社協だより
ふれあいネットワーク
みまさか
Mimasaka
NO. 27
平成21年10月号
平成21年(2009年)10月20日
〒709-4234　美作市江見280
TEL.0868-75-2622
FAX.0868-75-7081
社会福祉法人　美作市社会福祉協議会

～心の病に対する差別、偏見のない住みよい地域を目指して～
『平成21年度 メンタルヘルスボランティア養成講座』を開催

美作市社会福祉協議会は、9月3日㈭・11日㈮の2日間にわたり、北山の「世代交流多目的ホール」で、メンタルヘルスボランティア養成講座を開催し、26名の受講者に修了証が手渡されました。

1日目は、希望ヶ丘ホスピタル院長　日笠完治先生に「心の病を持つ方への支援について」と題してご講演があり、統合失調症という疾患、生活障害や支援していくボランティアの心構えなどを、ポイントを絞ってわかりやすくお話いただきました。

2日目は、美作市精神障がい者共同作業所「むぎの会」のメンバーと受講生とが、囲碁ボールを通して交流を行いました。その後、津山市社会福祉協議会　地域福祉課長　仁木氏の進行により、「むぎの会」メンバーによる体験発表を踏まえ、「今後、地域で自分たちに何ができるか」をテーマに、グループに分かれて話し合いました。「当事者や家族の話に耳を傾けよう」「障がいの有無に関わらず、人として接することの大切さを感じた。受講後は、地域で活動していきたい」との声がありました。

美作市社会福祉協議会では、今後もこのようなメンタルヘルスに関するボランティアの養成講座を続けていく中で、当事者との交流を通して差別、偏見のない住みよい地域づくりを目指していきたいと考えています。

2009年　夏のボランティア体験事業

あなたの笑顔が地域を支える活力です

～活動を終えて～

さまざまな出会いの中から「ともに生きていく」視点について考える機会を提供するため、勝英支局管内の社会福祉協議会主催で、夏休み期間を利用した「夏のボランティア体験事業」を開催しました。

本年度は、中学生・高校生450名の参加があり、管内の幼稚園・高齢者施設・障がい者作業所・学童保育など61ヶ所の受入れによりボランティア体験を行いました。

ボランティアには、いろいろな人たちと協力して成し遂げる「楽しさ」や、学校や職場では体験できない「出会い」や「まなび」があります。「2009　夏のボランティア体験事業」に参加された皆さんにとって、今年の夏は、いろいろな人たちとの出会いを通して、生き方・考え方にふれ、自分のことを振り返る機会にもなったのではないでしょうか。

放課後児童クラブぴのきお

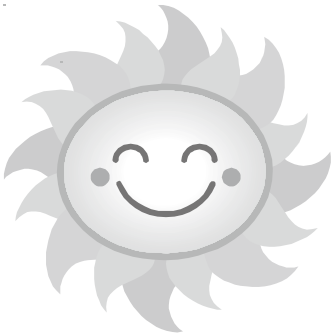
かつたひまわり園

東粟倉放課後児童クラブ「あわくらっこ」

大原保育園

子育てサロン「こっこ」（美作）

えみっこ
放課後児童クラブ



大吉保育園

英田放課後児童クラブ

みまさか園

事後研修会を開催

8月29日㈯には事後研修会を開催し、受入れ施設側から見た本年度のボランティアを受入れての感想や意見を聞いた後、参加した中学校・高校生が学校や年齢を超えたグループに分かれ、それぞれの体験談や感想などを話し合いました。

参加者からは、「話しかけたら笑顔で返してくれたことがうれしかった」「ありがとうの一言がうれしかった」「人と接することの大切さを学んだ」などの意見が聞かれました。

受入れてくださった関係者の皆様、ありがとうございました。

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします。

「赤い羽根」でおなじみの共同募金運動が、今年も10月1日から12月31日にかけて、「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに全国一斉に始まりました。共同募金運動は、「社会福祉法」で規定された唯一の募金運動で、都道府県を単位として実施されています。

今年の美作市の募金目標額は、5，400，000円です。このうち約50％が来年度美作市社会福祉協議会へ配分され、美作市の地域福祉活動費（小地域福祉活動、高齢者・障がい者・子育て支援等の福祉事業や福祉教育の推進、ボランティア育成・支援）として活用させていただく予定です。どうか、本年度も募金の目的をご理解いただき、市民の皆様の温かいご協力をお願いいたします。

平成20年度募金実績額
4，826，613円（達成率89．4％）

平成21年度募金目標額
5，400，000円

©中央共同募金会

あなたの子育てを応援します!!

美作市ファミリーサポートセンター会員募集中!!

ファミリーサポートセンターは、仕事や家事の都合で子育てを手伝ってほしい方と子育てのお手伝いができる方が会員登録し、子育てをサポートする組織です。

ただいま会員を募集しています。左表の講習会は会員以外の方でも受講できますので、お気軽にご参加ください。

申込方法　電話にてお申し込みください。
申込先　美作市ファミリーサポートセンター
問い合わせ先　（美作市北山401）
美作市社会福祉協議会　美作支所内）
TEL 0868-72-3961

ファミリーサポートセンター講習会のお知らせ

第2回　平成21年10月15日㈭　9：30～12：00
会場：美作世代交流多目的ホール
（美作市北山401）
保育の心　　こどもの遊びについて

第3回　平成21年11月18日㈬　10：00～12：00
会場：大原保健センター
（美作市古町1850－1）
救急法（応急手当）

第4回　平成22年2月9日㈫　10：00～12：00
会場：美作保健センター
（美作市北山390－2）
おやつについて　　おやつ作りの実習

＜交流会＞
平成21年12月13日㈰　10：00～12：00
会場：美作世代交流多目的ホール
（美作市北山401）
事例発表会
大道芸（ジャグリング・バルーンアート）

支所だより

勝田支所

地域の高齢者と梶並幼稚園・小学校との交流会

9月17日㈭、東谷下地区高齢者と梶並幼稚園・小学校の子どもたちとの交流を目的に、運動会の予行演習の見学が行われました。

高齢者のみなさんは、「ぼくらの地球（ほし）！」と題された組体操や一輪車演技に感嘆のため息と共に拍手を送り、「みんなチャンピオン！」と題された幼稚園児の可愛らしい演技に笑顔で声援を送っていました。また、玉入れ競技では小学生チームと対戦するなど、楽しい時間を過ごしました。

今後も、地域の高齢者のみなさんと児童・園児等とのふれあいを通して、地域に根ざした温かい交流会を開催していきたいと思います。

東粟倉支所

「鳥取砂丘こどもの国へ遠足に出かけました」

東粟倉放課後児童クラブ“あわくらっこ”

8月18日㈫、東粟倉放課後児童クラブ「あわくらっこ」では、夏休みの課外活動で鳥取砂丘こどもの国へ遠足に出かけました。

学年混合で各班に分かれ、それぞれのリーダーがチームをまとめて、いろいろな体験をしてきました。

工作室では、オカリナや砂絵、粘土作りを体験し、指導員の方から作り方を教わり、少し緊張しながら取り組んでいました。

また、「ふれあい動物村」では、ポニーやロバ、ミニホースに乗ったり、たくさんの動物たちにおそるおそる餌をあげたりと微笑ましい光景が見られました。

子どもたちは、太陽と青空に囲まれた鳥取砂丘こどもの国で、夏休みの思い出が一つ増えたことと思います。

大原支所

デイサービスで敬老会開催

デイサービスセンター大原事業所では9月7日(月)、8日(火)、毎年恒例の敬老会を開催しました。

午前中は職員と一緒にビンゴゲーム、午後はボランティアのみなさんによる演芸、職員の出し物などで、一日を楽しく過ごされました。

デイサービスセンター大原事業所ではこれからもいろいろな行事を取り入れ、温かい雰囲気の中でお一人お一人の状態にあった支援を心がけていきたいと思っています。

美作支所

下香山健康広場

9月17日(木)、下香山公会堂において、下香山地区の方を対象とした健康広場が開催されました。

地域の方々の協力のもと、総勢30名の参加があり、らくじゃぁ体操やストレッチ体操をした後、早川一光先生の講話のビデオを観て、参加者全員が楽しい時間を過ごしました。

抜けるような秋晴れの空に、下香山公民館から聞こえる朗らかな笑い声が、吸い込まれるように響いていました。

英田支所

夏休み課外活動
英田放課後児童クラブ

英田放課後児童クラブでは、夏休み中の課外活動として、8月21日㈮、登録児童35名の内24名が、東粟倉の「愛の村パーク」へ出かけました。

午前中は、手作りパンに挑戦し、それぞれ個性的に出来上がったパンは家族へのお土産に持ち帰り、ご家族の皆様からも好評を得ました。午後は、薄曇りで時折涼風が吹き、野外活動に絶好の日で、遊具広場で皆揃ってお弁当をいただき、その後、メインイベントの遊び時間となりました。

目いっぱい遊んで、帰りのバスの中は、行きの状況とうって変わって、静かにお昼寝タイムとなりました。

熱中症やはしゃぎ過ぎての怪我などを心配しましたが、午後3時頃には、皆元気に英田放課後児童クラブに帰ってくることができました。

美作市のボランティアグループ紹介コーナー
ボランティアグループ「でこぽん」

代表　鈴木信子

「でこぽん」は、美作市が行っている介護予防サポーター養成講座の修了生で活動しており、大原地域にお住まいの高齢者の方が健康で暮らせるように、介護予防のための体操教室のお手伝いをしています。会場は大原コミュニティと大吉コミュニティ、9月からは新たに、さのもホールでの活動が加わり3箇所でそれぞれ開催し、大原コミュニティを会場に開催する教室を「みどり会」、大吉コミュニティを会場に開催する教室を「ちどり会」、さのもホールで開催する教室を「さのも会」の愛称で呼んでおります。

参加者からは「ここに来たらみんなと話ができ、体の調子も良くなった。」との声を伺います。気軽にできる体操ですので、一人でも多くの参加をいただき、健康と笑顔の輪が広がればと考えておりますので、是非お友だちと一緒にご参加ください。

「でこぽん」ではボランティア会員の募集も行っております。お問い合わせ及び申し込みは大原支所（TEL78－0509）までお願いします。

みどり会
(大原コミュニティ)
毎月第1㈮・第3㈪
9:30～11:00

ちどり会
(大吉コミュニティ)
毎月第2㈮・第4㈬
13:30～15:00

さのも会
(さのもホール)
毎月第1㈰・第3㈮
8:30～10:00

第7回元気になろうやフェスタ

フェスタを開催して7年目を迎えます。精神・知的・身体と障がいは持っていても振り返らず、地域の皆様と共に一歩一歩「誰もが安心して暮らせる勝英地域」を目指したいと思います。

日時：11月12日(木)10:00～15:00
会場：かつた市民センター　美作市真加部1611

＊今年のテーマ＊

前向きに！！みんなで一緒に歩んでいこうや

10：00～11：45
『知ってください！私たちの活動、私たちの思い』

コーディネーター：歌 房 靖 夫 氏
（県北筋ジストロフィー親の会代表）
障がい者の所属施設の紹介とともに日頃の思いを発表していただきます。

生活用品のバザー・
障がい者利用施設の作品展示と販売
喫茶コーナーでお待ちしております
13：30～15：00
演芸大会　～みんなで楽しもう！！～
カラオケ・寸劇など笑いあり！！

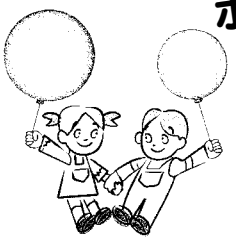
●作品展示販売出店
●フェスタ参加団体申込
●演芸大会参加者
●弁当予約（弁当代500円）
いずれも締切は厳守でお願いします
10月23日（金）締切

★バザー品提供についてのお願い★
御家庭で眠っている家庭用品・日用品（未使用のもの）を御提供ください。
持ち込み場所：美作市社会福祉協議会美作支所（美作市北山401）
：勝田郡地域生活支援センター（勝央町岡1338）
：美作保健所勝英支所（美作市入田291－2）

バザーの収益は地域の皆様方の御厚意により、「元気になろうやフェスタ」「患者家族会やまなみ会」運営費に活用させていただきます。

問い合わせ先：美作保健所勝英支所地域保健課保健対策班　TEL0868－73－4054　FAX0868－72－3731
主催：元気になろうやフェスタ実行委員会

安心を支えます
ボランティア活動保険
ボランティア活動中のケガや賠償事故を補償！



特長
●活動場所と自宅との往復途上の事故も補償
●熱中症（日射病・熱射病）による障害も補償
●ボランティア自身の食中毒や特定感染症も補償
●地震等天災によるケガも補償
（天災タイプ加入の場合）

保険料（掛金）　Aプラン…260円　Bプラン…420円　Cプラン…590円
天災危険補償タイプもあります。

ボランティア行事用保険
地域福祉活動の一環として行うボランティアに関する行事におけるケガや賠償事故を補償！

福祉サービス総合補償
ヘルパー・ケアマネジャー等の活動中のケガや賠償事故を補償！

送迎サービス補償
送迎・移送サービス中の自動車事故等によるケガを補償！

お申し込み、ご照会、あなたの地域の社会福祉協議会へ
団体契約者　社会福祉法人 全国社会福祉協議会
この保険は、全国社会福祉協議会が保険会社と一括して契約を行う団体契約です。

取扱代理店　株式会社 福祉保険サービス　〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号　新霞が関ビル17F
TEL：03(3581)4667　FAX：03(3581)4763
http://www.fukushihoken.co.jp
〈引受幹事保険会社〉日本興亜損害保険株式会社

シルバー人材センターだより

シルバー人材センター基本理念

自主　自立　共働　共助

シルバー人材センターとは このような仕事を引き受けます

このようなことでお困りではないですか？

草刈り・草取り

庭　掃　除

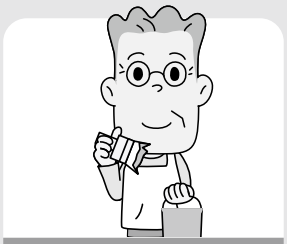
その他にも会員はこんな作業をしています。※一例です。

剪定・予防・植込み

襖・障子・網戸の張り替え

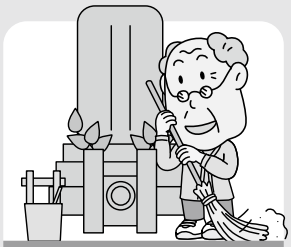
調理・家内清掃等

簡単な大工・左官


ペンキ塗装

宛名書き・毛筆筆耕

子育て支援


墓　掃　除

お願い　会員はすべて高齢者ですので、力のいる仕事や高い場所での作業など危険な仕事についてはおことわりさせていただく場合がありますのでご了承ください。

㈳美作市シルバー人材センター　**TEL (0868) 72-8711**

多額のご芳志

多額のご芳志をお寄せいただき
誠にありがとうございました。

香典返し

（敬称略）

余野　鷹取　厚　様（亡　孝　子）
真加部　船田　重就　様（亡　米　子）
馬形　福田　勝俊　様（亡　馨　）
宗掛　江見　一彦　様（亡　増　夫）
大町　皆木　秀夫　様（亡　豊　子）
小畑　小林　清人　様（亡　光　子）
矢田　藤笠　正紀　様（亡　ゑ　め）
右手　皆木　義道　様（亡　照　海）
古町　平田　務　様（亡　毅　）
古町　土佐　直樹　様（亡　茂　樹）
宮本　樋元　吉夫　様（亡　玉　子）
川上　春名　愛子　様（亡　克　彦）
下庄町　中嶋　正美　様（亡　こ　う）
後山　高下　仲野　様（亡　延　良）
後山　居安　勇　様（亡　安　子）
中尾　福島　之子　様（亡　住　二）
明見　岩谷　清次　様（亡　尚　哉）
和田　入矢加九二　様（亡　國府倫子）
北山　粟井　清一　様（亡　ユクヨ）
豊国原　髙田　優　様（亡　のぶゑ）
楢原上　内海　一　様（亡　お喜代）
山口　井上　良明　様（亡　久　子）
山外野　川上　秀樹　様（亡　縁　）
山外野　谷口　信吉　様（亡　すぎ子）
山外野　下山　良人　様（亡　幸　枝）
山外野　黒田　康司　様（亡　文　子）
林野　花房　静子　様（亡　希　士）
巨勢　須田　安子　様（亡　文　男）
巨勢　井上　栄　様（亡　英　子）
巨勢　和田　固士　様（亡　清　子）
三倉田　髙見　裕士　様（亡　平　八）
金原　濵田　公康　様（亡　都志子）
中山　瀬屋　英明　様（亡　花　子）
湯郷　妹尾　保　様（亡　古川うめよ）
湯郷　小林　常子　様（亡　正　樹）
小野　黒澤　強　様（亡　富　榮）
豆田　小坂田八万雄　様（亡　君　江）
江見吉田　北村　一　様（亡　洋　子）
原　片山　寿雄　様（亡　昌　幸）
川北　春名　伸吾　様（亡　康　臣）
日指　梅本　勇　様（亡　吉　野）
田原　阿部　伸幸　様（亡　美智子）
土居　岩本　邦彦　様（亡　省　三）
白水　大寺　晴光　様（亡　とし子）
北　山本　博美　様（亡　綾　野）
下山　下山多美恵　様（亡　一　志）
勝央町黒坂　田中史郎　様（亡　武田　力）
京都市　中村　壽一　様（亡　梅　野）

見舞い返し

真加部　豊田多美子　様
真加部　上原　久子　様
長谷内　鎌田　千鶴　様
梶並　富阪　暢人　様
右手　小阪もとよ　様

義援金

美作市東粟倉ボランティア
グループ連絡協議会　様
湯郷地区社会福祉協議会　様
吉　小林　勇作　様
尾谷　臼井　光子　様
奈義町21世紀塾　様
津山市ボランティア交流会　様
津山市　影山　太郎　様

支援物資

久米郡商工会女性部　様
朽木　三輪　幸子　様

編集・発行　社会福祉法人 美作市社会福祉協議会

本所・作東支所
〒709-4234　美作市江見２８０
TEL (0868) ７５－２６２２　FAX (0868) ７５－７０８１

大原支所
〒707-0412　美作市古町１８５０－１
TEL (0868) ７８－０５０９　FAX (0868) ７８－３２３０

美作支所
〒707-0014　美作市北山４０１
TEL (0868) ７２－３６７７　FAX (0868) ７２－３９６９

勝田支所
〒707-0201　美作市梶並７０
TEL (0868) ７７－２９００　FAX (0868) ７７－２９３３

東粟倉支所
〒707-0403　美作市東青野８４４－１
TEL (0868) ７８－２８００　FAX (0868) ７８－２９４６

英田支所
〒701-2604　美作市福本８０６－１
TEL (0868) ７４－２４８８　FAX (0868) ７４－３２３２