

笑顔が輝く日

はい!

みんなで支え みんなで築く  
福祉のまち美作

# 社協です!



子育てサロン「ちびゆりクラブ」  
やまゆり苑（美作市梶並70）

節分行事で豆まき「鬼は外!福は内!!!」

3月号

平成30年(2018)

no.111

「楽しくー楽ちんーサロン」をめざして

# サロンリーダー研修会を開催

12月8日(金)湯郷グランドホテルで、市内のサロン代表者を対象に、サロン活動の充実を図る目的で「サロンリーダー研修会」を開催しました。

当日は、サロン担当者約100名が参加し、研修会と意見交換を行いました。

研修会では、美作市保健福祉部健康づくり推進課、高家直広主事より平成30年度に実施予定の「サロン外出支援モニターツアー」についての



熱心に説明を聞く参加者

説明がありました。

これは、健康寿命延伸を目標に、民間の施設を活用した体操教室やユースポーツの体験、もち麦御膳の昼食や温泉をセットにしたサロン向けのプランで、サロンの外出支援として広く活用を呼びかけました。

次に、現在美作市が推進しているもち麦について、谷口啓子係長より「もち麦の健康効果について」と題して講演がありました。

もち麦を日々の食事に取り入れることで、便秘の解消や食後の血糖値を抑えたり、内臓脂肪の減少につながる等、詳しい説明に参加者は熱心に耳を傾けていました。

講演を聞いた後は、もち麦をふんだんに使ったもち麦御膳を試食し、参加者は舌鼓を打っていました。

午後からは、社協職員から特色のあるサロンの活動紹介があり、その後グループに分かれて「楽しくー楽ちんーサロンをめざして」というテーマで、グループディスカッションが行われました。

普段からサロ

ン運営に関わっている担当者の方々からは、日頃の悩みや工夫されている事など、活発な意見交換が行われました。

最後に各グループで出た意見の発表があり、「サロンでアロマを作って地区の運動会で販売し、財源に充てている」「レクリエーションの道具を自作している」など、貴重なアイデアを共有する事ができました。

参加者からのアンケートでは「他のサロンとの交流の機会を増やしてほしい」「みんな同じ悩みを抱えていることがわかり、有意義な研修会だった」等多くの意見が寄せられました。

市社協では、サロン運営について皆さんのご意見を参考にさせていただいています。聞いてみたいことや運営についての相談、ご意見がありましたら、各支所までお問い合わせください。



▲もち麦御膳

もち麦君▶



▲様々な意見が飛び交ったグループワーク



▲もち麦について詳しい説明が聞けました

※この研修会は、赤い羽根共同募金の助成金を財源に開催しました。





## 美作市地域社協連絡会

# 第3回役員会を開催し事業の見直しを図る

美作市地域社協連絡会（春名信義会長）は12月15日（金）、作東長寿センターで第3回役員会を開催し、地区社協事業専門委員会からの報告を受けて、地区社協×ニュー事業の見直しや要綱の一部改正を行いました。

## 寄附金事業と社協会費の

### 配分について

美作市社協では、市民の皆様からお寄せいただいた香典返しや見舞い返し等の寄附金を充当して、地区社協活動を支援するメニュー事業やサロンの活動助成、法人後見事業などを実施しています。近年、美作市社協への寄付金収入が年々減少しており、財源確保が難しくなっていることから、社協会費の一部を新たな財源として充当し、事業の安定的な実施が図れるよう、地区社協への社協会費の配分を見直すことになりました。

## 地域文化伝承事業について

この事業は、子どもを交えて地域の文化伝承を行い、世代間交流を図る活動として、平成25年度から各地区社協が取組んできましたが、それぞれの地区で活動が定着しており、年1回以上実施する地区社協に1万円を助成する事業は、平成29年度で終了。小中学校と

協働で年3回以上実施する地区社協に3万円を助成する事業は平成32年度で終了することが決定しました。

## 地区社協事業における

### 高齢者の定義について

現在、地区社協の様々な事業は、65歳以上の高齢者を支援対象者として実施しています。高齢者一人を支えるためには、「支える側を64歳以下とした場合は1・6人で1人」を支えなければなりません。支える側を74歳以下とした場合は3・5人で1人」を支えることとなります。団塊の世代が後期高齢者となる5〜10年先を見据えて、まだまだ元気で「支えられる高齢者」から「支える高齢者」になっていただくために「地区社協事業における高齢者の定義を75歳以上」とすることが決定しました。

高齢者の定義の変更により、地区社協友愛訪問支援事業実施要綱と救急医療情報キット助成実施要綱の一部改正が行われました。

# 美作心身障害児・者の親の会

## クリスマス会開催

私たちは、心身に障がいを持つ子供を育てている親の会です。活動を始めて19年目になります。年度の事業として、月1回の定例会の他、福祉制度の勉強会・施設見学などを行っています。また、親子でのお楽しみ会として夏に七夕会、冬にクリスマス会を開いています。

12月16日(土)、北山の世代交流多目的ホールでクリスマス会を開催しました。子供たち・会員家族・ボランティアの方々など30数名が集まり、自己紹介や近況報告の後、ツリー作りをしました。それぞれが工夫を凝らした飾り付けをし、世界に一つだけのクリスマスツリーができました。また、サンタクロース登場の際には大変盛り上がり、多くの方々のご支援・ご協力により、楽しく有意義な時間を過ごすことができました。

(寄稿：美作心身障害児・者の親の会 会長 森 陽子)



みんなで集合写真

### 漢方と健康相談のできる店

当店では、様々なお悩みに漢方薬・栄養補助食品による改善のお手伝いをさせていただきます。諦めていた症状もご相談ください。

不妊でお悩みの方

痛みでお悩みの方

慢性皮膚疾患でお悩みの方

目でお悩みの方

置き薬

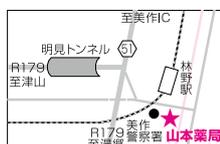
配達

詳しくはHP <http://yamamoto-yakkyoku.com/>

### (有)山本薬局

所 美作市栄町183 (林野駅近く)  
 営業時間 8:00~19:00 休日・祝

☎0868-72-0256



美作で、学びたい。

2018年4月開校予定

### 医療・福祉・健康のプロになる



#### 設置学科一覧

- 看護学科 昼間3年制
- 介護福祉学科 昼間2年制
- 柔道整復スポーツトレーナー学科 昼間4年制
- 日本語学科 昼間1.5年制

★学校見学会  
 随時受付中  
 (要予約)



学校法人 大阪滋慶学園

### 美作市スポーツ医療看護専門学校

〒707-0412 岡山県美作市古町 1701 番地

☎0868-73-0003

美作市スポーツ

検索

## 平成29年度 赤い羽根共同募金運動実績報告について 募金総額 4,280,730円



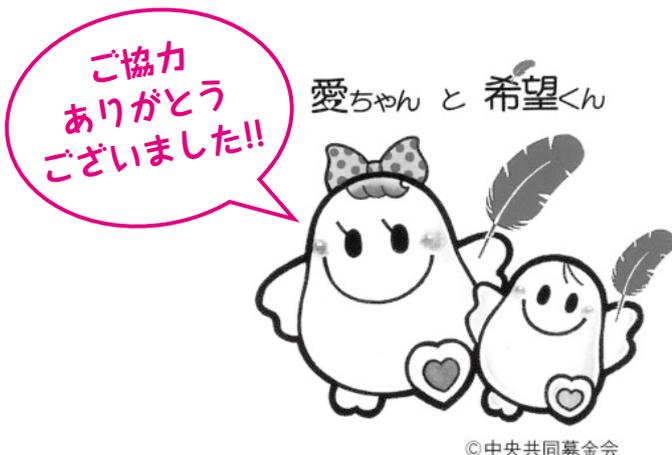
昨年10月1日から、市内全域で進めてまいりました「平成29年度 赤い羽根共同募金運動」には、市民の皆様の温かい善意とご協力により、多額の募金をお寄せいただき、誠にありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

お寄せいただきました募金は、岡山県共同募金会へすべて送金され、平成30年度の美作市の地域福祉を推進する事業や岡山県内の民間福祉施設の整備や団体活動費等に活用されます。

今後とも、美作市共同募金委員会並びに美作市社会福祉協議会の地域福祉活動に温かいご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

### 【各募金の内訳】

戸別募金(各ご家庭)	3,758,261円
法人募金(企業等)	80,000円
職域募金(職場職員等)	398,062円
イベント募金	2,465円
その他の募金(窓口募金・利息)	41,942円



皆様からお寄せいただきました募金は

- ◇県内の福祉施設整備・団体の活動費
- ◇災害時の被災者救援ボランティア活動費
- ◇美作市社会福祉協議会の事業費

- 老人福祉活動費
- ボランティア活動育成事業費
- 児童・青少年福祉活動費
- 福祉育成・援助活動費

など、様々な福祉活動に活用されます。

### 硬筆書写・検定試験対策学習教室

(H30.4月開講)

**場 所** 美作市榎原中467番地 (流王一紀邸にて)

**こども** (対象 5歳～中学生)  
毎週 水曜日 16:00～18:30 (受付時間)  
(お越しただいてから約50分間学習します。)

**おとな** 第1、3金曜日 18:30～20:00  
教材・協会費 3,240円

発表会(年3回)  
文部科学省後援硬筆書写検定技能検定試験(年3回)  
高学年さんから進学、就職の際、履歴書に書ける資格を取得してみませんか?

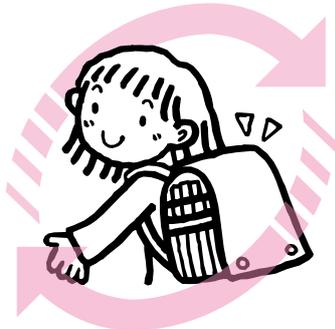
**問い合わせ先** 岡山ペン書道連盟【創立正会員・師範】  
倉敷硬筆教育協会・師範  
山本 青泉(るり) 電話 090-2297-8747

- 定期清掃管理(カーペット洗浄・フローアークス)
- 空調設備管理(各種エアコン洗浄・空調ダクト清掃)
- 環境衛生管理(空気環境測定・貯水槽清掃・排水管洗浄)
- 建築物美装工事(新築・リフォーム・白木洗い)
- 不快害鳥害虫忌避剤施工(ツバメ・ハト・クモ・ムカデなど)
- 環境美化用品販売・リース(業務用マット・モップ・芳香器など)

総合ビルメンテナンス  
岡山県知事登録 26清193号

有限会社 **山本商会**

本社 〒707-0012 岡山県美作市田殿 2156  
TEL 0868-72-0610  
E-mail: info@duster-killer.com



生活困窮者支援

## 就学支援 リユース事業

ご寄付を  
お願いしたい  
品物

- **美作中学校 男子制服、体操服**  
(Mサイズ) 通学用カバン 他通学に必要なもの
- **勝間田高校 男子制服、体操服**  
(Mサイズ) 他通学に必要なもの
- **勝間田高校 女子制服、体操服**  
(Mサイズ・Lサイズ) 他通学に必要なもの

※ご寄付していただく制服及び体操服は、洗濯してあるもので、  
修繕を必要としないものをお願いします。

美作市社会福祉協議会各支所で受付しています

美作市社会福祉協議会では、生活困窮世帯等のこどもたちへの支援の一環として、不要になった制服などを市民の皆様から寄付していただき、必要とするご家庭にお渡しする「就学支援リユース事業」を実施しておりますので、市民の皆様のご協力をお願いします。

なお、就学用品等をお渡しする方は、美作市保健福祉部社会福祉課 総合相談窓口にご相談が寄せられた方を対象としていますので、ご了承ください。

## 作東通所介護事業所廃止のお知らせ

美作市社会福祉協議会では、事業の見直しにより平成30年3月31日をもって、作東通所介護事業所を廃止することにいたしました。

長年にわたり、利用者の皆様にご愛顧いただき、また、ご支援ご協力いただきました関係機関各位に厚くお礼申し上げます。

なお、作東訪問介護事業所につきましては、継続して運営してまいります。



24時間営業のコインパーキング

# パークンパーク

駐車場用地募集中

パークン・パーク(株)は英田エンジニアリングのグループ企業です

 株式会社 英田エンジニアリング

■本社 / 岡山県美作市三保原 678 TEL.0868-74-3637  
■工場 / 本社工場・吉井工場 FAX.0868-74-2195



お知らせ

# 手話奉仕員

受講生  
募集!



## 養成講座 入門課程

手話奉仕員（手話のできるボランティア）の第一歩となる入門課程では、あいさつや自己紹介など手話の基礎の基礎から学べる初心者向けの講座を行います。終了後は、手話サークルなどにご参加いただきながら、平成31年度に開催予定の基礎課程を受講していただけます。手話を学んでみたい方、手話奉仕員となって、聴覚障害者の社会参加のお手伝いをしてみたい方など、多くの方のご参加をお待ちしております。

**【日 程】 平成30年5月30日(水) ~ 11月21日(水)**

毎週水曜日19時~21時（計25回）

※但し8/15は休講します。

**【場 所】 美作市民センター**

（美作市栄町35番地）

※美作市役所となり



**【参加料】 3,500円**

**【対象者】** 美作市、奈義町、西粟倉村にお住まいの方または  
同地域において手話奉仕員として活動できる方

**【定 員】 30名** ※申込者が3人以下の場合は講座の実施はありません。

**【申込締切】 平成30年4月27日(金)まで**

電話等で美作市社協までお申込みください

（氏名、住所、電話番号）

**【主 催】 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会**

**【協 力】 岡山県聴覚障害者福祉協会美作支部**

**【問合せ先】 美作市社会福祉協議会 地域福祉課**

電話：0868-75-2622 F A X：0868-75-7081

いきいきふれあいサロン「中谷いきいき会」

東栗倉  
地域

# 新年のはじめはすき焼き 和やかに

平成30年1月のサロンは、25名の参加で新年会を行いました。午前中は同地区文化財保護委員の高橋秀多さんより、後山行者山の歩みについて、美作市で開催された講演会での内容を、再度講話していただきました。近くに住んでいても、正しく知らなかった事がわかったり、昔の苦労話を聞かせていただきました。

冬は寒く、引きこもりがちですが、健康に気を付けて乗り切りましょうと声を掛け合い、閉会しました。

昼食は参加者で野菜を持ちより、すき焼きパーティをして、「知ら

ないことがおおいなあ」「正月がまた来たよっだ」などと話をしながら、楽しくいただきました。その後は美作カルタで市内の再発見をしながら、大いに盛り上がりしました。

(寄稿：中谷いきいきサロン)

代表者 井上美恵



高橋秀多さんによる講和



美作カルタ

## あなたのまちの 高齢者ふれあい・いきいきサロン

田殿地区社協

### 地域文化伝承事業

# 「とんど祭り」を行う。

美作  
地域

1月14日、田殿地区社協では、田殿農村公園において、新年恒例の「とんど祭り」を行いました。

うっすらと雪が積もっている午前10時から地域の子供、各家庭から持ち寄った正月のしめ縄、お飾りや古いお守り、書き初めを焼いて一年の無病息災を祈りました。



竹のやぐら



東屋の中で餅つき

また、各家庭で神棚に飾っていた餅を、とんどの火で焼いて持ち帰りました。

東屋の中では、子供たちも喜んで餅つきをし、ついた餅で「ぜんざい」「きなこもち」また、「イノシシ肉」の寄付を頂きその肉で「イノシシ汁」を作り、参加者は美味しく食べていました。

協力を頂いた部落長さん・警備をして頂いた消防団の方、肉を寄附して下さった堀家さん、地区社協の役員の方には大変お世話になりました。

(寄稿：田殿地区社協)

事務局 丸尾幸二

# おおはら支所

## デイサービスセンター大原 ほっと一息ティータイム♪

美作市社会福祉協議会大原支所内にあります大原デイサービスセンター事業所では、利用者の方を対象に喫茶を開催します。日頃外出のしにくい利用者の方に街の喫茶店の雰囲気

を少しでも味わっていただきたいという思いからスタートしました。介護員が喫茶店員に扮し、利用者の方1人1人からご注文をお伺いします。コーヒーや紅茶はもちろんのこと、生姜湯や昆布茶など幅広いメニューの中からお選びいただき、BGMを流すなどの工夫もしており、利用者の方に喜ばれています。

(寄稿：大原支所)

川野高典



コーヒーお待たせしました～♪



▲みんなで焼いたホットケーキも一緒に♪

## 支所通信

# あいだ支所

## 老人クラブ連合会英田支部の活動紹介



囲碁ボールで交流



お手玉3つを披露(拍手!)

美作市老人クラブ連合会英田支部(角南貴久夫支部長)では、会員同士の仲間づくり・健康づくり・生きがいづくりを目標に様々な行事に取り組んでいます。例年9月には英田地域全域を対象とし囲碁ボール大会を開催しております。今年度は9月27日(水)英田公民館及び保健センターにて18チーム90名が6コートに分かれ日頃の練習の成果を存分に発揮され、会員同士の親睦

を図ることができました。

また、1月30日(火)には英田小学校1年生と昔遊び、2月7日(水)には同3年生と民俗資料館見学、囲碁ボール、炭火おこし体験を行い、昔ながらの文化を通じて交流することができました。参加された役員や会員からは「自分たちのほうが、子供たちに遊んでもらったようだ。とても新鮮で楽しかった」との感想が聞かれました。

(寄稿：英田支所 中田真樹)

# 介護保険 Q & A

## 訪問看護とは

訪問看護は病気や障害を持った人が住み慣れた地域や家庭で、その人らしく療養生活を送れるように看護師等が生活の場へ訪問して、病状や療養生活について看護師目線で見守りや適切な判断に基づきケアとアドバイスを行い、在宅での療養生活が送れるように医師や関係機関と連携を取りながら在宅ケアサービスの利用について支援します。

### サービス内容

- |                |                                      |
|----------------|--------------------------------------|
| ① 病状の観察        | 病気や障害の状態（嚔下、排便、血圧・体温・脈拍などのチェック）      |
| ② 医師の指示による医療処置 | 主治医の指示に基づき医療処置を行う。                   |
| ③ 終末期ケア        | 終末期自宅で過ごしたいと希望される方へのケア               |
| ④ 床ずれ予防、処置     | 床ずれ予防の工夫や指導、床ずれの手当                   |
| ⑤ 介護予防         | 低栄養状態（食事療法・脱水予防・誤嚔防止）や運動機能低下を防ぐアドバイス |
| ⑥ 在宅でのリハビリ     | 拘縮予防や機能回復（継続リハビリ指導、嚔下機能訓練等の指導）       |
| ⑦ 家族等への介護支援・相談 | 介護方法の指導のほか、様々な相談対応（服薬指導等）            |
| ⑧ 療養上のお世話      | 身体の清拭、洗髪、入浴介助、食事や排せつの介助の指導           |

**利用時間・回数** 介護保険では、ケアマネージャーが作るプランに基づき訪問が決まります。1回の訪問時間は20分、30分、1時間、1時間30分の4区分あります。病状や状態によっては毎日訪問してもらうこともできます。

**訪問者** 看護の専門職 リハビリの必要な方にはリハビリテーションの専門職（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）が訪問します。

### 訪問看護の利用について

訪問看護は医療保険・介護保険どちらでもサービスを利用することができます。

但し、介護認定を受けている方は介護保険が優先されます。

サービスを利用する場合には必ずかかりつけ医の指示書が必要となります。

詳しくは、かかりつけ医、お近くの訪問看護ステーション、担当ケアマネージャーにお尋ねください。

事務機器・複写機・印刷機器  
保育用品・事務用品・スチール家具

## 有限会社 サダモリ

〒707-0004 岡山県美作市入田513-19

TEL (0868) 72-8333

FAX (0868) 72-4387

### NPO法人シルバーライフサポートもも

#### 急募 訪問介護職員・生活支援者

##### ①訪問介護員

常勤勤務（試用期間有り）  
…¥150,000～  
パート…試用期間¥800  
上記介護職員・有資格者に限る

##### ②生活支援者

運転免許必要  
日常生活の支援  
野外作業・料理・掃除・洗濯・等  
時給…¥800—

資格・年齢  
不問



お問い合わせ 0868-73-0110

URL : <http://lifemomo.jp>

