

はい!!

みんなで支え みんなで築く
福祉のまち美作

笑顔が輝く日

社協です!



福山地区ボランティアの会
美作市障害者地域活動支援センターなごみ

「玉ねぎとれたよー!!」

～玉ねぎの収穫で交流～

7月号

令和2年(2020)

No.125

福祉に関する困り事は、美作市社協の各支所にご相談ください

社協福祉出前ステーション

「福祉の相談窓口がわからない」

「いろいろな問題があって、どこへ行けばいいかわからない」

そんな時には、美作市社協の最寄りの支所にご相談ください。

私達が市民の皆さんの相談にお応えします。

美作市社協のCSW（コミュニティ・ソーシャル・ワーカー）です。



勝田支所
道上由美子



大原支所
川野 高典



東栗倉支所
保利圭一朗



美作支所
安東 賢治



作東支所
芦田 瑠美



英田支所
天野 心平

美作市社協の各支所にコミュニティ・ソーシャル・ワーカーを配置し、地域の中で様々な課題や困り事の相談に乗る専門職として活動します。

業務内容 高齢者・障がい者・児童など、どなたでも暮らしの困り事や悩みなどの相談に対応します。

福祉に関する様々な相談に応じます。社協各支所の職員がお話をお聞きし、内容を整理した上で、美作市の関係部署や関係機関と連携し、困り事の解決に向けた支援を行います。



簡単には解決できない福祉の悩み…

親の介護と子育てが重なって大変…

複合的課題(ダブルケア)

高齢になり収入減少、しかも、50代で無職の子がいて将来不安…

複合的課題(8050問題)

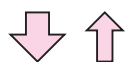
障がいのある家族、障がい者手帳は持っていない。何か支援はある…？

制度の狭間の問題

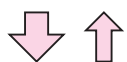
社協福祉出前ステーション（社協各支所）

○相談者を必要な専門相談機関につなぎ、連携して支援します。

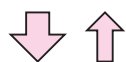
○相談者に寄り添いながら、継続的にサポートします。



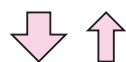
相談機関



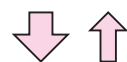
行政



サービス
事業所等



自治会
民生委員
福祉協力員



福祉以外
医療、労働、
教育、人権等

お問い合わせはP10の各支所へ

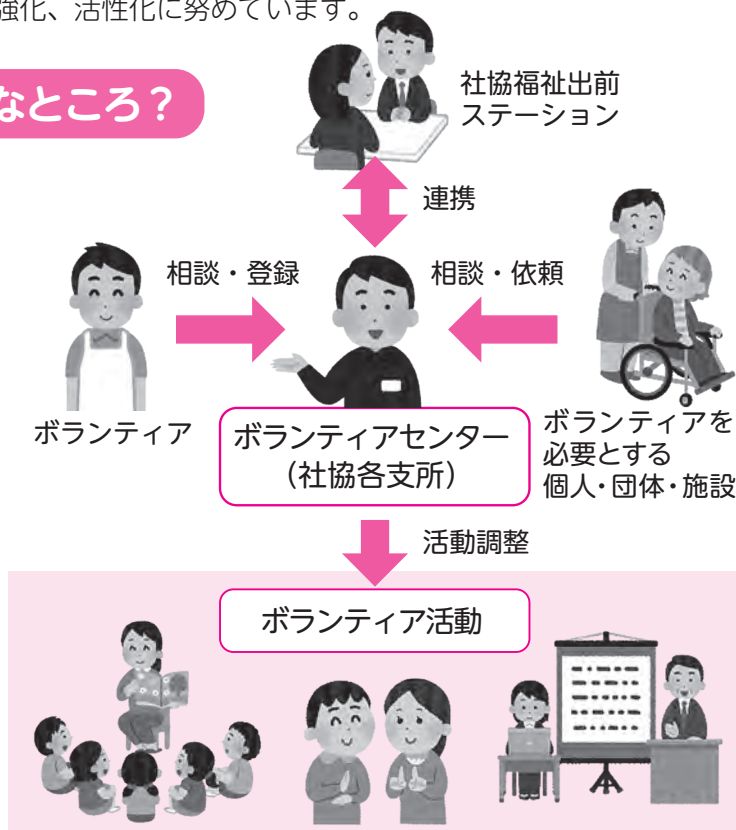
美作市社会福祉協議会 ボランティアセンターについて

少子高齢化により、支える側が減少し支えられる側が増加している美作市において、今後も市民参加によるたすけあい活動を推進するためには、ボランティアを中心とする新たな担い手を増やすことが重要です。

美作市社会福祉協議会ボランティアセンターでは、地域福祉推進の担い手としてボランティアの自主活動を尊重し、ボランティア派遣調整などの充実、強化、活性化に努めています。

ボランティアセンターってどんなところ？

ボランティアセンターでは、「ボランティア活動をしたい人」と「ボランティアを求めている人」とのニーズを調整し、様々な活動に繋がります。センターには市内のボランティア団体、個人が登録しており、社協職員が活動調整を行います。また、「社協福祉出前ステーション」（右ページ参照）に寄せられた様々な相談ニーズをボランティア活動につなげる役割を果たしていきます。初めてボランティアをする人も安心してご相談ください。美作市社協職員が相談に乗り、あなたのボランティア活動を応援していきます。



他にどんなことをしているの？

ボランティアの担い手を増やすための人材育成

研修会等の開催・広報活動

- 各種養成講座・研修会等の開催
- 当広報紙を通じたボランティア募集や活動紹介

夏のボランティア体験事業

- 中・高校生に向けた夏季休暇期間のボランティア体験の実施

福祉教育・講座の開催

- 小・中・高校生に向けた体験型福祉教育の開催（車椅子体験・地域福祉活動の学習等）
- 地区社協に向けた「地域福祉講座」の開催

ボランティアグループ・個人の登録・支援

- センターへのボランティア登録・活動調整
- グループ同士の情報交換会の開催
- ボランティア活動保険の加入

常設型災害ボランティアセンターの設置運営

- 災害ボランティアセンターの研修・模擬訓練の開催
- 被災地に向けたボランティアバスの運行
- 運営協力登録者の募集と育成
- 災害ボランティアセンターの広報・啓発

ボランティア活動やセンターに関するお問い合わせは
美作市社会福祉協議会各支所までお気軽にお問い合わせください！



社会福祉法人 美作市社会福祉協議会 令和2年度会員加入のお願い

社会福祉協議会（社協）は、社会福祉法に「地域福祉の推進を図る団体」として位置づけられており、全国すべての市区町村、都道府県に配置され、地域住民や社会福祉関係者の皆様の自主的な参加と協力（住民主体）により、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる「福祉のまちづくり」に取り組む民間の社会福祉法人です。

美作市の地域福祉の充実を図るためにも、趣旨をご理解の上、多くの皆様に社協会員にご加入いただき、ご支援くださいますようお願いいたします。

社会福祉協議会では、**年間を通じて**会員を募集していますが、**7月1日～8月31日は、『強化月間』**として位置づけております。本年度も社協会員制度の趣旨にご理解いただき、ご協力よろしくお願いいたします。



会員とは？

社協の事業をご理解いただき、財政的支援をしていただける方のことです。

●会員会費は3種類あります

	年 額	主な対象	内 容
普通会員	1,000円	市 民	毎年、地区社協などを通じて戸別に会員加入をお願いしています
賛助会員	3,000円	市 民	社会福祉協議会の事業にご賛同いただける個人の方々にご協力をお願いしています
特別会員	5,000円	企業・法人等	社会福祉協議会の事業にご理解・ご賛同いただける企業・法人等にご協力をお願いしています



なぜ会費が必要なの？

社協では、「地域住民による地域住民のための支えあい制度」として、会費制度を設けています。会員の皆様からご協力いただく会費によって当社協及び、地区社協等が行う事業が支えられ、美作市の福祉のまちづくりを進めていくことができます。多くの皆様にご理解をいただき、会員加入というかたちで、地域福祉活動を応援していただきますようよろしくお願いいたします。



地区社協とは？

美作市には現在31の地区社協が組織されています。地区社協では、行政や公的な制度・サービスでは対応しきれない地域の福祉課題に対し、自治会役員、民生児童委員、愛育委員、栄養委員、ボランティアなどの福祉関係者が参加し、横の連携を取りながら、おたがいさまネット事業（一人暮らし高齢者等のお宅への月1回以上の定期訪問）や救急医療情報キットの設置活動、ふれあいサロンへの助成などの他、それぞれの地域特性に応じた様々な福祉活動が行われています。

会費の配分金はこのような地区社協活動を支える重要な活動資金となっています。

輝くボランティア

介護予防体操グループ インタビュー

【英田地域】

青山 弘恵 さん



英田地域にお住まいの青山弘恵さんは、現在介護予防サポーター「なでしこ英田」や、「芦谷サロン」等の代表をされており、これまでも民生委員や愛育委員を務められ、地域の福祉活動の推進等に取り組まれています。今回はボランティア活動を通じていきいきと活躍されている青山さんにスポットを当て、その活動を紹介します。

***ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？**

以前民生委員をしている時に、当時の包括支援センターの職員さんからお誘いをいただき介護予防サポーター養成講座に参加したことがきっかけです。
介護予防サポーターとして体操のお手伝いをしながら、体操に來られなかった方のお宅に訪問して、体調を崩されていないか見守りをする、民生委員としての活動もしていました。

***どのような活動をされていますか？**

介護予防サポーター「なでしこ英田」では、月1回集まり、血圧測定やストレッチ・筋力トレーニングやリズム体操を行い、会員同士の交流や勉強会をしています。
また、高齢者ふれあい・いきいきサロン「芦谷サロン」の中で、介護予防体操や、

お食事会・茶話会をしています。

サロンに來られなくなった方のお宅に、お邪魔してお話をしたりしています。

そのほかにも「もち麦応援隊」として、ふるさと祭りなどで、もち麦の推進活動をしています。

***活動を続ける中で嬉しかったことは？**

サロンに参加してくれている方から「いつもありがとう」や「楽しみにしていた」と言ってもらえた時はやっていて良かったと感じます。

参加してくださる皆さんと一緒に体操やお食事ができることが嬉しいです。

***今後の目標は？**

できるだけ皆さんと一緒に続けていきたいと思っています。

***今楽しんでいることは？**

例年は短歌の会や、農協婦人部などにも参加しています。たくさんの人と一緒に



英田公民館で介護予防体操

何かをすることが好きです。ただ、今年は新型コロナウイルスの影響で、外に出かけることが難しいこともあり、野菜作りに専念しました。

***最後に一言メッセージをお願いします**

新型コロナウイルスが早く落ち着いて、気兼ねなく皆さんとお会いできることを楽しみにしています。

職員募集中

シルバーライフサポートもも

●訪問介護 サービス責任者

基本給22万円～

週休二日制 休日手当・交通費・時間外手当・その他

●介護職員（有資格者）無資格者（資格取得支援有）

介護福祉士18万円～ ヘルパー16万円～

●訪問理美容

理容師・美容師（施設・自宅訪問出来る方）

お問い合わせは

lifemomo.jp 0868-73-0110

漢方と健康相談のできる店

当店では、様々なお悩みに漢方薬・栄養補助食品による改善のお手伝いをさせていただきます。諦めていた症状もご相談ください。

不妊でお悩みの方

痛みでお悩みの方

慢性皮膚疾患でお悩みの方

目でお悩みの方

置き薬

配達

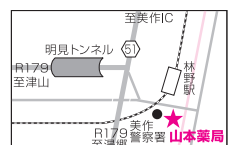
詳しくはHP <http://yamamoto-yakkyoku.com/>

（有）山本薬局

所 美作市栄町183（林野駅近く）

営 8:00～19:00 休日・祝

☎0868-72-0256



生活福祉資金制度 緊急小口資金(特例貸付)のご案内

都道府県社会福祉協議会では、低所得者に対して生活費等の必要な資金の貸付を行う「生活福祉資金貸付制度」を実施しています。このたびの新型コロナウイルスの影響をふまえ、貸付対象世帯を拡大して、休業や失業で生活資金にお困りの方に向けた緊急小口資金等の特例貸付を実施しています。

休業
収入減少

された方
向け

緊急小口資金

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に、少額の費用の貸付を行います。

対象者 新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

貸付上限額 20万円以内

据置期間 1年以内

償還期限 2年以内

貸付利子 無利子

失業
された方等
向け

総合支援資金

生活再建までの間に必要な生活費用の貸付を行います。

対象者 新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯

貸付上限額 単身世帯は月額15万円以内 2人以上の世帯は月額20万円以内
(貸付期間は原則3ヵ月以内となります)

据置期間 1年以内

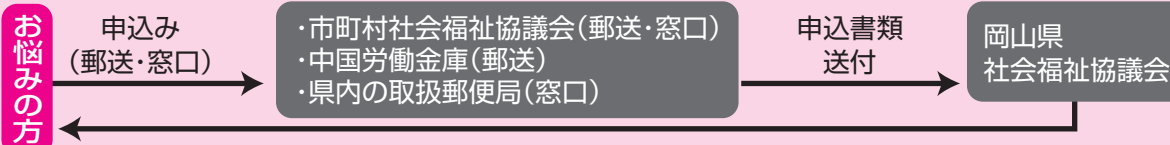
償還期限 10年以内

貸付利子 無利子

申込受付期間：令和2年3月25日(水)～令和2年7月31日(金)

新型コロナウイルス感染症対策のため、郵送での申込みにご協力ください。

貸付手続の流れ



申込窓口

- ・美作市社会福祉協議会各支所(郵送・窓口)
- ※緊急小口資金・総合支援資金
- ※申込書類は、下記支所にお問い合わせください。

本所・作東支所 TEL (0868) 75-2622
勝田支所 TEL (0868) 75-3601
大原支所 TEL (0868) 78-0509
東粟倉支所 TEL (0868) 78-2800
美作支所 TEL (0868) 72-3677
英田支所 TEL (0868) 74-2488

●中国労働金庫〔緊急小口資金書類請求窓口〕(郵送) ※緊急小口資金

※申込書類は、中国労働金庫HP (<https://www.chugoku.rokin.or.jp/>)または電話(中国労働金庫 ☎082-236-8362)による請求が可能です。

●県内の取扱郵便局(窓口) ※緊急小口資金

※取扱郵便局は、県内36ヵ所の郵便局(各市町村に1ヵ所以上)となります。
窓口・申込方法など詳しくは、下記日本郵便HPにてご確認ください。
(https://www.post.japanpost.jp/notification/productinformation/2020/0519_01.html)

実施主体：社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会
連絡先：〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1 きらめきプラザ内
TEL:(086)226-3544

緊急募集!



食料支援おむすび事業

通称「おむすび事業」 へのご支援をお願いします。

美作市社会福祉協議会では、平成27年度より市民の皆様からお米の寄付を募り、食事困っている家庭へ食料支援を行う「おむすび事業」に取り組んでいます。

皆様のご協力により、これまでに約6,800kgの「お米」の寄付をいただきましたこと、紙面をお借りして厚くお礼申し上げます。その内約6,400kgを必要とされている家庭に提供することができました。(令和2年5月現在)

新型コロナウイルスの影響でお仕事や収入が減った方からの相談の際に、皆様からご寄付いただいたお米を提供させてもらい、大変喜ばれています。

「お米」で人と人を結ぶこの「おむすび事業」に引き続き、皆様のご支援とご協力をお願いします。

☆寄付をお願いしたい物

お米(玄米) … どの家庭でも食べられており、
長期保存が可能な為(古米でも歓迎)
※精米作業は、希望される方にお渡しする前に本会で行います。



☆受付場所

美作市社会福祉協議会各支所で受付しています。

※30kg以上の寄付をしてくださる方はご自宅までいただきにまいります。

【お問い合わせ】 美作市社会福祉協議会 美作市江見280 TEL: 75-2622

国土交通省許可 中国自許第6号 中国自一許第283号

有限会社 ナイカイグループ

みまさか市葬儀会館

岡山県美作市豊国原1081
TEL(0868)72-0983

美咲・赤磐・美作葬儀会館

岡山県久米郡美咲町高下283
TEL(086)954-0983

奈義・勝北・勝央・葬儀会館

岡山県勝田郡奈義町上町川1628-1
TEL(0868)36-8983

※タクシー事業部/安全タクシー・湯郷タクシー

※バス事業部/ナイカイ観光

終活のためのエンディングノート 「私の生き方ノート」の販売についてお知らせ

美作市社会福祉協議会では、自分の意思を伝えることができなくなってしまった時や亡くなった時のためにプロフィールや自分史、現在の健康状態、葬儀・お墓についての希望、その他気がかりなことなどを書き記しておくことができるよう、「私の生き方ノート」を作成しました。

エンディングノート

はどうして必要なの？

「こんな老後を過ごしたい！」を実現させるために…

事故や病気によって、意識不明になることや、
意思表示ができなくなることもあります。



「私の生き方ノート」
1部・200円で販売しています。
購入は美作市社会福祉協議会各支所

メリ
ット

- 今の自分の想いや希望を整理できる
- 自分らしく過ごすために、今ある気がかりを解消し、安心につながられる
- 万が一のときに、周囲の人が困らないように備えられる
- 何に備えておけばいいのか、整理する内容がわかる

自分の今後や、最期について考えること、
家族で話し合うことは、なかなかきっかけが掴めないものです。



遺言書のような法的効力は持ちませんが



きっかけの一つとして、『最期』を悲しいことではなく、
自分や家族の『安心』や『幸せ』という前向きなキーワードから、
“私の生き方ノート”を活用してみませんか。

☆優秀な人材募集中☆

**システムエンジニア及び、
ケーブルテレビスタッフ** を随時募集しています
(ケーブルテレビスタッフは、番組制作等の仕事です。未経験者歓迎。)

- コンピュータシステムの設計、開発及び販売
 - ネットワークの設計、構築
 - インターネット接続サービス業(RELNET)
 - CATV 運営
- ☆スマホ、タブレット向けプログラム開発

株式会社RELATION(リレーション)
本社 岡山県津山市東一宮46-10
TEL.0868-27-7744

<http://www.rel-ltd.com/>
recruit@rel-ltd.com



RELATION
software & network infrastructure

事務機器・複写機・印刷機器
保育用品・事務用品・スチール家具

有限会社 サダモリ

〒707-0004 岡山県美作市入田513-19

TEL (0868) 72-8333

FAX (0868) 72-4387

いただきました

手作りマスク

さしあげます

5月26日(火)、作東中学校生徒会本部の皆さんが美作市社協を訪れ、手作りマスクを寄附していただきました。新型コロナウイルス感染予防に役立ててくださいと、生徒と保護者の皆さんが手作りで作成された布マスク。大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

美作市社協では、市民の皆様や団体等から寄附して頂いた手作りの布マスクを無料で配布しています。



配布場所

美作市社会福祉協議会本所窓口
平日9時～17時まで（土日・祝日は除く）

対象者

美作市在住でマスクを必要としている世帯

配布数

一世帯2枚まで

注意事項

配布するマスクは必ず一度洗ってから、自己責任のうえ使用してください。

お知らせ 子育て用品・車椅子の貸出について

美作市社会福祉協議会は、子育て用品と車椅子の貸出（有料）事業を行っております。子育て用品は、チャイルドシート、ベビーカー、ベビーベッドです。詳しくは、最寄りの社協各支所にお問い合わせください。なお、土・日・祝日の休日に使用される場合は、平日に福祉用具貸与申請書を提出してください。

【利用できる方】

車椅子

美作市内に居住されている方で、在宅障がい者及び在宅で療養されている方。介護保険給付による用具の利用ができる方は対象になりませんが、貸与期間が1ヶ月以内であればご利用いただけます。（無料）



子育て用品

美作市内に在住されている子育て中の方



【利用料と貸出期間】



品 名	利用料（月額）	備 考
車椅子	500円	貸出期間 1ヶ月以内は 無料
チャイルドシート（0～4歳）	1,000円	
ベビーカー（1ヶ月～3歳）	1,000円	
ベビーベッド（新生児～24ヶ月）	1,000円	

多額のご芳志

多額のご芳志をお寄せいただいた誠にありがとうございました。

令和2年3月21日から
令和2年5月20日受付分

香典返し

東吉田	中谷	滝	滝	川上	宮本	下町	馬形	大町	真加部	真加部	久賀	東谷下	真殿	真殿
春名(亡)正幸様	岡野(亡)卓夫様	小淵(亡)義輝様	小林(亡)京子様	小松(亡)俊行様	清水(亡)敏美様	榎原(亡)せつ子様	岡田(亡)信二様	在本(亡)速人様	平田(亡)伊佐男様	新野(亡)達夫様	梶並(亡)益博様	宇野(亡)数士様	小坂(亡)美智子様	皆木(亡)稔様
江見	豊野	豊野	岩辺	五名	五名	榎原下	榎原下	榎原中	榎原中	榎原上	大原	朽木	位田	豊国原
小玉多恵子(亡)司様	大川(亡)晶子様	圓東(亡)幸雄様	大前(亡)要様	小林(亡)立子様	稲上(亡)直弘様	山本(亡)和江様	水嶋(亡)謙二様	永濱(亡)真等様	西川(亡)邦弘様	内海(亡)栄美子様	安道(亡)静子様	中川(亡)秀樹様	中島(亡)浩一様	高田(亡)正徳様
綱澤(亡)昭吉様	本位(亡)傳頼敬様	明見	明見	明見	明見	明見	明見	明見	明見	明見	明見	明見	明見	明見

江見	川北	土居	奥	英田青野	尾谷	広島県福山市	京都府城陽市	山手	小野	湯郷	豆田	土居	大津市	藤生	津山市
岡本(亡)秀樹様	前原(亡)優二様	山本(亡)良一様	中嶋(亡)将人様	下山(亡)晴己様	井上(亡)春美様	丸山(亡)勝様	光井(亡)貢様	池田(亡)秀敏様	西川(亡)十也様	林(亡)咲美様	(株)レイファック様(3月)	(株)レイファック様(4月)	美作市身体障害者福祉協会 作東支部 土居地区 岳山 浩介様	中村(亡)光秋様	天理教岡山教区(マスク50枚)様

見舞い返し

一般寄附

物品寄附



6月3日(水)、福山地区ボランティアの会みなさんと、美作市障害者地域活動支援センターなごみの利用者のみなさんとで1,500本の玉ねぎを一緒に収穫しました。土から頭を出し見事に実った玉ねぎを収穫し、畑いっぱい新鮮な玉ねぎの香りと、笑顔があふれ、実りが多いひと時を過ごしました。

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

ボランティア活動保険

令和2年度 全国200万人加入!!

保険金額・年間保険料(1名あたり)

保険金の種類	基本プラン	充実・拡張プラン
死亡保険金	1,040万円	1,040万円(原額)
後遺障害保険金	1,040万円(原額)	1,040万円(原額)
入院保険金	6,500円	6,500円
手術・入院中の手術	65,000円	65,000円
保険金 外来の手術	32,500円	32,500円
通院保険金	4,000円	4,000円
地震・火災・津波による死傷	X	O
賠償責任保険金(対人・対物共通)	5億円(限度額)	5億円(限度額)
年間保険料	350円	500円

団体割引20%適用済、過去の優待率による割引適用

＜基本プランに加入される方へ＞
基本プランでは、地震・噴火・津波が起因する死傷は補償されません。
◆災害ボランティア活動への参加は、「天災・地震補償プラン」への加入をおすすめします。
※被災地でのボランティア活動では、予備でない様々な事故が想定されます。二次被害への備えとしても、あらかじめ「天災・地震補償プラン」に加入いただきますと、より安心してボランティア活動に参加いただけます。

商品/シフットはコチラ
(ふくしの保険ホームページ)

http://www.fukushihoken.co.jp

ふくしの保険

ボランティア行事用保険 送迎サービス補償 福祉サービス総合補償

●このご案内は概要を説明したものです。お申込み、詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ

国体協賛 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引取先〉 損害保険ジャパン・日本興産株式会社 医療・福祉開発部 第二課
TEL:03(3349)5137
受付時間:平日9:00~17:00(土・日・祝日、12/31~1/3を除きます。)

取組代理店 株式会社 福祉保険サービス
〒100-0013 東京都千代田区豊3丁目3番2号 新豊ビル17F
TEL:03(3581)4667 FAX:03(3581)4763
営業時間:平日9:30~17:30(12/29~1/3を除きます。)

福保ジャパン日本興産は、関係各社の認可等を経て、2020年4月1日に発効を完了し、「国体」になりました。
この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一緒に結託する団体契約です。

(2020.2.10現在)

福祉とは「ふだんのくらしのしあわせ」をみんなで作るかつどうです。

編集・発行 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

本所・作東支所	〒709-4234 美作市江見280 TEL(0868)75-2622 FAX(0868)75-7081	勝田支所	〒707-0113 美作市真加部1616 TEL(0868)75-3601 FAX(0868)75-3602
大原支所	〒707-0412 美作市古町1850-1 TEL(0868)78-0509 FAX(0868)78-3230	東栗倉支所	〒707-0403 美作市東青野844-1 TEL(0868)78-2800 FAX(0868)78-2946
美作支所	〒707-0014 美作市北山401 TEL(0868)72-3677 FAX(0868)72-3969	英田支所	〒701-2604 美作市福本810-2 TEL(0868)74-2488 FAX(0868)74-3232

社協だよりは、皆様からお寄せいただいた社協会費・寄附金の一部を使って発行しています。