社協だより
ふれあいネットワーク
# みまさか
Mimasaka
NO. 32
平成22年8月号
平成22年(2010年)8月20日
〒709-4234 美作市江見280
TEL.0868-75-2622
FAX.0868-75-7081
社会福祉法人　美作市社会福祉協議会

# 楮（こうぞ）地区の高齢者と交流

## ～中・高生がボランティア体験～

8月5日㈭、美作市楮（こうぞ）地区の高齢者宅を訪問するボランティア体験が行われました。

このボランティア体験は、「2010夏のボランティア体験事業」の新たな活動メニューとして企画したものです。

当日は、中・高生のボランティアと社協職員が4つのグループに分かれ、高齢者のお宅を訪問し、草取りやベッドなど一人では移動できない物の移動、窓ふきなどを行った後、活動先の高齢者や地域の方々と一緒に食事をしたり、スイカ割りなどで交流を深めました。訪問先の高齢者からは、「普段できないことをやってもらって助かった」「若い人たちが集まると活気がでてうれしかった」などの声が聞かれました。

中・高生のボランティアを受け入れていただいた楮地区の皆さん、ありがとうございました。



おばあちゃんと縁側で▶
豆をよりました。



▲窓ふきをして
きれいになりました。





▲地域の方と一緒にカレーライスで昼食






2010年
夏のボランティア
体験事業

# あなたの笑顔が地域を支える活力です

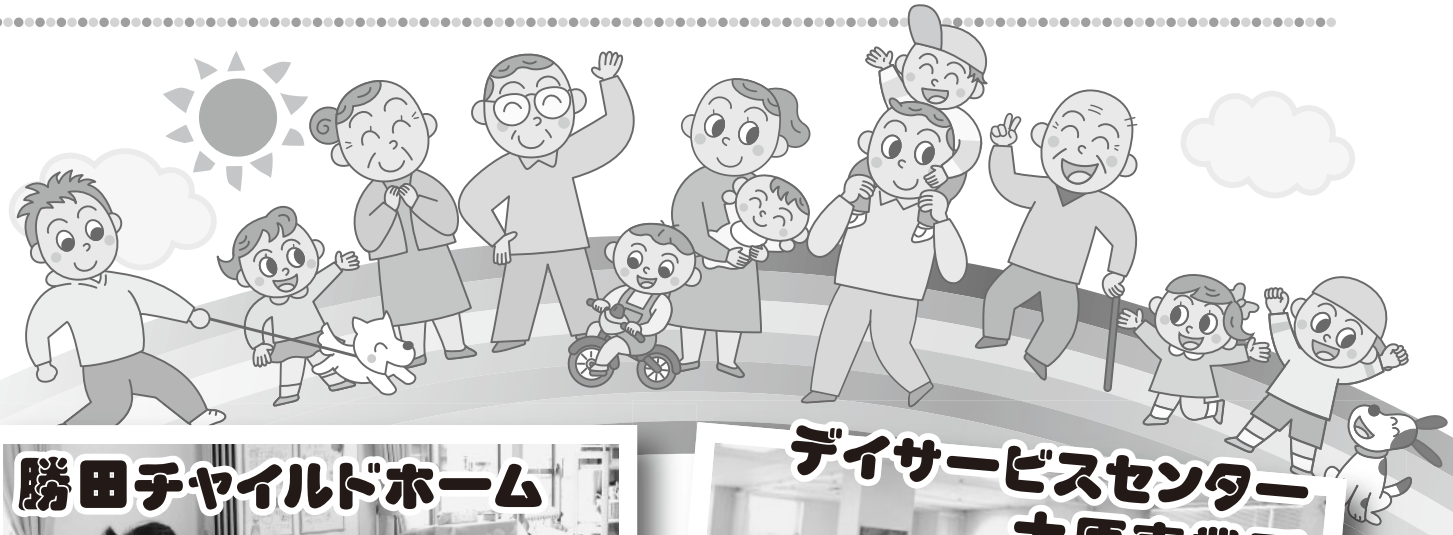
さまざまな出会いの中から「ともに生きていく」視点について考える機会を提供するため、勝英地域市町村社会福祉協議会連絡会主催で、夏休み期間を利用した「2010　夏のボランティア体験事業」を開催しました。

本年度は、中・高生約450名の参加があり、管内の幼稚園・高齢者施設・障がい者作業所・学童保育など61ヶ所の受入れによりボランティア体験を行いました。

ボランティアには、いろいろな人たちと協力して成し遂げる「楽しさ」や、学校や職場では体験できない「出会い」や「まなび」があります。「2010　夏のボランティア体験事業」に参加された皆さんにとって、今年の夏は、いろいろな人たちとの出会いを通して、生き方・考え方にふれ、自分のことを振り返る機会にもなったのではないでしょうか。





## 勝田チャイルドホーム



## デイサービスセンター 大原事業所



## 北児童クラブ「ダンボ」



## やすらぎ荘



## 東粟倉幼稚園



## 武蔵の里 鎌坂峠ツツジ園



# 支所だより

## 勝田支所

### 『たなばた会』で交流



7月6日㈫、美作市高齢者福祉センターやまゆり苑において、梶並幼稚園、小学校と地域の高齢者との世代交流を目的に『たなばた会』を開催しました。

子供たちと高齢者は、思い思いの願いごとを書いた短冊を笹の葉に飾りつけ、歌や、子供たち手作りの紙芝居も披露され、楽しい時間を過ごしました。最後に、子供たちから心のこもったお手紙と立派に育った鉢植えの花をプレゼントされ、1人ひとり握手を交わし、元気をもらって閉会しました。



## 大原支所

### 梅雨を吹き飛ばせ!! 大吉地区で囲碁ボール大会開催

6月30日㈬、大吉コミュニティセンターにおいて、大吉地区老人クラブ主催、大吉地区社会福祉協議会後援による囲碁ボール大会が開催されました。当日は、16チーム約100名の方が参加され、熱戦が繰り広げられました。囲碁ボールは初めてという方もありましたが、ゲームが進むうちに「今度はあれを狙って!」と夢中になっておられました。

梅雨の真っ只中で蒸し暑い1日でしたが、皆さんの元気なパワーあふれる大会となりました。



### デイサービスセンターで「マイうちわ」づくり

デイサービスセンター大原では、利用者の皆さんが夏に向けて、うちわを作りました。

好みの絵に色を塗り、色々なうちわが出来上がりました。世界にひとつの自分だけのうちわ（マイうちわ）で、暑い夏を乗り切ってください。



# 東粟倉支所

## 東粟倉デイサービスセンター事業所で100歳のお誕生日会

7月27日㈫、東粟倉デイサービスセンター事業所を利用されている岡野志げよさん（美作市中谷）の満100歳を祝うお誕生日会を行いました。

岡野さんは、いつも笑顔の可愛い朗らかなおばあちゃんで、デイサービスの人気者です。

小嶋局長からお祝いの花束と記念品を渡された岡野さんは、「ありがとう。ありがとう」と嬉しそうに笑顔で応えられていました。

子供2人、孫5人、ひ孫が13人いらっしゃる岡野さん、これからも元気な笑顔を見せてください。おめでとうございます。






# 美作支所

## 「子育てサロンこっこ」の親子でクッキング

子育てサロンこっこは、毎月第3木曜日を「すくすくの日」と銘打ち、様々なイベントを行っています。

6月17日㈭の「すくすくの日」は、世代交流多目的ホールにおいて、子供と一緒にお菓子作りをしました。

当日は、30名の親子が参加され、生地をこねたり伸ばしたりしながら、それぞれが好きなキャラクターを作り、可愛いクッキーができました。



## 林野地区一人暮らし高齢者の会結成

今年4月、親睦を深めながらの健康増進や、社会参加を目的として、林野地区一人暮らし高齢者の会「こだま会」が結成されました。

5月には囲碁ボール、6月には市の栄養士さんの指導のもとで調理実習、7月は映画観賞と無理をせず、皆が楽しく参加できるように会員の方々で話し合いながら、毎月の行事を考え、活動しています。

会が結成されてから、会員の方々はお互いに連絡をとる機会が増え、地域での交流もより活発になりました。

「おーい」と声をかければ、「はーい」と声が返ってくる。会の名前どおり、地域には明るい声が響いています。





# 作東支所

## 江見東部地区でレクリエーション大会開催

7月18日㈰、江見東部地区自治振興協議会主催、江見東部地区社会福祉協議会共催によるレクリエーション大会がJA勝英育苗センターを会場に開催されました。

当日は、年代別や地区別に分かれて腕相撲大会が行われ、普段会うことの少ない住民同士が交流し、親睦を図りました。

また、老人クラブを中心に地区対抗の囲碁ボール大会も行われ、参加した人の中にはルールを知らない方もいましたが、一球打つごとに一喜一憂し、白熱した試合になりました。

お昼には、地区の女性部がおにぎりと竹を使ったそうめん流しをして、小さな子供からお年寄りまで、和気あいあいと暑さも忘れ、涼を楽しみました。

江見東部地区の活動は、地区や世代を越えた、地域の人づくり・まちづくりにつながるものと思います。







# 英田支所

## ふれあいいきいきサロン開催

梅雨真っ只中の6月27日㈰、神田あすなろ会(青山美代子代表)では、「美作市協働のまちづくり」出前講座を利用して、ふれあいいきいきサロンを開催しました。

地域の高齢者や幼児を含む23名が、コミュニティハウスに集まり、「悪質商法の手口とその対処法」について市商工観光課の担当者から講話をいただき、おおいに今後の参考になりました。

昼食には参加者手作りのいなりずしと野菜の具だくさんのけんちん汁をいただきながら、12月のサロンでは、「健康生活の啓発」を計画し、散会しました。





# 美作市ファミリー・サポート・センターで救急法講習会

7月9日㈮、北山の世代交流多目的ホールにおいて、美作市消防本部の消防士を迎え、子育て・育児支援講座として救急法講習会を開催しました。

この日は、美作市ファミリー・サポート・センターの提供会員や子育て中のお母さんたち11名が、大人、小児、乳児、それぞれの年齢に応じた心肺蘇生法とAED※（自動体外式除細動器）の使い方を学びました。

参加された方からは、「初めてAEDをさわってみて、思っていたより操作が簡単だったので安心しました」「赤ちゃんや子供の救急法をじっくりとできてよかった」などの感想をいただきました。

美作市消防本部の方々には、1人ひとりに丁寧なご指導をいただき、ありがとうございました。

美作市ファミリー・サポート・センターでは、今後も安心してサポート活動が行えるよう、子育てや育児に関する講習会を開催しますので、ぜひご参加ください。



**※AED（自動体外式除細動器）について**

AEDは、止まりかけている心臓（心室細動）を電気ショックにより正常な心拍に戻すための機械です。

# 平成22年度　手話通訳奉仕員養成事業入門講座開催

## ～手話でのあいさつ、自己紹介を目指して～

美作市社会福祉協議会では、6月2日㈬から毎週水曜日の19時から21時に、北山の世代交流多目的ホールにおいて、手話通訳奉仕員養成の入門講座を開催しています。

美作ろうあ協会や岡山県聴覚障害者福祉協会から講師をお招きし、現在22名の方が受講されています。ほとんどの方が、手話は全く初めてという方々です。手話でのあいさつや、名前・家族・趣味など、自己紹介程度の会話ができるレベルを目指して奮闘中です。

受講者からは「手話を使って、聴覚障がい者との交流ができるようになりたい」「難しいが、楽しんで学んでいる。少しでもお役に立てればと思う」などの声が上がっています。

美作市社会福祉協議会では、この講座を通して、実際に手話奉仕員として活躍できる人の養成を目指すと共に、地域の中で困っている聴覚障がい者を見かけたら、自然に手話で会話ができる人が増え、聴覚障がいの方への理解を深めるきっかけ作りになればと考えています。



## こんな不安はありませんか?

★お金をどこにおいたんか、わからんようになったんじゃけど…。

★公共料金の支払いを、最近よう忘れて困っとんじゃけど…。

★知らん間に預金が引き出されたんじゃけど、
どうしたらええんじゃろう…。



# 日常生活自立支援事業

## (地域福祉権利擁護事業)でお手伝いします。

この事業は、在宅で生活されている判断能力に不安のある高齢者や知的・精神的な障がいがある方で、自分ひとりで契約などの判断をすることが不安な方やお金の管理に困っている方などが利用できます。また、在宅で生活されている方だけではなく、福祉施設に入所、病院に入院中の場合も利用できる場合もあります。なお、障害者手帳や医師による診断の有無は必要ありません。

### このようなことをお手伝いします!

**❶福祉サービスの利用援助**
- 福祉サービスの利用手続き
- 福祉サービス利用料金の支払い
- 苦情解決制度への利用援助

**❷日常的金銭管理サービス**
- 公共料金等の支払い
- 金融機関での入出金
- 振込や通知の確認

**❸通帳・印鑑預かりサービス**
- 日常的に使用する通帳や印鑑の預かり

### サービス利用の流れ

**無料**

1 **相談の受け付け**
まずは、美作市社会福祉協議会にご相談ください。また、民生委員さんや包括支援センター、ケアマネージャー、介護や医療の相談員を通じての問い合わせにも対応させていただきます。

↓

2 **訪問、相談、打ち合わせ**
美作市社会福祉協議会の担当専門員が自宅や施設、病院など本人のいるところに訪問し、相談を受けます。

↓

3 **支援計画の作成**
お困りごとを一緒に考え、支援の方法や計画を提案します。

↓

4 **契約**
契約内容に間違いがなければ、利用契約を結びます。

↓

**有料**

5 **サービス開始**
契約を結んだら、美作市社会福祉協議会の生活支援員が支援計画に沿ってお手伝いをします。

**●この事業では次のお手伝いはできない場合がありますので、ご相談ください。**
洗濯、買い物、介護、看護、通院の付き添い、入院時の保証人、不動産や預貯金の資産運用や管理等

**利用料**
標準的な利用料で、1時間 1,100 円+交通費実費
また、書類をお預かりする場合は、別に費用がかかります。

**〔申し込み、相談窓口〕**
美作市社会福祉協議会の各支所までお気軽にご相談ください。

# 『一人でも多くの命を救うために!』

## ～美作地区ボランティア連絡協議会がエコキャップの仕分け･洗浄の作業を行いました～





7月14日㈬、北山の世代交流多目的ホールにおいて、美作地区ボランティア連絡協議会（会長：佐藤順子）の会員が、みなさまのご協力により集められたエコキャップ（ペットボトルのキャップ）の仕分け・洗浄作業を行いました。トラックの荷台にあふれんばかりのキャップを、水を張ったプールに前日より浸けておき、当日は、ペットボトルとそれ以外のキャップの分別・仕分けをしながら、使い古しの歯ブラシでひとつひとつ丁寧に汚れを落としていくという、地道な作業を行いました。

集められたエコキャップは、県内の収集団体へ送り、最終的には、子どものワクチンに生まれ変わります。（エコキャップ800個で１人の子どもの命が救えます。）

この収集活動にご協力をいただける方は、北山の世代交流多目的ホールの窓口に収集箱を設置していますのでご持参ください。



＊キャップはペットボトルのキャップです。簡単に水洗いをして乾かしていただければ、大変ありがたいです。

## 犯罪や非行のない社会を目指して～勝英地区保護司会

# 「第60回社会を明るくする運動」で広報パレードを実施



犯罪や非行のない社会を目指す「第60回社会を明るくする運動」強調月間中の７月16日㈮、美作市、勝央町、奈義町、西粟倉村で、同運動の広報パレードが行われました。

出発地点となる美作市庁舎前では、法務大臣から美作市長へのメッセージの伝達式が行われ、勝英地区保護司会メンバーや市の関係者が見守る中、福永会長が挨拶を行った後、主原副会長が法務大臣からの「多くの国民が治安回復を願っている。より多くの住民の理解と参加を得て、活動のご支援を」とのメッセージが、美作市長へ手渡されました。

伝達式終了後、参加者は広報車を先頭に車で勝英地区内を回り、同運動のＰＲが行われました。

安心を支えます
ボランティア活動保険
日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償事故を補償!



特長
●活動場所と自宅との往復途上の事故も補償
●熱中症（日射病・熱射病）による障害も補償
●ボランティア自身の食中毒や特定感染症も補償
●地震等天災によるケガも補償（天災タイプ加入の場合）

年間保険料 | Aプラン...280円 Bプラン...420円 天災タイプもあります。

ボランティア行事用保険
地域福祉活動の一環として行うボランティアに関する行事におけるケガや賠償事故を補償!

福祉サービス総合補償
ヘルパー･ケアマネジャー等の活動中のケガや賠償事故を補償!

送迎サービス補償
送迎･移送サービス中の自動車事故等によるケガを補償!

お申し込み、ご照会、あなたの地域の社会福祉協議会へ
団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会
この保険は、全国社会福祉協議会が保険会社と一括して契約を行う団体契約です。

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス 〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL:03(3581)4667 FAX:03(3581)4763
http://www.fukushihoken.co.jp
〈引受幹事保険会社〉日本興亜損害保険株式会社

# 美作市のボランティアグループ紹介コーナー

## 子育て支援ボランティアグループ「こすもす」

代表　中原晶子

私たちは、東粟倉地区で子育てサロンの運営を中心に活動しています。

毎週木曜日に、社協東粟倉支所の東粟倉ふれあいセンターで、子育てサロンを開き、1～2カ月に1度読み聞かせ、歯磨き指導、水遊びなど、親子で楽しめる行事を行っています。



現在、幼稚園、小学校の子供を持つお母さん10人で活動しており、メンバーも少しずつ増えてきました。少し手の空いた時間を、地域の子供や子育て中のお母さんが楽しく過ごせるようお手伝いできたら、という気持ちで活動しています。

子育てサロン「こすもす」が、子育て中の親子が気軽に集い、ホッとできる笑顔の場所になるよう、これからも活動していきたいと思います。





# 2010 夏のボランティア体験事業 事前研修会を開催

7月4日㈰、勝央文化ホールで勝英地域市町村社会福祉協議会連絡会（美作市・勝央町・奈義町・西粟倉村社会福祉協議会）主催による「2010夏のボランティア体験事業」事前研修会を開催し、勝英管内の中・高生を中心に306名の参加がありました。

当日は、ボランティア活動の心構えや注意事項の説明に続き、日本原荘の相談員　山本徹氏による福祉施設の紹介や福祉の仕事に関するDVDが上映されました。

その後、参加者は勝英管内61カ所の福祉施設や病院、幼稚園・保育園等の受入協力施設の担当者と活動の日程調整等が行われ、散会しました。

今年もボランティア体験を通じて、新しい自分を発見できる機会につながっていくことを期待します。

# シルバーで健康・生きがい幸せ社会

## キャリアを生かして、お役に立ちます!

# お仕事募集中

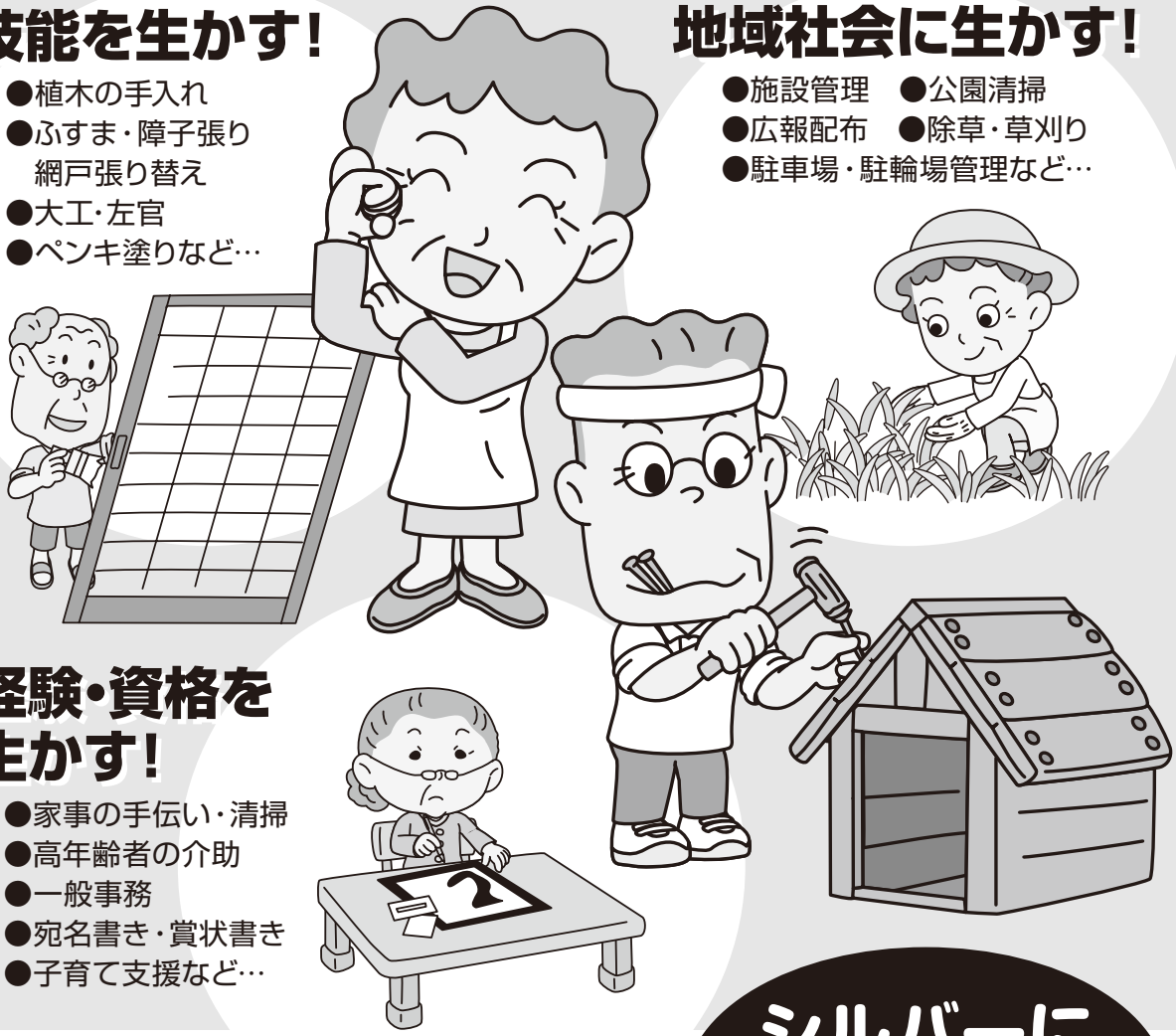
### 活力ある高齢社会を支える

### 技能を生かす!

- 植木の手入れ
- ふすま・障子張り
  網戸張り替え
- 大工・左官
- ペンキ塗りなど…

### 地域社会に生かす!

- 施設管理　●公園清掃
- 広報配布　●除草・草刈り
- 駐車場・駐輪場管理など…



### 経験・資格を生かす!

- 家事の手伝い・清掃
- 高年齢者の介助
- 一般事務
- 宛名書き・賞状書き
- 子育て支援など…

**シルバーにおまかせください!**

お問い合わせはあなたのまちのシルバー人材センターへ!

**お仕事のご依頼は…**

電話、FAXにてお問い合わせください

## ㈳美作市シルバー人材センター


●本所
〒707-0036 美作市北原498
TEL:(0868)**72-8711**
FAX:(0868)**72-8720**

●英田支所
〒701-2604 美作市福本810-2
TEL:(0868)**74-2113**
FAX:(0868)**74-3232**

●東部連絡所
〒707-0415 美作市宮本101-3
TEL:(0868)**78-0155**
FAX:(0868)**78-0155**

# 多額のご芳志

多額のご芳志をお寄せいただき
誠にありがとうございました。



## 香典返し（敬称略）

久賀 森 哲夫 様（亡 美男）
真加部 小林 晴美 様（亡 テルエ）
真加部 小林美津恵 様（亡 幸市）
真加部 神田 稔 様（亡 盛雄）
馬形 岡田 信二 様（亡 清志）
宗掛 竹内 庚午 様（亡 さち子）
梶並 皆木 竹五 様（亡 秋枝）
右手 小椋 茂樹 様（亡 利子）
東谷上 岸本 倭子 様（亡 惣一）
東谷下 赤松 文治 様（亡 妙子）
東谷下 岸本 初枝 様（亡 佐一）
東谷下 長岡 章五 様（亡 半治郎）
古町 春名 節子 様（亡 二雄）
中町 山元 文子 様（亡 幸夫）
川上 平田 肇 様（亡 義雄）

野形 野々上 貢 様（亡 カシ子）
下庄町 松本 清子 様（亡 忠男）
後山 山本 裕之 様（亡 智恵美）
後山 明石あや子 様（亡 良夫）
田殿 谷口 真悟 様（亡 恂）
楢原上 安東 孝 様（亡 さゝゑ）
楢原上 和田 雅子 様（亡 政利）
栄町 伊東正次郎 様（亡 春雄）
山口 佐藤 弘喜 様（亡 鶴代）
山口 山本 清 様（亡 五枝）
林野 水次 一男 様
林野 神本 陽三 様（亡 益一）
朽木 青山 優 様（亡 桃子）
三倉田 長尾 慰子 様（亡 修身）
位田 角南 利夫 様（亡 千里）
位田 髙森 義隆 様（亡 貞子）

安蘇 石田 敏之 様（亡 政子）
金原 浜田 其之 様（亡 上村 泉）
湯郷 下山 綾子 様（亡 康惠）
湯郷 岸本小百合 様（亡 原田慶夫）
殿所 横山 保 様（亡 操）
青木 保田 英紀 様（亡 下山敏夫）
五名 坂元 孝義 様（亡 芳子）
宮原 安藤 宏幸 様（亡 信夫）
大聖寺 大内 卓哉 様（亡 久夫）
豊野 皆木 有 様（亡 里津）
土居 山本 薫 様（亡 ちづる）
土居 山本 大輔 様（亡 英二）
竹田 宮本 忠幸 様（亡 梶原須磨子）
田渕 岡本 常恵 様（亡 豊）
真神 青山 和利 様（亡 幸子）
三保原 豊福 義一 様（亡 行夫）
福本 中谷 厚 様（亡 猛）
奥 吉森 秀樹 様（亡 一）
下山 山本 弘江 様（亡 堤）
英田青野 角南 節夫 様（亡 篤）
西粟倉村 金田 広江 様（亡 水嶋一子）

津山市 山本 泉 様（亡 小坂田かめの）
岡山市 小島香代子 様（亡 安藤吉代）
備前市 青山 禎一 様（亡 二四男）
佐用町 大内 直樹 様（亡 薫）

## 見舞い返し

真加部 平田伊佐男 様
真殿 和田 正夫 様
東谷下 岸本 初枝 様
東吉田 森 緑 様
平福 藤野 富子 様

## 物品寄付

電友会津山支部
副会長 中西 輝男 様
理事 山下 栄一 様
タオル・石鹸

## 一般寄付

MAKチャリティー実行委員会
代表 浅浦 豊一 様
江見 真野 雅子 様

## （訂正とお詫び）

平成22年6月20日発行「社協だよりNo.31号」に、以下の誤りがありましたので訂正してお詫び申し上げます。

「多額のご芳志」
香典返しの1段1行目
（誤）長谷内 馬形 修 様
（正）真加部 馬形 修 様


編集・発行　社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

**本所・作東支所**
〒709-4234　美作市江見２８０
TEL (0868) ７５−２６２２　FAX (0868) ７５−７０８１

**大原支所**
〒707-0412　美作市古町１８５０−１
TEL (0868) ７８−０５０９　FAX (0868) ７８−３２３０

**美作支所**
〒707-0014　美作市北山４０１
TEL (0868) ７２−３６７７　FAX (0868) ７２−３９６９

**勝田支所**
〒707-0201　美作市梶並７０
TEL (0868) ７７−２９００　FAX (0868) ７７−２９３３

**東粟倉支所**
〒707-0403　美作市東青野８４４−１
TEL (0868) ７８−２８００　FAX (0868) ７８−２９４６

**英田支所**
〒701-2604　美作市福本８０６−１
TEL (0868) ７４−２４８８　FAX (0868) ７４−３２３２