

社協だより



ふれあいネットワーク

みまさか

Mimasaka

NO.
33

平成22年10月号

平成22年(2010年)10月20日
〒709-4234 美作市江見280
TEL.0868-75-2622
FAX.0868-75-7081

社会福祉法人 美作市社会福祉協議会



子育てサロン「ちびゆりクラブ」で ちびっ子消防士体験



9月27日(月)、美作市高齢者福祉センターやまゆり苑において、子育てサロン「ちびゆりクラブ」の親子による「消防士体験」を開催しました。
この体験は、「美作市協働のまちづくり出前講座」から消防署の方を講師として派遣していただき、親子で消防車や救急車に乗せてもらったり、放水体験等を体験する中で、地域を守る消防士の仕事を身近な形で学ぶことを目的に開催しました。

また、日ごろ接することのない消防車、救急車を前に写真を撮ったり、設備の説明を受けたりと楽しい体験をすることができました。
ご協力いただきました美作市消防署の方々に、紙面を通じてお礼申し上げます。

～じぶんの町を良くするしくみ～ 共同募金運動について

愛ちゃん と 希望くん



©中央共同募金会

平成21年度共同募金実績額
4,506,460円

平成22年度共同募金目標額
5,300,000円

共同募金の歴史と 意味について

赤い羽根共同募金運動が、今年も10月1日から12月31日まで全国一斉に行われます。

赤い羽根共同募金は、民間の運動として戦後まもない1947年（昭和22年）に、市民が主体の取り組みとしてスタートしました。当初は戦後復興の一助として、戦争の打撃を受けた福祉施設を中心に資金支援する活動としての機能を果たしてきました。

その後、「社会福祉事業法（平成12年社会福祉法に改正）」という法律をもとに「民間の社会福祉の推進」に向けて、社会福祉事業の推進のために活用されてきました。

そして60年たった今、社会が大きく変化の中で、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む、民間団体を支援

する仕組みとして、また、市民のやさしさや思いやりを届ける運動として、共同募金は市民主体の運動を進めています。

赤い羽根共同募金は、市民自らの行動を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ」です。

いざという時、私たちが を助けてくれる活動

全国各地の都道府県共同募金会では、国内の大規模災害の発生に備えて、赤い羽根共同募金の一部を「災害義援金」として積み立てています。この積み立ては、大規模災害が起こった際に、災害ボランティア活動支援など、被災地を応援するために使われています。

昨年の美作市を襲った豪雨災害では、美作市社協が設置した災害ボランティアセンターに、岡山県共同募金会から300万円の義援金が届けられ、センターの立ち上げ経費として有効に活用されていた

いただきました。

このように、共同募金は、いざという時、私たちを助けてくれる活動にも募金が活かされています。

共同募金は「じぶんの 町を良くするしくみ」

皆様からお寄せいただいた募金は、美作市共同募金委員会より岡山県共同募金会に全額送金し、翌年度、募金額の約50%が美作市社協に配分され、美作市の地域福祉活動（小地域福祉活動、高齢者・障がい者、子育て支援等の福祉事業者福祉教育の推進、ボランティア育成や支援等）として活用させていただいております。

共同募金は、少しでもじぶんの町を良くしようという思いを具体的な活動やモノにつなげていく「じぶんの町を良くするしくみ」です。

どうか、本年度も募金の目的をご理解いただき、市民の皆様のおかげで、ご協力をお願いいたします。

赤い羽根

じぶんの町を
良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

10月1日(金)～12月31日(金)
www.akaihane.or.jp



制度解説

災害時の共同募金による支援

全国の都道府県共同募金会では、国内の大規模災害の発生に備えて、社会福祉法第118条に基づき、赤い羽根共同募金の一部を「災害準備金」として積み立てています。大災害発生時には、この基金を取り崩して被災地（災害救助法適用地域）での災害ボランティアセンター立ち上げ経費に使われます。このように、赤い羽根共同募金は、災害時に役立つ募金としても位置づけられており、まさに「じぶんの町を良くするしくみ」そのものです。



支所だより

勝田支所

「ミニ運動会」で交流

9月30日(木)、勝田ひまわり園で、園児と高齢者の世代交流を深める「ミニ運動会」を開催しました。

当日は、あいにくの天候で室内の運動会となりました。参加されたやまゆり苑を利用されている久賀地区と真加部地区の高齢者の皆さんは、玉入れなど盛りだくさんの競技に童心に帰り、園児に負けないパワーを発揮して心地よい汗を流しました。

最後に、園児から肩たたきと可愛いお土産のプレゼントがあり、元気をもらって閉会しました。



東栗倉支所

第1回美作市老人クラブ

東栗倉支部グラウンドゴルフ大会

9月21日(火)、東栗倉多目的グラウンドにおいて、老人クラブ東栗倉支部で初めての取り組みになる、グラウンドゴルフ大会が開催されました。

見るのも聞くのも初めての方が多く、簡単な説明を受けた後、まずは「体験」するのが一番と早速試合が行われました。

秋風を感じながら、50メートルコースを思い切っで打つスティックの音が周りの山にこだまし、仲間どうし声を掛け合って楽しくプレーしました。

この大会は、美作市老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会の代表選考も兼ねており、上位10人の選手の出場が決まりました。健闘を祈ります。



幼稚園児が運動会のお遊戯を披露してくれました

9月22日(水)、東栗倉デイサービスセンター事業所に、東栗倉幼稚園児25人が運動会で演じたお遊戯を見せにきてくれました。

かっこいい忍者の衣装をつけて元気よく踊ってくれ、かわいい歌も披露してくれました。

元気いっぱいのかわいい訪問者に、利用者の皆さんはとても喜んでおられ、握手をして別れました。幼稚園児の皆さん、また、遊びに来てくださいね。



大原支所

いつまでもお元気で デイサービスセンター大原で敬老会開催

デイサービスセンター大原では、9月6日(月)と7日(火)に、毎年恒例の敬老会を開催しました。午前中はビンゴゲームで始まり、イベントムードを演出しました。昼食はスペシャルメニューに舌鼓を打っていたとき、午後からはボランティアさんと職員による演芸披露で楽しんでいただきました。

ボランティアさんの素晴らしい歌声と踊りにうっとりし、手品では「うわー！すごい」と感嘆の声。職員の出しものでは、大きな声で笑っていただきました。

この紙面で全てを紹介できなくて残念ですが、デイサービスセンター大原では、利用者の方々が季節を感じ、喜んでいただける行事を開催しております。

最後になりましたが、お忙しい中、お越しくださり、素晴らしい演芸を披露してくださいましたボランティアの皆さん、ありがとうございました。



美作支所

入田敬老会

9月23日(祝)、入田公会堂において、地域の方を対象とした敬老会が開催されました。

あいにくの雨模様でしたが、総勢100名近くの方が参加され、子どもたちからのお祝い品の贈呈や、詩吟、大正琴、日舞といった演芸の披露、保健師さんのお話やカラオケなど、盛りだくさんの1日で、参加者全員が楽しい時間を過ごしました。

皆さん、いつまでもお元気でください。



にぎわってます！ リサイクルコーナー 子育てサロン「こっこ」

子育てサロン「こっこ」は、北山の世代交流多目的ホールで毎週月・木曜日の10時から12時に開催しており、毎回約20組の親子が交流しています。

今年度より、ベビー用品や子ども服、おもちゃなどを譲り合う「リサイクルコーナー」を毎月第2木曜日に開設しています。使わなくなった子ども服やおもちゃ、ベビー用品などがありましたら、ぜひお譲りください。ただし、美品に限らせていただきます。

詳しくは、美作支所(電話72-3677)まで、お問い合わせください。

作東支所

小野サロンひだまりで簡単フラワーアレンジメントを行いました。

8月19日(木)に「小野サロンひだまり」を開催しました。この日は、昔懐かしい漫才のDVDを鑑賞し、参加者の笑い声が大広間いっぱい響きわたりました。また、介護予防体操のストレッチ、簡単フラワーアレンジメントと盛りだくさんの内容でした。

庭の草花を持ち寄り、生けたフラワーアレンジメントでは、皆さん首をかしげながらも、「よし!」といった満足げな面持ちで、楽しく生けておられました。完成した作品はどれも素晴らしく、心を和ませてくれるものでした。



さて、私たちはこのサロンを今年6月に立ち上げ、現在、会員数は35名です。今まで年1回だったサロンを定例化し、年6回以上できればと、栄養委員、愛育委員、介護予防サポーター、民生委員、それぞれの立場で一生懸命話し合いをし、立ち上げました。

最近、特に地域の中で生きることの大切さを痛感します。人と出会い、ふれあいながら楽しく過ごし、お互いに支え合って生きていく、そんなサロンを目指しています。

(小野サロンひだまり 神田千秋)

英田支所

公文地区で三世代交流ふれあい会開催

8月5日(木)、英田地域公文地区の三世代交流ふれあい会が開催されました。

当日は猛暑の中、地区の高齢者24名、乳幼児等8名、ボランティア13名の計45名が、青野コミュニティハウスに集い、午前中は、室内で囲碁ボードを楽しんだり、らくじゃあ体操を習ったりしました。

昼食は、ボランティアさん手作りのカレーに舌鼓を打ち、午後は、屋外で鮎のつかみ取りを楽しみ、世代間の交流と理解がより深まったように思います。



美作市ファミリー・サポート・センター通信

美作市ファミリー・サポート・センターは、子育てを応援してほしい人（依頼会員）と子育てを応援してくださる人（提供会員）からなる会員組織で、安心して子育てができるための環境づくりを支援しています。

その1

講習会「魔法のことばをみつけよう」を開催しました

10月5日(火)、「魔法のことばをみつけよう」と題し講習会を開催しました。講師に市の“にこにこ教室”で指導されている言語聴覚士の村松幸代先生を迎え、他人とのコミュニケーションにおける注意点を学びました。

参加した39名は、実践をまじえた講習を楽しみながら熱心に聴いていました。今後、地域での支援活動に生かしていただきたいと思います。



その2

講習会のお知らせ

〔日時〕 11月17日(水) 10:00～12:00

〔場所〕 世代交流多目的ホール（美作市北山）

〔内容〕 「昔話について」（仮題） 講師 立石憲利先生

その3

交流会のお知らせ

〔日時〕 12月19日(日) 10:00～13:00

〔場所〕 世代交流多目的ホール（美作市北山）

〔内容〕 積み木3000個であそぼう・おもちつき等



講習会・交流会は、会員以外の方でも自由に参加していただけます。お気軽にご参加ください。詳しくは、美作市ファミリー・サポート・センター（☎72-3961）までお問合せください。

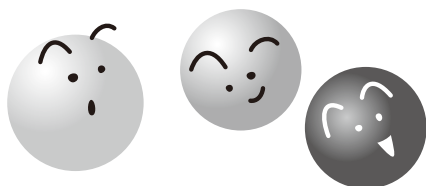
第5回美作市身体障害者福祉協会 囲碁ボール大会

～はつらつプレーで交流～

8月25日(水)、みましかアリーナにおいて、美作市身体障害者福祉協会主催による、第5回美作市身体障害者福祉協会囲碁ボール大会が開催されました。

この大会は、囲碁ボールを通して、障がい者の交流と体力増進を目的に開催されており、当日は24チーム約80名が参加されました。

参加者は、はつらつとプレーし、仲間からは盛んな声援が飛んだり、中には作戦どおりボールが並ばず「あー」と声を上げて悔しがると、コートを含んで向かい合った相手チームと楽しみながら競い合っていました。当日の成績は次のとおりです。



大会成績

優勝	東栗倉A
準優勝	東栗倉C
第3位	勝田A



第3回美作市身体障害者福祉協会 グラウンド・ゴルフ大会開催



10月5日(火)、大芦高原グラウンド・ゴルフ場において、第3回美作市身体障害者福祉協会グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

当日は、約70名の会員が参加し、グラウンド・ゴルフを通じた親睦と体力づくりの向上を目的に熱戦が繰り広げられました。

当日の成績は次のとおりです。

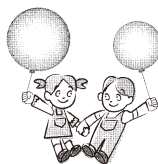
大会成績

(団体) 優勝	勝田	(個人) 優勝	富阪 徳一
準優勝	美作A	準優勝	黒坂 厚
第3位	美作B	第3位	霜山 長司 (敬称略)

安心を支えます

ボランティア活動保険

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償事故を補償!



特長

- 活動場所と自宅との往復途上の事故も補償
- 熱中症(日射病・熱射病)による障害も補償
- ボランティア自身の食中毒や特定感染症も補償
- 地震等天災によるケガも補償(天災タイプ加入の場合)

年間保険料 | Aプラン...280円 Bプラン...420円 天災タイプもあります。

ボランティア行用保険

地域福祉活動の一環として行うボランティアに関する行事におけるケガや賠償事故を補償!

福祉サービス総合補償

ヘルパー・ケアマネジャー等の活動中のケガや賠償事故を補償!

送迎サービス補償

送迎・移送サービス中の自動車事故等によるケガを補償!

お申し込み、ご照会、あなたの地域の社会福祉協議会へ

社会福祉法人
全国社会福祉協議会

この保険は、全国社会福祉協議会が保険会社と一括して契約を行う団体契約です。

取扱代理店

株式会社 福祉保険サービス

TEL:03(3581)4667 FAX:03(3581)4763

http://www.fukushihoken.co.jp

〒100-0013

東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

(引)受幹事保険会社)日本興亜損害保険株式会社



社協イチ押し！ レクリエーション用品紹介コーナー

その3 「ディスクビンゴ」 「リバースゲーム」

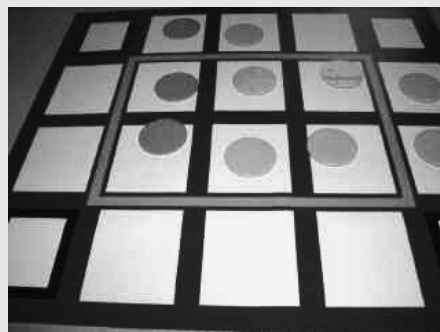


「ディスクビンゴ」と「リバースゲーム」は、ディスク（円盤）を使用した、高齢者や障がい者の運動やリハビリに効果が期待されるニュースポーツ用品です。

「ディスクビンゴ」は、体力に応じたマットを数メートル先に置き、9つに区切った升目に向けて床からディスクを滑らせ、縦、横、斜めのいずれかに早くディスクを3つ並べて勝敗を競うゲームです。

「リバースゲーム」は、オセロと同じようにディスクを2色に分けて、20の升目にじゃんけんで勝った人がディスクを置き、色が多い人が勝つゲームです。

このディスクを使用した2種類のニュースポーツ用品は、津山市レクリエーション協会などが考案したもので、複数の人が参加できる上、知的な刺激による脳トレーニングと、片膝をついたり座ったままでも投げられるため、筋力の維持、回復といったリハビリが無理せずでき、皆さんのサロンでも気軽に利用できます。



※詳しくは、勝田支所(☎77-2900)、美作支所(☎72-3677)まで、お問い合わせください。

第9回地域福祉活動計画 策定委員会開催

8月19日(木)、第9回地域福祉活動計画策定委員会を開催しました。

平成20年7月17日に発足した策定委員会は、約2年に亘る審議が続けられてきましたが、今回で最後を迎えることになりました。

策定委員会では、再度市民の皆様からのご意見やご提案を計画に反映するために実施した意見公募（パブリック・コメント）の結果報告と計画の最終案について協議が行われ、承認を頂きました。

策定委員会で承認された計画書

は、10月15日(金)に小坂田稔委員長から美作市社協会長宛へ答申され、この計画に基づき平成23年度より5年間の活動を行って参ります。

「みんなで支え みんなで築く 福祉のまち美作」を基本理念に据え、策定委員会や分科会を通じて、「明日の美作市」について語り合い、自分たちの地域がこうあって欲しいという思いを全員が共有化していく過程は何にもまして代えがたいものであったと思います。

計画策定にあたりまして熱心にご審議いただきました地域福祉活動計画策定委員会、また、貴重なご意見をいただきました市民の皆様をはじめ各方面からいただきましたご指導・ご協力に厚くお礼申し上げます。



点字・点訳ボランティア 養成講座開催のお知らせ

障がい者が住みよい街づくりを進めるとともに、社会参加の足がかりとなる活動を推進するため、自動販売機や商店、公共施設などの点字普及や障がい者との交流など、地域で活動できるボランティアを養成することを目的に開催します。

点字・点訳ボランティアに関心のある方や、これから活動を始めようとする方など、多くの方々の受講をお待ちしています。

- 【日 程】 第1回 11月13日(土) 10:00～12:00
第2回 11月20日(土) 10:00～12:00
第3回 11月27日(土) 10:00～12:00
第4回 12月 4日(土) 10:00～12:00
第5回 12月11日(土) 10:00～12:00

【会 場】 世代交流多目的ホール（美作市北山401）

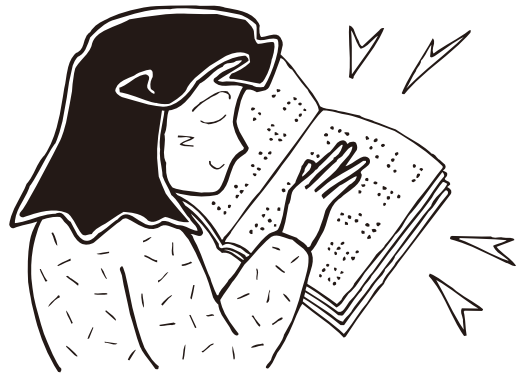
【受 講 料】 無料

【修 了 証】 全5回講座のうち、4回以上出席された方に発行

【申込方法】 電話及びFAX、メール（名前、住所、電話番号）

【申込締切】 11月4日(休)

【申 込 先】 〒707-0014 美作市北山401「世代交流多目的ホール」内 美作市社会福祉協議会 美作支所
（電話）0868-72-3677 （FAX）0868-72-3969
E-mail：mimasyakyo18@mimasaka-city.jp



※内容等について、若干変更することがあります。

美作市の

かぼちゃの馬車

代表 村 井 みゆき

私たち、かぼちゃの馬車は、子ども好きの気の合う仲間10名で楽しく活動しています。

活動内容は、人形劇やペーパーサート、読み聞かせ、手遊びなどを乳幼児クラブや小学校、作東図書館で行っています。

子どもたちの喜ぶ笑顔に私たちが元気をもらいつつも、人形劇などを通して思いやりや夢、希望などのメッセージを1人でも多くの子どもたちに届けられたらいいなと思って活動をしています。

人形劇や読み聞かせに興味のある方は、偶数日の第3土曜日に作東図書館で活動していますので、一度見学に来てください。



シルバーで健康・生きがい幸せ社会

キャリアを生かして、お役に立ちます!

お仕事募集中

活力ある高齢社会を支える

技能を生かす!

- 植木の手入れ
- ふすま・障子張り
網戸張り替え
- 大工・左官
- ペンキ塗りなど…

地域社会に生かす!

- 施設管理 ●公園清掃
- 広報配布 ●除草・草刈り
- 駐車場・駐輪場管理など…



経験・資格を生かす!

- 家事の手伝い・清掃
- 高齢者の介助
- 一般事務
- 宛名書き・賞状書き
- 子育て支援など…

お仕事のご依頼は…

電話、FAXにてお問い合わせください

(社)美作市シルバー人材センター

シルバーに
おまかせください!

お問い合わせはあなたのまちの
シルバー人材センターへ!

●本所

〒707-0036 美作市北原498
TEL:(0868) 72-8711
FAX:(0868) 72-8720

●英田支所

〒701-2604 美作市福本810-2
TEL:(0868) 74-2113
FAX:(0868) 74-3232

●東部連絡所

〒707-0415 美作市宮本101-3
TEL:(0868) 78-0155
FAX:(0868) 78-0155

多額のご芳志

多額のご芳志をお寄せいただき
誠にありがとうございました。



香典返し

(敬称略)

真加部	坂元 光枝 様	馬形	新免 一二 様	杉原	春名 ことめ 様	矢田	山本 直樹 様	矢田	下山 芳昭 様	真殿	皆木 岳 様	右手	小椋 眞 様	古町	川元 正秋 様	川上	片山 登喜夫 様	野形	野々上 邦昭 様	野形	豊福 千代子 様	赤田	山本 洋司 様
(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)		
英太郎	英太郎	清子	清子	俊生	俊生	君 子	君 子	美智子	美智子	叶 一	叶 一	正二	正二	正義	正義	君 代	君 代	一馬	一馬	英樹	英樹		

後山	明石 好二 様	中谷	上田 義雄 様	東吉田	春名 和子 様	上相	中原 和夫 様	和田	小林 敏子 様	和原上	内海 志保 様	山外野	安井 賢一 様	林野	堂 郁恵 様	林野	多賀 典子 様	朽木	小坂田 昇 様	海田	横山 弘之 様	巨勢	白金 令子 様
(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)		
貞子	貞子	計馬	計馬	文彦	文彦	一 郎	一 郎	嘉三郎	嘉三郎	幸子	幸子	三重子	三重子	義昭	義昭	行男	行男	千代子	千代子	恒代	恒代		

三倉田	岡田 鉄太郎 様	湯郷	小林 義明 様	五名	武田 俊範 様	豆田	皆木 房子 様	川北	大霜 賢芝 様	土居	吉政 ます子 様	土居	高山 孝子 様	竹田	野田 正昭 様	竹田	阿部 成典 様	竹田	岩尾 茂男 様	山城	新田 洋 様	山城	春名 良一 様	柿ヶ原	山本 千鶴 様	田淵	松永 千くよ 様	尾谷	唐内 正登 様	尾谷	奥西 弘 様	福本	田辺 豊 様
(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)				
實 一	實 一	米子	米子	光子	光子	芳樹	芳樹	隆雄	隆雄	實 信	實 信	孝子	孝子	正昭	正昭	成典	成典	茂男	茂男	義倫	義倫	千代子	千代子	百合子	百合子	祐延千里	祐延千里	弘 一	弘 一				

見舞い返し

西粟倉村坂根	内海 幸美 様	津山市	東内 嘉博 様	岡山市	万殿 正人 様	倉敷市	白金 古至 様	箕面市	吉岡 堯行 様	備前市	國重 伸一 様
(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)
大杉いその	大杉いその	至子	至子	みよ子	みよ子	久真夫	久真夫	春 江	春 江	弘 子	弘 子

一般寄付

真加部	森元 京子 様	宗掛	江見 十郎 様	宗掛	笠木 忠明 様	楮	鎌田 典恵 様	真殿	皆木 昭子 様	右手	藤原 輝 様	後山	大坊 和吉 様	中谷	栃岡 実子 様	小野	三木 隆司 様	土居	立岩 友一 様
(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)	(亡)
京子	京子	十郎	十郎	忠明	忠明	典恵	典恵	昭子	昭子	輝	輝	和吉	和吉	実子	実子	隆司	隆司	友一	友一

E・f・a・c・e 2010

実行委員会 様



編集・発行 社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

本所・作東支所

〒709-4234 美作市江見280
TEL (0868) 75-2622 FAX (0868) 75-7081

大原支所

〒707-0412 美作市古町1850-1
TEL (0868) 78-0509 FAX (0868) 78-3230

美作支所

〒707-0014 美作市北山401
TEL (0868) 72-3677 FAX (0868) 72-3969

勝田支所

〒707-0201 美作市梶並70
TEL (0868) 77-2900 FAX (0868) 77-2933

東栗倉支所

〒707-0403 美作市東青野844-1
TEL (0868) 78-2800 FAX (0868) 78-2946

英田支所

〒701-2604 美作市福本806-1
TEL (0868) 74-2488 FAX (0868) 74-3232