

はい!

みんなで支え みんなで築く  
福祉のまち美作

NO.  
35

平成23年2月号

平成23年(2011年)2月20日  
〒709-4234 美作市江見280  
TEL.0868-75-2622  
FAX.0868-75-7081

# 社協です!

社会福祉法人 美作市社会福祉協議会



## 小原地区「とんど祭り」

鏡開きが過ぎ、ちょうど松が明ける1月15日(土)、英田地域小原地区では、ふれあいクラブが中心となり、地区社協後援で、新年の歳神様をお迎えする道標として、各家庭の門口に飾られていた門松やしめ飾りなどを持ち寄り、小原コミュニティハウス横の広場で「とんど祭り」が催されました。

前日の午後から、会場作りやお餅つきが和やかな中にも賑かに行われました。

当日は、地区民老若男女60人余りが「とんど」の火を囲み、代表の開会の挨拶の後、今年1年の無病息災を祈願し、最後に昨日のお餅がぜんざいになって参加者に振舞われ、皆でおいしくいただきました。



# 平成22年度 赤い羽根共同募金運動の 実績報告について

**募金総額 4,673,361円**

『地域の福祉、みんなで参加。』をスローガンに、昨年10月1日から3ヶ月間にわたり展開させていただきました。赤い羽根共同募金運動は、市民の皆様方のあたたかいご支援のおかげで、4,673,361円(目標額:5,300,000円 達成率:88.2%)という、たいへん大きな実績を収めさせていただきました。お礼添えをいただきました市民の皆様方に、厚くお礼を申し上げます。

お寄せいただいた募金は、一旦、岡山県共同募金会に集められ、募金会での審査を経たのち、県下の民間社会福祉施設の整備や団体活動費に、そして私たち美作市の地域福祉を推進していく事業費として配分されます。多くの皆様方の善意がもたらした募金であることを心に留め、意義ある事業を展開させていただきます。ご協力いただきました多く

愛ちゃん と 希望くん



©中央共同募金会

の皆様に、心よりお礼申し上げます。

## 公募 活動資金を助成します!

平成23年度「赤い羽根  
まちづくり福祉活動助成事業」

### ◎助成対象

美作市内において、住民の支えあい活動を行う住民組織・ボランティア団体などで、次の要件を満たすものとします。

- (1) 公益性を有し、非営利であること
- (2) 民間性、自主・自立性を有するもの
- (3) 助成を受けようとする活動に公的助成を受けていないこと

### ◎助成の対象活動

平成23年4月1日から平成24年3月31日までの間に実施完了する次の活動を対象とします。

- (1) ご近所福祉ネットワーク活動
- (2) 声かけ・見守り活動
- (3) 福祉マップづくり
- (4) サロン活動充実のための新たな取り組み
- (5) その他、事業効果が期待される地域福祉活動

### ◎助成額

1 団体10万円以内を助成の上限とします。  
ただし、次の費用は助成を規制します。

- (1) 食材費等 (助成額の3割以内)
- (2) 備品費等 (助成額の3割以内)
- (3) 団体全体の事務費等 (助成額の3割以内)
- (4) 研修費、講師謝金・交通費等 (助成額の4割以内)
- (5) 人件費等 (助成なし)

### ◎助成期間

活動の助成は、原則1年とし、継続性が認められる活動については3年以内とします。

### ◎募集期間

平成23年1月4日(火)～平成23年3月31日(木)  
所定の助成要請書を美作市社会福祉協議会に提出してください。

### ◎問い合わせ先・要請書提出先

美作市社会福祉協議会  
〒709-4234 美作市江見2880

TEL 0868-75-2622  
FAX 0868-75-7081

### ◎選考・決定

平成23年5月下旬に助成の採否を決定します。

～美作市社会福祉協議会地域福祉活動計画推進事業～

# 映画『精神』上映会

平成20年度から取り組んでまいりました地域福祉活動計画（平成23年度～平成27年度）が、市民の皆様のご協力により策定することができました。

この計画を広く市民の皆様へ報告し実行していくため、策定計画の報告と映画『精神』の上映会を開催します。皆様お誘い合わせの上、ご来場ください。

期 日

平成23年3月17日(木)

場 所

かつた市民センター  
(勝田総合支所 隣)

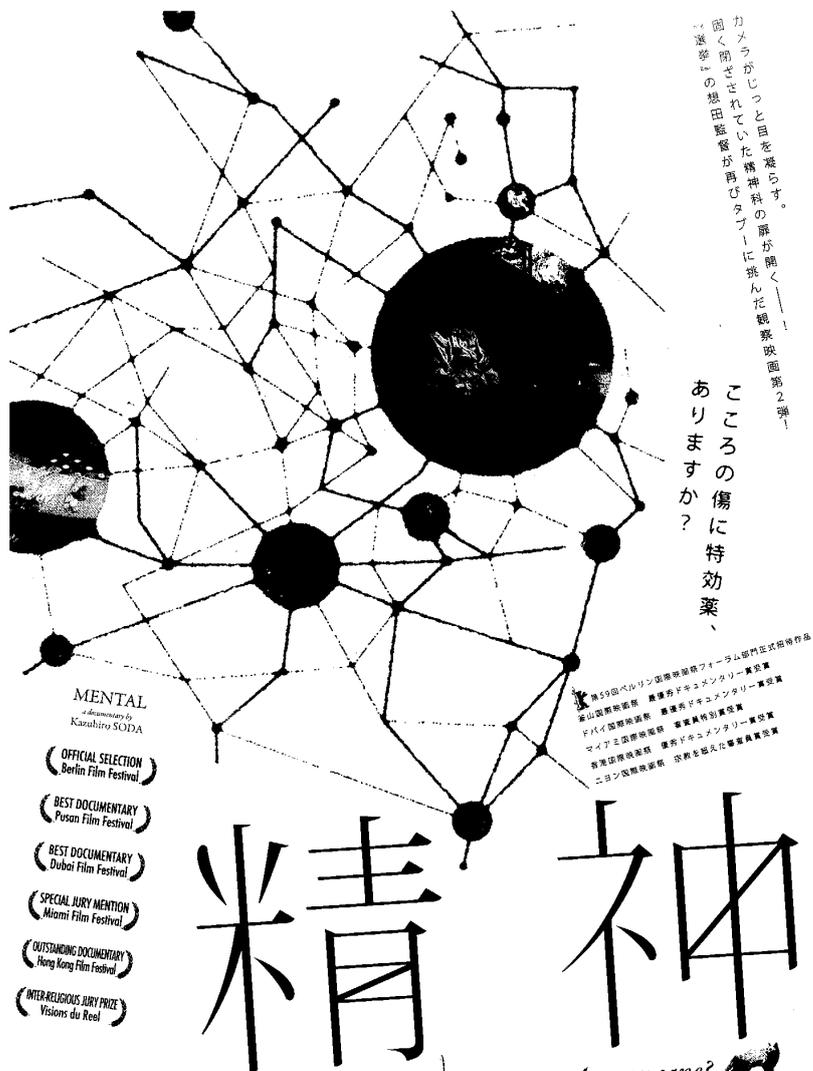
時 間

13:00～ 開会  
地域福祉活動計画概要報告  
13:50～ 映画「精神」上映

入場料無料

## 映画「精神」について

『精神』は外来の精神科クリニック「こらーる岡山」を舞台に、心の病を患う当事者、医者、スタッフ、作業所、ホームヘルパー、ボランティアなどが複雑に織りなす世界を観察したドキュメンタリー映画です。日本社会がタブーとして来た題材を敢えて正面から見つめ、当事者たちの日常生活、思想、不安、悩み、苦しみや喜びに肉薄した作品で、数多くの映画祭で賞を受賞しました。



監督・撮影・録音・編集・製作：想田和弘 制作総括：柏木規子 出演：「こらーる岡山」のみなさん、他  
撮影協力：こらーる岡山/共同グループ/専業主婦/バス子/作業所/ミニエコー/真野/北の丸あい診療サービスセンター/岡山県看護福祉センター  
2008/アメリカ・日本/フランス/135分/デジタル上映(16:9) /全長97分/無題名MENTAL/ドキュメンタリー 配給：宣伝：アステア  
©2008 Laboratory K, Inc. www.laboratoryk.us/mentaltip

# 支所だより

## 勝田支所

### 勝田小学校で 障がい者福祉学習を開催

1月28日(金)、勝田小学校2年生の授業参観の時間に、盲導犬と生活されている英田地区在住の小林さんを講師にお招きし、障がい者福祉学習を行いました。



当日は、生活を共にしている盲導犬エリアも来校し、小林さん自身の生い立ちや盲導犬との生活、障がい者との接し方など、児童たちからの素朴な質問に答えながらお話をして頂きました。

短い時間ではありましたが、盲導犬の活動を理解することによって、障がいのある方を含む周囲の人々への優しい心遣いを見守ることは学んでくれたことと思います。



## 大原支所

### 子育てサロンでクリスマス会開催

子育てサロンまめっこでは、子育てはっぴーくらぶと合同で12月21日(火)、大原保健センタープレイルームにて、クリスマス会を行いました。当日はお母さんやおばあちゃんに手をひかれ、元気がかわいい顔が集まりました。

ボランティアさんによる腹話術、絵本の読み聞かせ、歌を交えた手遊びゲーム、フィンガータップの催しがありました。

最後のサンタクロースの登場で、興味津々な子、おつかなびつくりな子で大盛り上がりの中、ボランティアさんの愛情がたっぷりこもった手作りのクリスマスリースとお菓子がプレゼントされました。



### 讚甘地区一人暮らしの会で料理教室開催

1月25日(火)、大原保健センター調理室で讚甘地区一人暮らしの会の会員15名による料理教室が開催されました。

当日はメニューを決めて材料を買い出しに行き、和気あいあいにぎやかに昼食の準備ができました。普段は一人分の食しか作られませんが、そこは長年の勤で大人数の食事も目分量で作ることが出来ました。

食事の後は、らくじゃあ体操で体をほぐし、「モーニング娘」と「AKB48」のチームに分かれての囲碁ボールで笑い声の絶えない一日となりました。



# 東栗倉支所

## 学童で雪遊び！

### 東栗倉児童クラブ「あわらふん」

年末年始にかけて、東栗倉地区は例年になく大雪が降りました。写真は、大喜びで雪遊びをしている東栗倉放課後児童クラブの子供たちです。

取材に行った1月25日(火)は、小学校の校庭に降り積もった雪山からスノーボードに乗って、元気に遊んでいました。

放課後児童クラブは、異年齢の子供たちがお互いに学び合い、協力し合い、一緒に遊びながら、仲間意識や思いやりの心を育む場でもあります。

幼いころから、自然体験を積み重ねて、自然に学び、自然を楽しむことは、子供の成長にとって大きな意味があると思います。

雪遊びをする子供たちを見ながら、自然を楽しむことの大切さを考えたひとときでした。



# 美作支所

## 美作第一小学校でアイマスク体験

1月24日(月)、美作第一小学校の4年生を対象に、アイマスク福祉体験学習を行いました。

いつも歩いている学校の廊下や階段も、目隠しをして歩くと、全く違う場所のようを感じるようで、介助の人の手をもって、恐る恐る歩いていました。

4年生は昨年の12月に、点字体験もしていて、目の不自由な方の気持ちがアイマスク体験でより理解できたと思います。

今後、障がい者の方が困っているのを見かけたら、手を貸してあげられるような人になって欲しいと願っています。



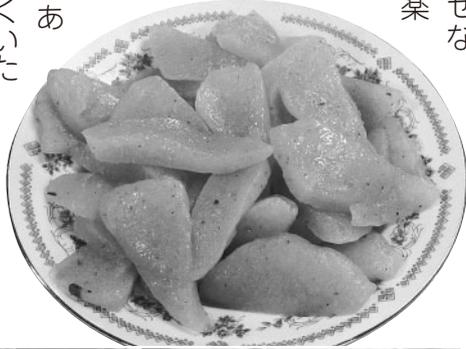
# 作東支所

## 毘沙門クラブ (日指地区サロン)で 「こんにゃくづくり」

毘沙門クラブは、平成21年度から毎月2回、介護予防体操を中心としたサロン活動を行っています。12月のサロンでは、「せっかくサロンでみんな集まるのだから、昔はどの家庭でもやっていたこんにゃくづくりをしてみました」と、こんにゃくづくりを行いました。

参加されたみなさんは、「わたしはこんな風につくりよったんで」「今は炭酸ソーダでこんにゃくを固めるけど、昔は草木炭の灰汁で固めよったよな」など昔話に花を咲かせながら、終始みんな楽しんで作業をされていました。

お昼には早速、出来立てのこんにゃくを、参加者が持ち寄り、お手製のゆず酢味噌などをつけて、手作りならではの味のあるこんにゃくをおいしくいた



いただきました。

今回のサロンでは、昔やっていたことだけあって、ほとんどの参加者が役割をもって楽しく作業をされていました。各家庭では、することの少なくなつた昔の風習を、みんなが集まるサロンで取り組むことも、サロンの楽しみ方の一つだと感じました。

## お知らせ

### 美作心身障害児・者の親の会

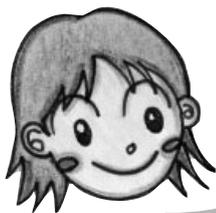
私たちは、心身に障がいがある子供を育てている親の会です。活動を始めて丸12年になり、現在、会員数は13名です。2カ月に一度、会合を開き、情報交換や福祉制度の勉強をしたり、施設見学に行ったりしています。また、子供たちのお楽しみ会として、北山の世代交流多目的ホールで、夏には七夕会、冬にはクリスマス会を開いています。毎回、会員家族やボランティアの方々、総勢40人近くが集まり、みんなで季節の行事の歌を歌ったり、飾りを作ったりと楽しい時間を過ごしています。親として我が子はもちろんですが、社会的に弱い立場にいる人たちみんなが、安心して暮らせる社会になるよう、少しずつですが、活動を続けていきたいと思っています。活動を手伝ってくださるボランティアの方を募集しています。ご協力いただける方は、美作市社会福祉協議会美作支所（電話72-3677）まで、ご連絡ください。



# 美作市ファミリー・サポート・センター通信

美作市ファミリー・サポート・センターは、子育てを応援してほしい人(依頼会員)と子育てを応援してくださる人(提供会員)からなる会員組織で、安心して子育てができるための環境づくりを支援しています。

## 子育てを応援してほしい人・ 応援したい人、募集中です



**Q:** 登録したいけど、平日は仕事なのでいけないわ。どうしたらいいの? 登録に必要なものは?

**A:** センターの開所時間は平日の9時から17時までですが、連絡をいただければ都合のよい時間に合わせます。印鑑をもってきてくださいね。



講習会

## ありがとうといわれる 子育て支援のコツ

感謝される存在へ



おせっかいから

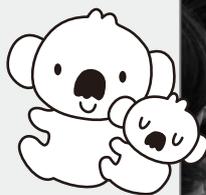
- 【日程】 3月8日(火) 10:00~12:00 (9:30受付)  
【場所】 湯郷地域交流センター  
【内容】 「地域ではぐくむ子どもと家族の支援」(仮題)  
講師: 中国学園大学 子ども学部長  
教授 福知栄子先生  
【参加費】 無料 【定員】 50名  
【申込締切】 3月4日(金)  
【託児】 無料 ※2月28日(月) 申込締切  
【申込先】 美作市ファミリー・サポート・センター  
TEL(0868)72-3961  
FAX(0868)72-3969

## 楽しかったよ~ファミサポ交流会~

12月19日(日)、北山の世代交流多目的ホールにて、美作市ファミリー・サポート・センター交流会を開催しました。この交流会は、普段は1対1で活動しているファミリー・サポートの会員同士が協力することで仲間意識を高め、孤立することがないようにと毎年行っています。今年も、現代博物館より積み木3000個を貸していただき、大きなタワーやドミノなど思い思いのものをつくって遊んだあと、お餅つきをしました。



久しぶりに会った提供会員さんと依頼会員さんもおられ、サポート時のエピソードを楽しそうに話されていました。



講習会・交流会は、会員以外の方でも自由に参加していただけます。お気軽にご参加ください。詳しくは、美作市ファミリー・サポート・センター(☎72-3961)までお問い合わせください。

# 目標と取り組み内容 **Part.1**

「みんなで支え みんなで築く 福祉のまち 美作」の実現を目指すため、10の活動目標調査や座談会から寄せられた「住民の声」を解決するための方向性を示したもので、地域住開する取り組み内容と地域の取組みを支援する社協実施事業の提案・計画になります。について順次掲載させていただきます。

## 「住民の声」を解決するための取り組み

### ① 安心して暮らせる地域を目指します

地域の取り組み内容

- ・日常生活に不安を持っている人たちへの相談体制づくりを進めましょう



- ・気軽に相談できる社協相談窓口の充実を図ります
- ・福祉委員育成の研修会を開催します

地域の取り組みを支援するための社協実施事業

- ・誰もが福祉制度や福祉サービスを気軽に利用できる支援の仕組みを作りましょう



- ・社協広報誌や高齢者サロンの出前講座で福祉サービスの情報提供に取り組みます
- ・日常生活自立支援事業の利用推進に取り組みます
- ・関係機関との連携と介護保険事業の充実を図ります

- ・支援を必要としている人の情報把握をしましょう



- ・小地域の見守り・援助活動の推進に取り組みます
- ・地区社協単位で福祉MAPづくりの推進に取り組みます

### ② 地域の助け合い、支え合いを推進します

地域の取り組み内容

- ・年齢や障がいの有無を超えた、地域の助け合い、支え合いの意識を高めましょう



- ・地区社協や福祉委員の役割を理解するための地域説明会や研修会を行います
- ・社協広報誌等で各地域の福祉活動の情報提供を進めます

地域の取り組みを支援するための社協実施事業

- ・年齢や障がいの有無を超えた、近隣の支え合いの仕組みを作りましょう



- ・高齢者サロンを拠点に、小地域の見守り・援助活動の必要性を広めます
- ・隣近所の支え合いの仕組みを提案します

- ・障がい者や子供、声を発せない弱者の方々との交流の機会を増やしましょう



- ・地区社協が地域の諸団体と連携できるよう協力支援に取り組みます
- ・高齢者サロンの立ち上げの協力や活動メニューを提案し、地域で定着できるよう支援します

### ③ 見守り活動の充実を図ります

地域の取り組み内容

- ・地域で声かけや安否確認等の見守り活動ができる仕組みを作りましょう



- ・地域で声かけや見守りを行う仕組みを提案します
- ・声かけや見守り活動のモデル事業を実施します

地域の取り組みを支援するための社協実施事業

- ・子供の見守り活動を広めましょう



- ・地区社協や自治会内の諸団体の、子供を見守る活動を支援します

# 地域福祉活動計画の活動



地域福祉活動計画は、基本理念であるを設定しました。活動目標は、アンケート民や民間組織・団体等が地域福祉活動を展  
今月号から活動目標別に、取り組み内容

## 活動目標1

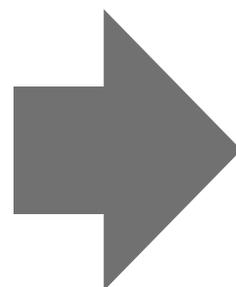
## 支え合える地域づくり

少子高齢化が進み、地域の維持さえ困難なところが増えてきている中で、生活への不安を持たれている方がたくさんおられます。子供から高齢者、障がいのある人等、誰もが気軽に頼みごとができるよう、住民参加の福祉活動の意識を高め、地区社協や福祉委員活動を中心とした支え合える地域づくりを展開します。

### アンケートや座談会から寄せられた「住民の声」

#### (活動目標が生まれた背景)

- ・一人暮らしで病気や生活の不安がつきない。相談相手がない、相談先がわからない。
- ・高齢化により、老々介護が増えている。
- ・足腰が悪く、ゴミ出しにも困っている。外出時の介助に困っている。
- ・社協や行政に頼るのではなく、住民同士の助け合いや協力が必要である。
- ・地域住民が高齢化しており、活動力が乏しい。
- ・障がい者や子供、声を発せない弱者の方々への目配りや気配りに力を注いでほしい。
- ・定期的な安否確認を兼ねて戸別訪問をしてほしい。一人暮らしで他人と話すことがない日が多い。
- ・小学生の登下校の見守りを地域ですべてしてくれて助かっている。





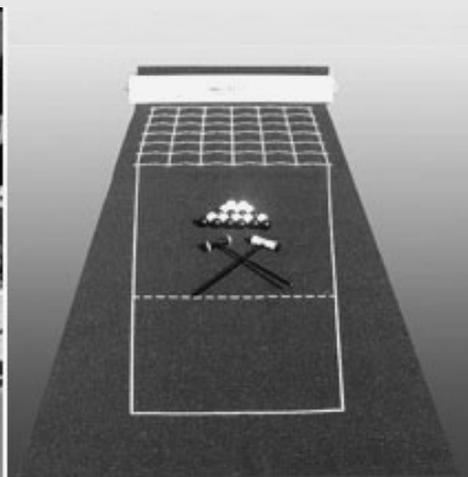
## 社協イチ押し! レクリエーション用品紹介コーナー

### その4 囲碁ボール

美作市社会福祉協議会では、“ふれあい・いきいきサロン”の活動支援のためにレクリエーション用品の無料貸出を行っています。今回は「囲碁ボール」をご紹介します。

囲碁ボールは、兵庫県丹波市柏原町で生まれたニュースポーツです。碁盤に見立てた人工芝の専用マットと白黒のボール、ゲートボール用のものと同じ形状の木製スティックを用いて五目並べを行うニュースポーツです。

美作市老人クラブや身体障害者福祉協会でも毎年囲碁ボール大会を開催しており、子供から高齢者まで年齢や性別、体力を問わず、誰もがみんなで楽しめます。みなさんのサロンでも、ぜひ一度体験してみてください。競技ルール等の指導も行いますので、お気軽に社協各支所へお問合せください。



※詳しくは、美作市社会福祉協議会各支所までお問い合わせください。

## 美作市の

# ボランティアグループ 紹介コーナー

## サポーター作東

代表 樽 井 清 江

サポーター作東は、平成19年度から22年度に市が開催した介護予防サポーター養成講座を受講された方で、作東地域の会員が組織したボランティアグループです。

現在45名が入会し、主な活動は各地域の高齢者と一緒に心も体も健康で元気な日々が過ごせるように、地区サロンなどを開催し、介護予防活動のお手伝いなどを行っています。

また、サポーターがいない地域に出向いて、介護予防体操の指導もしています。現在、作東地域には50グループの高齢者サロンがあります。「一緒に体操をしてみたい、元気になるたい」という方はお近くの会員、または美作市社会福祉協議会作東支所（電話751-2622）までお気軽にお問い合わせください。



平成23年度

# 放課後児童クラブ入所児童募集について

美作市社会福祉協議会は、市からの受託事業で保護者の就労等により、昼間、保護者のいない家庭の小学校1年生から3年生までの児童が放課後に安心して過ごすことができる生活の場として、小学校の余裕教室等で市内8ヶ所に「放課後児童クラブ」を開設しています。

現在、平成23年度の入所児童を次のとおり募集しています（申込締切：2月25日金）。詳しくは、最寄りの美作市社協各支所へお問い合わせください。

## 1. 入所資格

放課後児童クラブに入所を希望する児童は、次の要件を備えていることが必要です。

- ・美作市に住所を有する児童
- ・原則として、小学校1年生から3年生までの児童
- ・就労等により、昼間、保護者のいない家庭の児童

※入所希望が多い場合は、児童の学年、保護者の勤務状況、児童の家庭状況等を判断のうえ、入所をお断りすることがあります。

※4年生以上の児童は、定員に余裕があれば一定の条件により受入れも可能です。



## 2. 開所日・開所時間

- ・月～金曜日：放課後～午後6時
- ・土曜日・学校休業日・長期休暇：午前8時～午後6時

但し、日曜日、祝祭日、お盆（8月13日～15日）、年末年始（12月28日～1月4日）は閉所になります。

## 3. 料 金

- 1) 入会金：年額1,500円（傷害保険料等）
- 2) 利用日が1ヶ月に8日以下の場合（但し、土曜日は除く）

利用日	利用料	午後6時以降の加算
放課後（月～金曜日）	日 額 500円	30分ごとに100円
学 校 休 業 日	日 額 1,000円	
長期休暇（春・夏・冬休み）	日 額 1,000円	
土 曜 日	日 額 1,000円	

- 3) 利用日が1ヶ月に9日以上の場合（但し、土曜日は除く）

利用日	利用料	午後6時以降の加算
放課後（月～金曜日）及び学校休業日	基本月額 8,000円	30分ごとに100円
長期休暇（春・夏・冬休み）	（基本月額8,000円）＋ 300円×利用日数	
土 曜 日	日 額 1,000円	

※1人親家庭及び父母のいない児童を養育している家庭の児童の利用は、基本月額が半額になります。

※兄弟姉妹ともに利用している場合は、2人目以降の児童は基本月額が半額になります。

## 4. 申し込み

申請書類（利用申請書・利用調査票・就労証明書・誓約書）を美作市社協各支所または利用を希望される放課後児童クラブに提出してください。

## 5. 放課後児童クラブ一覧

現在、美作市内には8ヶ所の放課後児童クラブを開所しています。（平成23年2月現在）

	名 称	住 所	定 員
1	勝田チャイルドホーム	美作市真加部20-3（ひまわり園内）	35人
2	大原放課後児童クラブ「ムサン」	美作市下町326-6（大原小学校敷地内）	30人
3	東粟倉放課後児童クラブ「あわくらっこ」	美作市東青野（東粟倉小学校体育館2F）	15人
4	第一児童クラブ「びのきお」	美作市湯郷58（美作第一小学校敷地内）	50人
5	北児童クラブ「タンボ」	美作市榑原中60（美作北小学校敷地内）	50人
6	えみっこ放課後児童クラブ	美作市江見573（江見小学校敷地内）	30人
7	放課後児童クラブ「ドリーム」	美作市土居249（JA勝英土居支店2F）	30人
8	英田放課後児童クラブ	美作市福本806-1（生涯学習センター内）	40人

# 多額のご芳志

多額のご芳志をお寄せいただき  
誠にありがとうございました。



## 香典返し

(敬称略)

久賀 福島 信夫 様  
久賀 森 郁男 様  
余野 小坂 繁子 様  
真加部 豊田 直司 様  
真加部 藤本 昭 様  
馬形 高田 義和 様  
矢田 藤笠 敬二 様  
梶並 内海 一三 様  
東谷下 山本 克正 様  
古町 小寺 日出夫 様  
宮本 平尾 優 様  
今岡 井並 重輝 様

沢田 江見 和彦 様  
中谷 中原 清高 様  
中尾 網澤 善治 様  
明見 黒藪 幸子 様  
入田 田中 幸夫 様  
北山 菊池 肇 様  
榎原上 東内 明美 様  
榎原上 久野 貴世江 様  
榎原下 清水 茂樹 様  
栄町 廣瀬 喜代子 様  
栄町 衣笠 宏文 様  
栄町 宮本 俊朗 様  
山口 井上 香代子 様  
山口 山本 和美 様

朽木 長尾 行泰 様  
海田 松尾 昇 様  
巨勢 高田 昌枝 様  
三倉田 高見 正 様  
湯郷 森田 佐智子 様  
湯郷 上杉 石造 様  
奥大谷 塚田 亜耶子 様  
小野 池田 秀敏 様  
小野 新免 秀男 様  
栗井中 有友 浩道 様  
五名 小林 婦美子 様  
原 山下 康造 様  
田原 山本 昌広 様  
土居 岡野 明美 様  
竹田 岩崎 道弘 様  
竹田 岡 良枝 様  
尾谷 小坂田 稔 様  
福本 山本 和江 様

## 見舞い返し

## 一般寄付

福本 山本 康夫 様  
下山 伴 ツヤコ 様  
下山 渡邊 和子 様  
津山市 皆木 孝美 様  
岡山市 豊福 範明 様  
岡山市 赤堀 武男 様  
備前市 青山 禎一 様  
佐用町 武田 啓一 様  
西宮市 加藤 康之 様  
神戸市 武村 明子 様  
右手 長畑 忠雄 様  
古町 春名 君代 様  
後山 明石 正宣 様  
中谷 安東 宇一 様  
小野 池田 秀敏 様  
宮原 小林 鋭郎 様

株式会社レイテック 様  
中尾 美作アマチュア歌謡連盟 様  
代表 浅浦 豊一 様

### 編集・発行 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

#### 本所・作東支所

〒709-4234 美作市江見280  
TEL (0868) 75-2622 FAX (0868) 75-7081

#### 大原支所

〒707-0412 美作市古町1850-1  
TEL (0868) 78-0509 FAX (0868) 78-3230

#### 美作支所

〒707-0014 美作市北山401  
TEL (0868) 72-3677 FAX (0868) 72-3969

#### 勝田支所

〒707-0201 美作市梶並70  
TEL (0868) 77-2900 FAX (0868) 77-2933

#### 東粟倉支所

〒707-0403 美作市東青野844-1  
TEL (0868) 78-2800 FAX (0868) 78-2946

#### 英田支所

〒701-2604 美作市福本806-1  
TEL (0868) 74-2488 FAX (0868) 74-3232