関係役員が参加して独居高齢者等の安否確認を行った。

市社協が提唱した数々の事業を、各地区社協役員の献身的な取り組みで、成果が徐々に表れて来た。地区社協活動で高齢者の方々が、住み慣れた地域で「いつまでも安心して暮らせる」地域福祉推進活動の様子を実績報告で伺う事が出来た。



栗井地区社会福祉協議会では、75歳以上の高齢者の方を対象とした「ふれあいの集い」を開催しています。

今年で3回目になる「ふれあいの集い」ですが、地区の方が制作された展示品や昔懐かしい写真展、喫茶コーナーなど毎年工夫をしています。

一日限りの集いにならないよう、交流の場として昨年から設置された喫茶コーナーでは、懐かしい写真を見た後ということもあり、思い出話に花が咲き「久しぶりに集まろうか」と今後の交流にも繋がっています。

福祉とは「ふだんのくらしのしあわせ」をみんなで作るかつどうです。

編集・発行 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

本所・作東支所 〒709-4234 美作市江見280  
TEL(0868)75-2622 FAX(0868)75-7081

大原支所 〒707-0412 美作市古町1850-1  
TEL(0868)78-0509 FAX(0868)78-3230

美作支所 〒707-0014 美作市北山401  
TEL(0868)72-3677 FAX(0868)72-3969

勝田支所 〒707-0113 美作市真加部1616  
TEL(0868)75-3601 FAX(0868)75-3602

東粟倉支所 〒707-0403 美作市東青野844-1  
TEL(0868)78-2800 FAX(0868)78-2946

英田支所 〒701-2604 美作市福本806-1  
TEL(0868)74-2488 FAX(0868)74-3232

社協だよりは、皆様からお寄せいただいた社協会費・寄付金の一部を使って発行しています。